

Activités et informations pour les élèves finissants 2026-2027

Service d'orientation – Locaux C-107 – À côté de la biblio.

Sophie Audet, c.o.

Maggie Marceau, c.o.

Karine Normandeau, c.o.

Joannick Paré, stagiaire en orientation

Annie Rancourt, c.o.

Anne-Andrée Turcot, c.o.



L'équipe du service d'orientation PBV



Maggie Marceau, c.o.
C-107-E



Annie Rancourt, c.o.
C-107-A



Sophie Audet, c.o.
C-107-D



Karine
Normandeau, c.o.
C-107-C



Anne-Andrée
Turcot, c.o.
C-107-B



Joannick Paré,
stagiaire
C-107-A



Ordre des conseillers
et conseillères d'orientation
du Québec

Informations importantes



Prise de rendez-vous en orientation

Remplir le formulaire de prise de rendez-vous via :

- [Mapbv.com \(vie étudiante – orientation scolaire\)](https://mapbv.com/vie-etudiante-orientation-scolaire/)
- Code QR sur les signets (disponible réception et local d'orientation)
- Retour de notre part via TEAMS ou par courriel pour proposer une date de rencontre.

****Délai à prévoir, restez zen!**

Différentes informations seront publiées cette année

Surveille tes courriels scol régulièrement pour suivre les activités d'orientation!

Site web de la PBV:

<https://mapbv.com/vie-etudiante/orientation-scolaire/>

Étapes d'un processus d'orientation (ADVP)



