

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7-11 Sept 5-9 Oct 2-6 Nov 30-4Déc	Soupe # 1	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Crème de légumes
4-8 Janv 1-5 Fév	# 2	Filet de poulet	Sauté au porc Shanghai	Lasagne à la viande	Burger de dinde Cajun	Steak,Blé d'inde ,patates
8-12 Mars 5-9 Avril	Froid	Filet basa à l'italienne	Pâte de boulette de dinde à sauce marinara	Lasagne aux légumes	Fish and chips	Bol Poké au bœuf
3-7 Mai		Salade césar au poulet	Ciabatta au jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
31-4 Juin	Dessert	Galette pommes et gruau	Carré aux guimauves	Gâteau à la jello moelleux	Carré écossais sublime	Muffins aux petits fruits de champs
14-18 Sept 12-16 Oct 9-13 Nov 7-11Déc	Soupe # 1	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