1

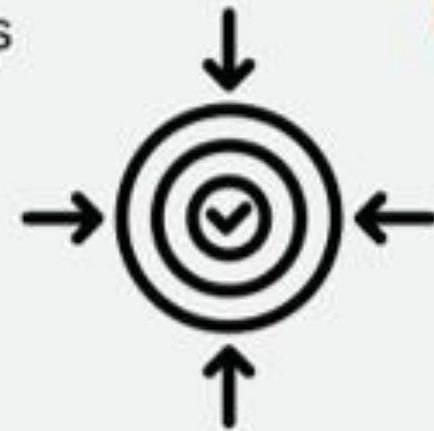
Connaissance de soi

Eploration du monde du travail et
des programmes de formation

3

Sélectionner un ou deux projets
professionnels

Valider sa perception et son
choix via des infos et/ou un
stage



Exploration

Cristallisation

Spécification

Réalisation



2

Identifier ses critères de choix

Cibler des domaines professionnels

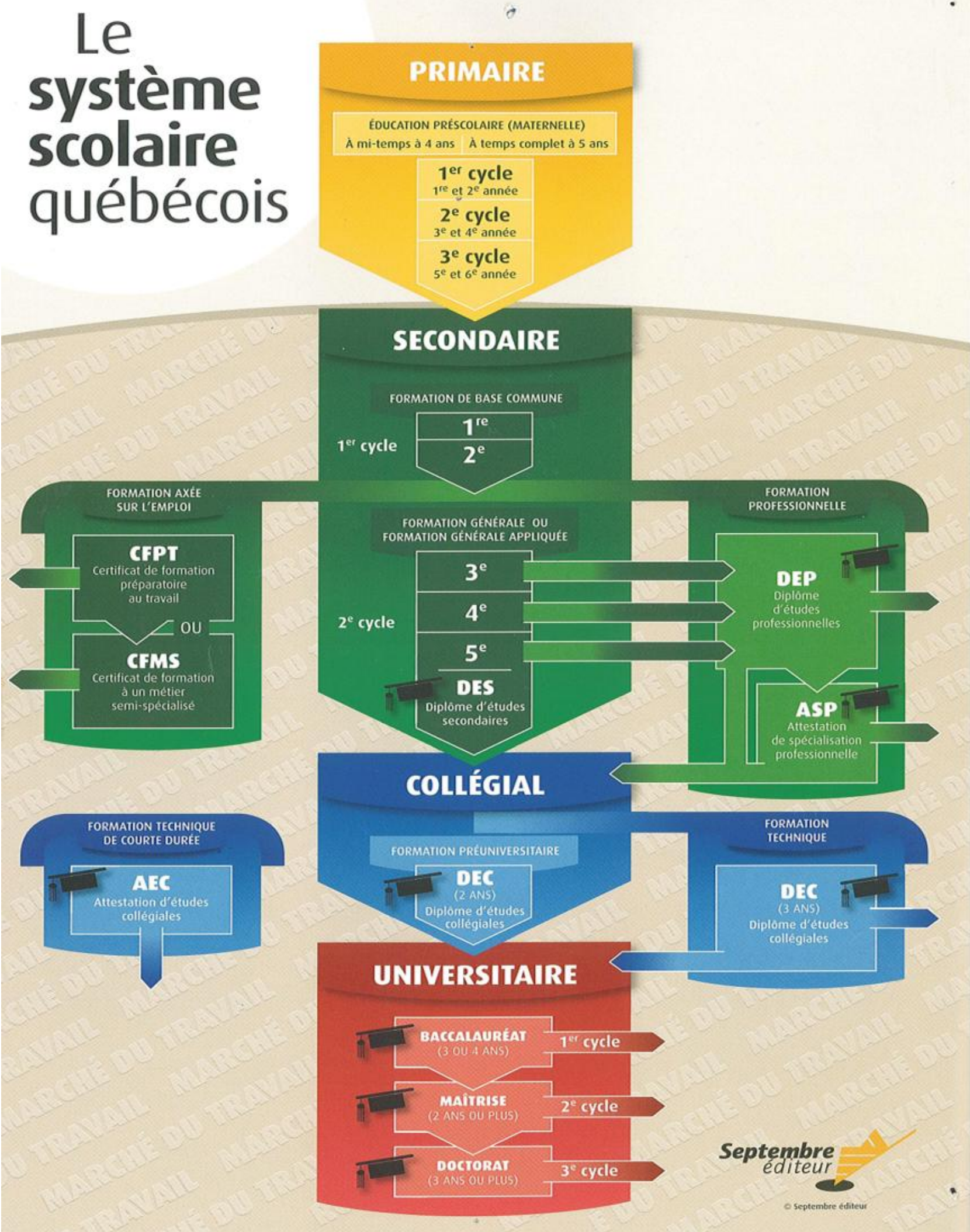
4

Choix de son projet professionnel

Effectuer un plan d'action

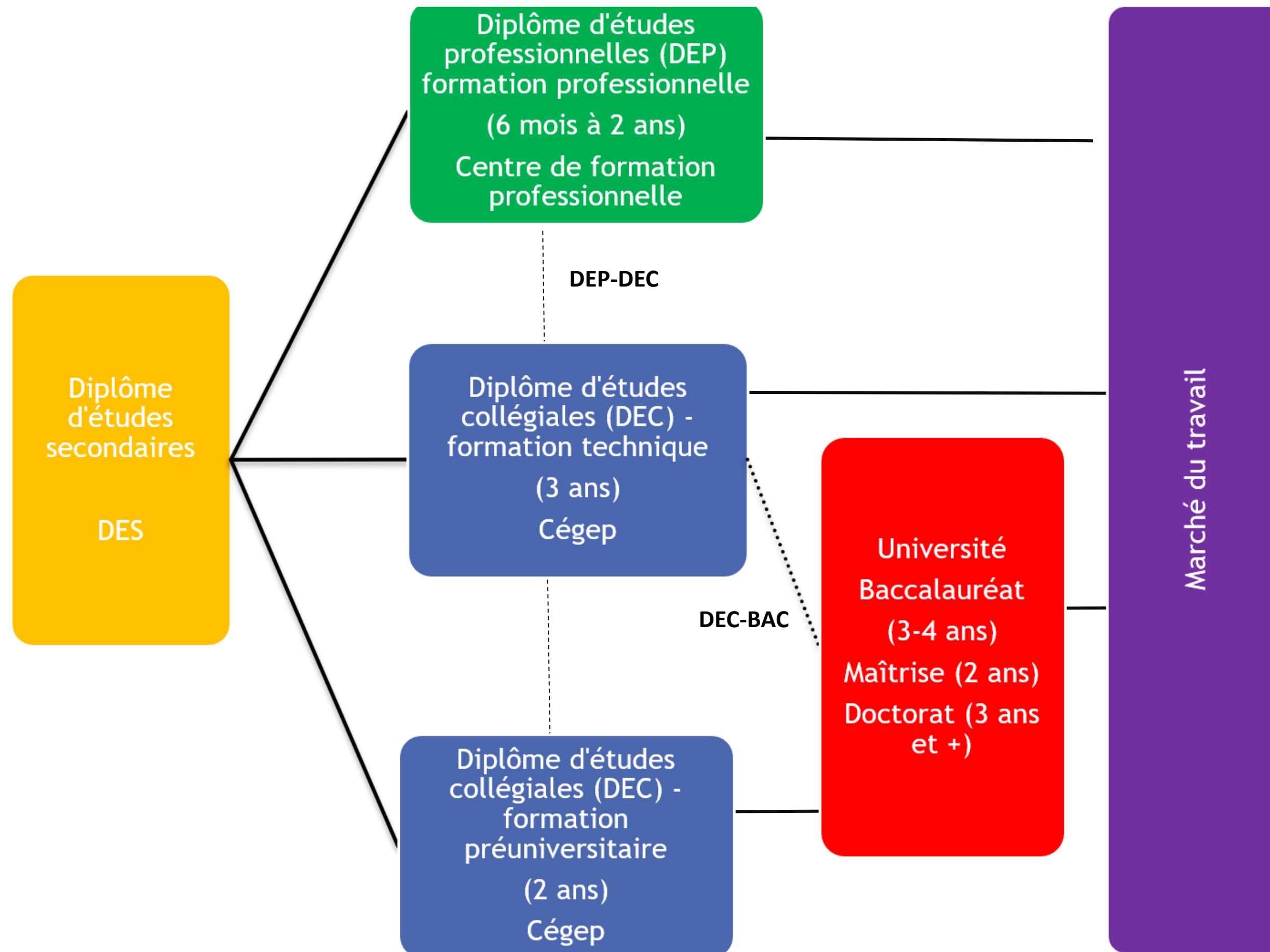


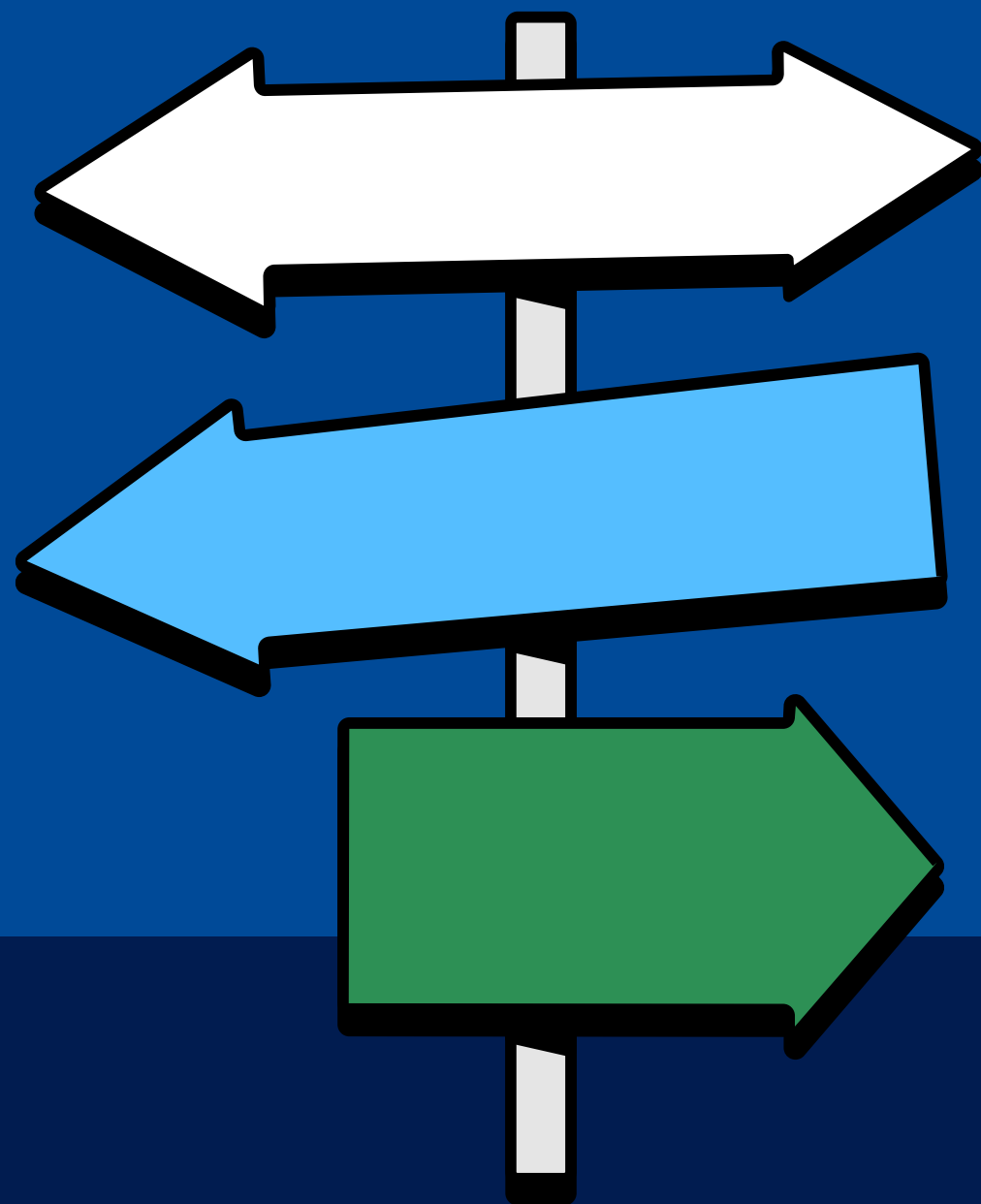
Savais tu que le système québécois est à la page 4 de ton agenda?



Plusieurs chemins mènent au marché du travail...

Ton choix de programme n'a pas à être parfait; il doit surtout être cohérent avec ce que tu es, ce que tu aimes et ce que tu veux apprendre.





Le meilleur projet d'avenir est celui qui correspond à la personne que tu es aujourd'hui, tout en te permettant de devenir celle que tu souhaites être demain.

VIDÉO

Mégane Brouillard: La pression de choisir son plan de vie

Qu'est-ce qu'un DEP?

DEP = Diplôme d'études professionnelles

- **Connaissez-vous des centres de formation professionnelle?**
- **Durée** : environ 1 à 2 ans, mais certains peuvent durer seulement quelques mois (4 mois ½)
- **Préalables** : 16 ans + 3e ou 4e (FMA) ou DES (Diplôme d'études secondaires)
- **Note de passage** : 80% et + Apprentissage par compétences

Exemples de DEP : Cuisine, Charpenterie-menuiserie, Comptabilité, Coiffure, Mécanique, Soudage-montage, Vente-conseil, Photographie, Soutien informatique, Santé, assistance et soins infirmiers, Transport par camion, etc.



EX: DEP cuisine

Formation professionnelle (DEP)	
20% = théorie	80% = pratique
Décrire les saveurs des aliments (acides, sucrés, amers)	Apprendre à préparer des potages, faire du tartare, etc.

Demande d'admission pour un DEP

1 demande d'admission pour la région 03-12 (Québec et Chaudière-Appalaches)

Nombre de demandes d'admission permises par région

Région	DEP/ASP
<u>Abitibi-Témiscamingue (08)</u>	2
<u>Bas-Saint-Laurent (01)</u>	3
<u>Capitale-Nationale - Chaudière-Appalaches (03-12)</u>	1
<u>Centre-du-Québec (17)</u>	1
<u>Côte-Nord (09)</u>	2
<u>Estrie (05)</u>	2
<u>Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine (11)</u>	3
<u>Laval - Montérégie - Montréal (13-16-06)</u>	2
<u>Lanaudière (14)</u>	1
<u>Laurentides (15)</u>	2
<u>Mauricie (04)</u>	1
<u>Nord-du-Québec (10)</u>	2
<u>Outaouais (07)</u>	2
<u>Saguenay - Lac-Saint-Jean (02)</u>	2

Date limite : **1er mars** ou jusqu'à ce que le groupe soit complet.

[Inforoute FPT](#)

4 programmes d'exception (03-12) : Possible de faire une 2e demande d'admission au 1er tour

- * 5220 - Conduite d'engins de chantier
- * 5248 - Conduite de grues
- * 5322 - Intervention en sécurité incendie
- * 5375 - Montage de lignes électriques et de télécommunications

Le CÉGEP offre deux types de formation!

Préuniversitaire 2 ans	Technique 3 ans
Préparation avant l'entrée à l'université	Mène au marché du travail ou à l'université

Des cours de formation générale pour les deux types de formation collégiale

4 cours de français

2 cours d'anglais

3 cours d'éducation physique

3 cours de philosophie

2 cours complémentaire

Note de passage = 60%



TREMPLIN-DEC :

Permet d'accéder aux études collégiales tout en complétant des cours préalables.

Se donner du temps avant de choisir son programme technique ou préuniversitaire.

DEC préuniversitaire 2 ans	DEC technique 3 ans
Formation générale + Des cours spécifiques au programme • Sciences de la nature • Sciences humaines • Arts, lettres et communication (plusieurs profils) • Arts visuels • Histoire et civilisation • Sciences, lettres et arts • Musique + Possibilités de Double-DEC (3 ans)	Formation générale + Des cours spécifiques au programme + un ou des stages en lien avec le domaine d'études • Techniques biologiques et agroalimentaire Soins infirmiers • Techniques physiques Technologie de l'architecture • Techniques humaines Techniques policières • Techniques de l'administration Techniques de l'informatique • Arts et communications graphiques Design d'intérieur + Possibilités de DEC-BAC (BAC 2 ou 3 ans au lieu de 3-4 ans) ou de passerelles (certains cours crédités)

Université : Des exemples de professions

Baccalauréat – 1er cycle	Maîtrise – 2e cycle	Doctorat – 3e cycle
3-4 ans	1-2 ans	3 ans et plus
Cours théoriques et parfois pratiques (Laboratoires et stages) BAC Multi = 3 certificats	Comporte généralement un stage ou un travail de recherche	Recherche à réaliser (Thèse de doctorat)
Ex : Enseignant, ingénieur, conseiller en ressources humaines, avocat, etc.	Permet d'accéder à des titres professionnels réservés. Ex: Conseiller d'orientation, physiothérapeute, architecte, etc.	Emplois de professeurs / chercheurs dans son domaine d'étude Ex : Psychologue, médecin, etc.



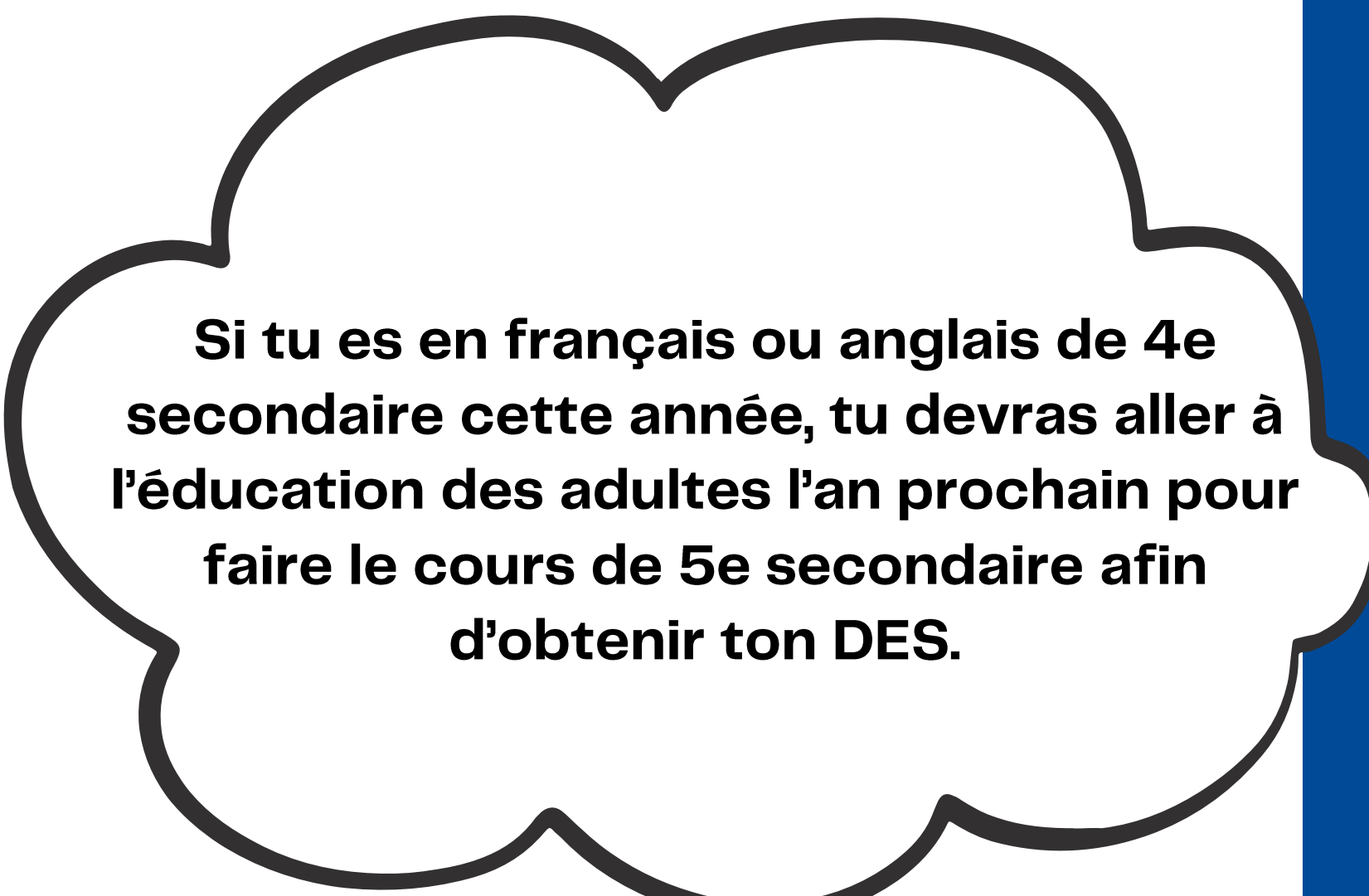


Qu'est-ce qu'il me manque pour le DES?

- Français de 5e sec. :
 - Minimum de 50% dans chacun des volets (Écriture, lecture et oral)
 - Examen ministériel en écriture (mai 2027)
- Anglais de 5e sec. :
 - Examen ministériel (Lecture et écriture)
- CCQ et / ou Éducation physique de 5e secondaire +
- 20 unités de 5e sec. et un total de 54 unités de 4e et 5e sec.

Comment connaître le nombre d'unités d'un cours?

Ex : Monde contemporain : 092-502-01 = 2 unités



**Si tu es en français ou anglais de 4e
secondaire cette année, tu devras aller à
l'éducation des adultes l'an prochain pour
faire le cours de 5e secondaire afin
d'obtenir ton DES.**



**J'ai échoué un ou des
cours en sec. 3 ou 4...**

Attention!

**Si tu reprends ou fais cette année le
ou les cours suivants :**

- 1.Mathématique 4e secondaire**
- 2.Science 4e secondaire**
- 3.Histoire 4e secondaire ...**

**Tu dois les réussir pour obtenir ton
DES!**

**Sois prudent aussi pour tes unités
de 5e secondaire**

Inscription au collégial



Date limite : 1er mars

**Tournée d'infos en classe
(Janvier)**

**Nous serons là pour vous
aider à vous inscrire au
besoin**

**Cégep : 1 demande = 1 programme et 1 cégep
par service régional d'admission
(**SRACQ**, **SRAM**, **SRASL**).**

**Les collèges privés sont indépendants (ex. Mérici
ou CNDF) et Cégep St-Lawrence (cégep
anglophone public)**



Admission au CÉGEP – critères

Pour être admis au CÉGEP, tu dois avoir obtenu ton DES ou ton DES – 6 unités maximum.***

*** Cette règle d'admission peut varier selon le CÉGEP et le programme choisi.

Par exemple, s'il te manque un cours pour obtenir ton DES, tu auras un délai d'une session pour le terminer.

Pour savoir si ton programme exige des préalables particuliers, tu peux consulter la page du programme de ton futur CÉGEP ou les sites suivants :

[SRACQ](#)

[SRAM](#)

[SRASL](#)

[Mon emploi](#)

Admission au CÉGEP – cote SRACQ

Programme contingenté ou non? Vérifie le site web du CÉGEP ou le service régional d'admission (SRACQ, SRASL, SRAM).

[Prévisibilité admission SRACQ](#)

L'admission au CÉGEP se base sur tes résultats de **4e secondaire** et ceux de la **1ère étape de 5e secondaire**. C'est donc le temps de vous engager à 100% dans vos études!

IMPORTANT : Si ton programme est en **orange** ou **rouge**, prévois un plan B. Programme non-contingenté – **vert**.

Certains programmes peuvent comporter un test physique (ex. techniques policières ou soins préhospitaliers d'urgence).

Prépare-toi dès maintenant! 😊

Indices de contingentement

- Les candidats qui répondent aux exigences d'admission sont généralement admis.
- ◆ Selon le nombre de demandes, certains critères de sélection pourraient s'appliquer.
- En raison du grand nombre de demandes, le collège appliquera différents critères de sélection. Ce programme est habituellement fermé au 2e tour.

Exemple CÉGEP Garneau : DEC techniques

- 160.A0 Optique et lunetterie
- 160.AI Optique et lunetterie - Intensif
- ◆ 180.A0 Soins infirmiers
- ◆ 180.AI Soins infirmiers - Intensif
- 310.A0 Techniques policières
- 310.B1 Techniques d'intervention en criminologie
- ◆ 310.C0 Techniques juridiques
- ◆ 310.CI Techniques juridiques - Intensif
- 393.B0 Techniques de la documentation
- 393.BI Techniques de la documentation
- 410.A1 Gestion des opérations et de la chaîne logistique
- 410.G0 Techniques d'administration et de gestion
- 420.B0 Techniques de l'informatique, Web et applications mobiles
- 420.B5 Techniques de l'informatique, Web et applications mobiles - DEC-BAC
- ◆ 570.E0 Techniques de design d'intérieur

Cote R et choix de CÉGEP

La cote R (cote de rendement au collégial) :

Outil de classement des candidats utilisé par les universités pour sélectionner des étudiants dans les programmes contingentés (ex: médecine, pharmacie, vétérinaire, physiothérapie, etc.)

- La majorité des programmes universitaires n'est pas contingenté.
- Le choix de ton CÉGEP n'aura pas d'impact sur ta cote R.

L'important de choisir un programme qui te motive et un CÉGEP qui te convient !



Journée d'exploration des programmes du Cégep



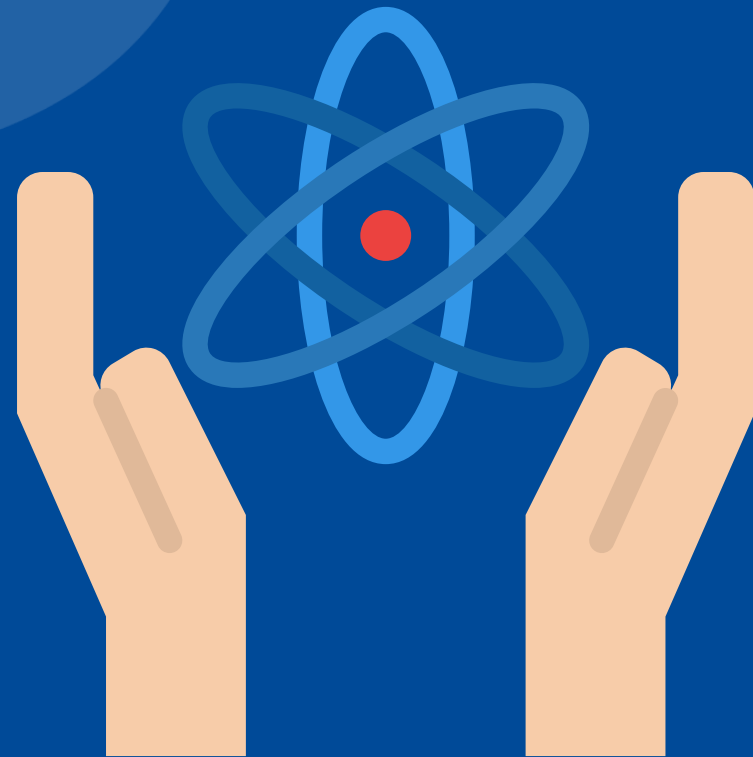
Activité offerte par le Cégep
Beauce-Appalaches –
Plusieurs CÉGEPS seront
présents

**MARDI LE 3 NOVEMBRE
2026**

**Départ 9h15 et retour en
fin de journée**

**4 ateliers sur des programmes
qui t'intéressent**

**Inscription en ligne en classe à
partir du 22 septembre**



Classification Cursus

Cursus est utile pour...



5 domaines incluant 22 familles



Explorer les programmes d'études et les professions selon vos intérêts



Faciliter vos choix d'ateliers pour la journée d'exploration des programmes collégiaux



Si vous envisagez un DEP – Certaines techniques ont un lien avec vos intérêts



Ex : DEP Production animale = DEC Gestion et technologies d'entreprise agricole

1. Vivant



1.1 Santé humaine

1.2 Vie végétale et animale

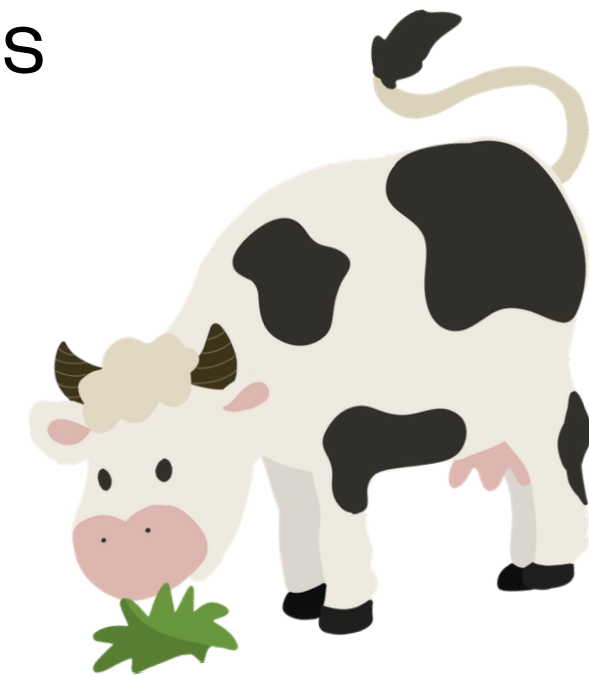


Description:

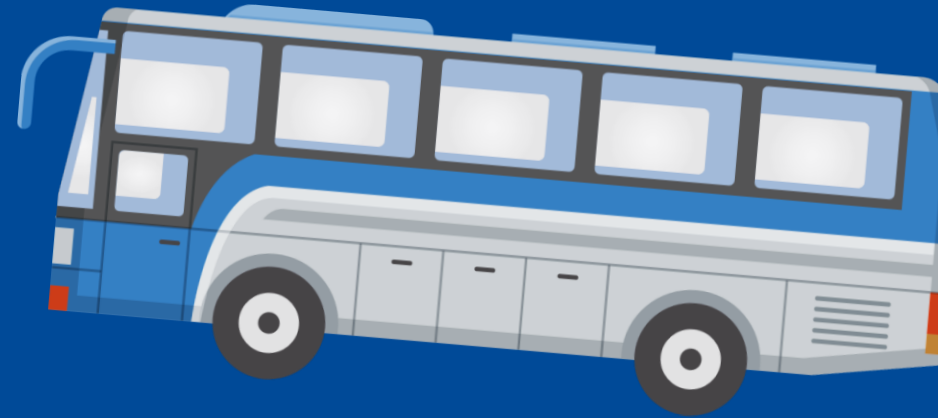
- Assurer la continuité du monde vivant sur notre planète.
- Préserver ou améliorer l'état de santé de la planète et des êtres vivants qui l'habitent.

Exemples d'intérêts:

- Anatomie, biologie;
- Santé, agriculture, foresterie;
- Sciences et technologie;
- Etc.



2. Matière



2.1 Matière analysée

2.2 Biens et matériaux

2.3 Habitat

2.4 Transport



Description:

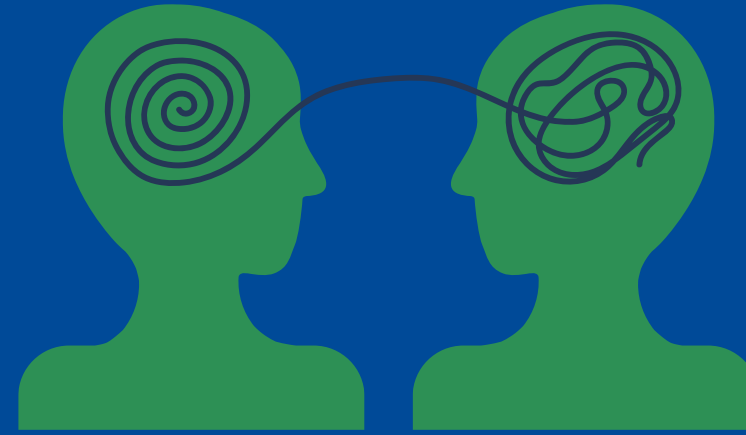
- Intervenir sur la matière utile à l'humain : bois, pierre, métaux, pétrole, textiles, gaz, etc.
- Concevoir et/ou planifier des réalisations complexes et concrètes.
- Développer les connaissances dans le domaine.

Exemples d'intérêts:

- Biologie, chimie;
- Mathématique, physique;
- Sciences et technologie;
- Mécanique, construction, transport;
- Etc.



3. L'humain



3.1 Société humaine

3.2 Relation d'aide

3.3 Éducation et loisirs

3.4 Loi

Description:

- Aider la personne sur les plans personnel, social et affectif.
- Éduquer les gens à diverses étapes de leur cheminement scolaire et professionnel.
- Aider les individus à connaître leurs droits et les défendre.

Exemples d'intérêts:

- Histoire, géographie, monde;
- CCQ
- Droit, politique;
- Psychologie, Éducation;
- Etc.



4. La gestion



4.1 Ressources humaines

4.2 Biens et services

4.3 Soutien administratif

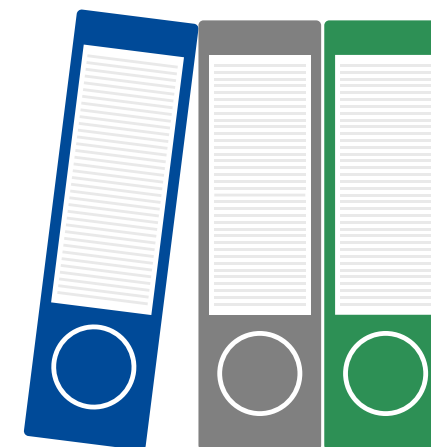
4.4 Informatique

Description:

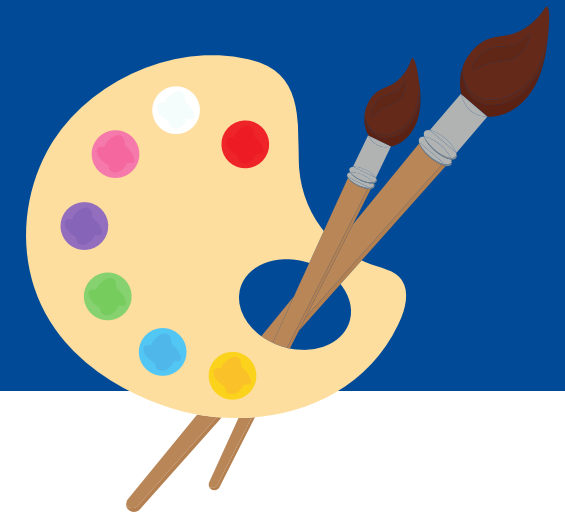
- Planifier, coordonner, gérer et structurer afin de s'assurer du bon fonctionnement d'une entreprise.
- Aider les individus en leur offrant des conseils, un produit ou un service.

Exemples d'intérêts:

- Mathématique, comptabilité;
- Éducation financière;
- Informatique;
- Commerce, finances, tourisme, restauration;
- Etc.



5. La culture



5.1 Les arts d'expression

5.2 Arts appliqués

5.3 La littérature

5.4 Langues

5.5 La mode

5.6 Les arts d'impression

5.7 Les métiers d'arts

5.8 La communication

Description:

- Permettre le partage de sa vision du monde, selon la spécialisation choisie; écriture, musique, arts visuels et numériques, etc.
- Mettre à profit son imagination et son sens du détail.

Exemples d'intérêts:

- Langues (français et autres) : écriture, lecture et communication;
- Arts plastiques et dramatique;
- Musique, danse;
- Création et médias, Jeux vidéo, Cinéma;
- Etc.



Activités d'orientation



Possibilité de visiter le [Salon Carrière Formation de Québec](#)

- Jeudi 15 octobre AM
- Coût: Des frais d'un maximum de 10\$ peuvent s'appliquer
- Places limitées
- Viens chercher le formulaire d'autorisation au service d'orientation

Objectifs:

- Explorer et/ou confirmer ton choix
- Rencontrer divers exposants : établissements scolaires, employeurs
- Poser des questions et expérimenter certains métiers

*Sous réserve d'avoir un nombre suffisant de participants.

Activités d'orientation

Étudiant d'un jour (Cégep ou DEP)

- Une journée dans la vie d'un étudiant dans le programme de ton choix.
- Consulte le site Internet du Cégep ou du Centre de FP pour savoir si l'activité est offerte.

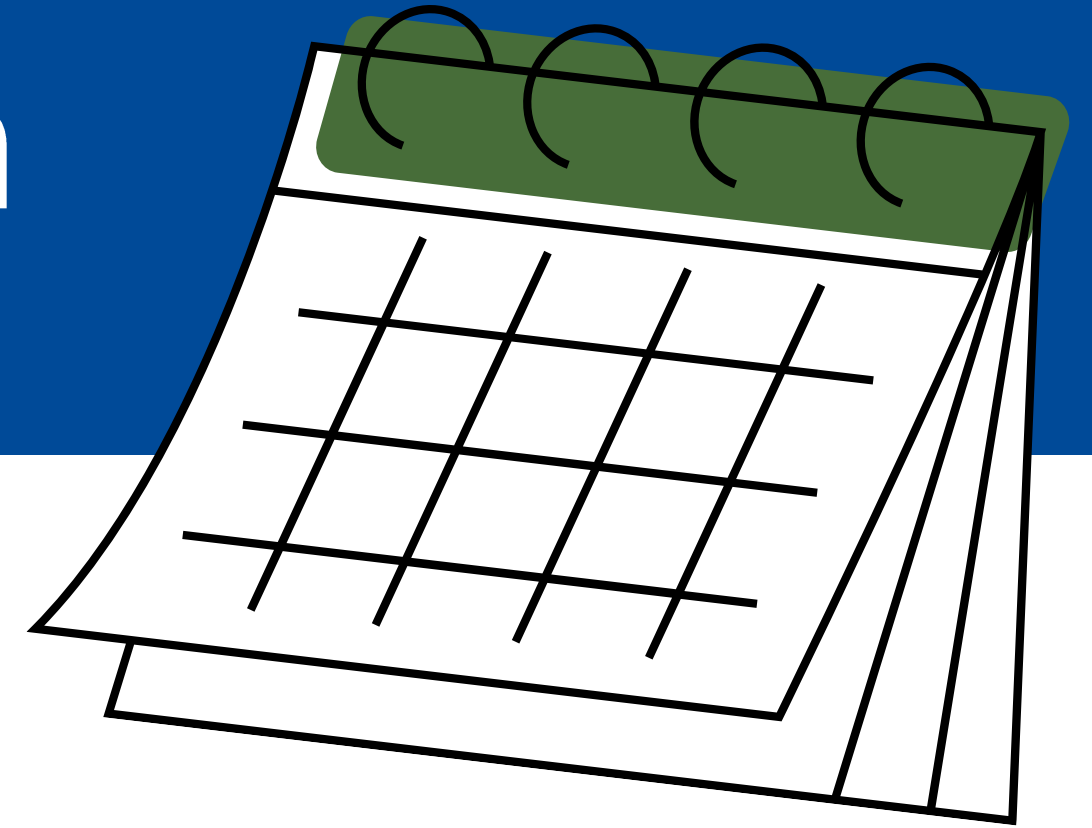
Dates d'exploration d'un jour pour les centres de formation professionnelle du CSSBE (DEP)

- 17 novembre 2026 – jour 7
- 21 janvier 2027 – jour 6

Vous recevrez l'information pour vous inscrire par courriel!



Activités d'orientation



Soirée FP et collégiale – 3 novembre 2026

Portes ouvertes des Cégeps

- Rends-toi sur le site du cégep visé pour connaître les informations ou consulte le [Passeport SRACQ](#)
- Samedi 23 janvier pour le Cégep Beauce–Appalaches.

Sorties exploratoires (Chercheur d'un jour ou autre...)

Academos (mentorat virtuel) – [Vidéo](#)



Activité d'orientation



Formules virtuelles

- **Je m'oriente en live!** :
- Entrevue en direct sur Facebook avec des mentors passionnés pour te faire découvrir des métiers variés.
- **Branché sur mon avenir :**
Visioconférence donnée par plusieurs professionnels d'un même secteur du marché du travail.
- [Pour consulter les vidéos](#)

Formule en présentiel

Stage d'observation en milieu de travail

Date du stage : 15 avril 2027

Inscription avant le 6 décembre 2026.

Intéressé(e)?

Viens nous voir au service d'orientation!

Ligne du temps – Orientation – 5e sec.



Automne 2026

Exploration de tes possibilités

- Exploration de programmes selon tes intérêts, aptitudes et valeurs
- Demander un rendez-vous au service d'orientation au besoin
- Participation à des activités d'orientation (ex. élève d'un jour)

Hiver 2027

Demande d'admission à faire avant le 1er mars

- Tournée de classe concernant l'admission en formation professionnelle (DEP) et au CÉGEP (fin janvier)
- Décider ton premier choix de programme et ton plan B + endroit où tu veux étudier
- Débuter ta recherche d'appartement ou de résidence au besoin
*prudence si pas certain d'être admis

Printemps 2027

Réception de ta réponse d'admission en avril

- DEP= Confirmer ta présence (courriel)
- CÉGEP= Payer tes frais de scolarité + effectuer ton choix de cours
- Effectuer une demande d'aide financière au besoin
- Demander une rencontre avec les services adaptés au besoin (diagnostic requis)

Été 2027

Réception des résultats du ministère

- Effectuer un cours d'été et/ou une reprise d'épreuve ministérielle au besoin
- Inscription à l'éducation des adultes en août au besoin
- Réception des informations concernant la rentrée scolaire (DEP ou CÉGEP)

Conseils en vrac...



Profitez bien de votre dernière année comme finissants... une année riche en émotions!



Soyez curieux, informez-vous des possibilités (carrières, études, etc.).



C'est correct de ne pas savoir ce que vous allez faire plus tard...



Ce n'est pas un choix définitif



Conseils en vrac...



C'est en vivant des expériences qu'on apprend à se connaître!



Il y a plusieurs chemins possibles pour arriver à ce que l'on souhaite.



Pensez une étape à la fois, une carrière se bâtit au fil des années et plusieurs métiers de l'avenir n'existent pas encore...



Des questions à te poser pour débuter ta réflexion...

- Qu'est-ce que j'aimerais apprendre le plus l'an prochain?
- Quelles sont mes forces, mes intérêts, mes valeurs?
- Qu'est-ce que je fais sans voir le temps passer?
- Qu'est-ce qui me rend heureux dans la vie?
- Tu n'es pas seul.e à ne pas être certain.e de ton choix pour l'an prochain, n'hésites pas à en discuter avec tes parents, tes amis, ta conseillère d'orientation et tes enseignants!

**Le service
d'orientation de la
PBV est là pour
t'accompagner
dans ta démarche!**

Local C-107

Annie, Anne-Andrée, Karine, Maggie, Sophie, conseillères d'orientation
& Joannick, stagiaire à la maîtrise en orientation

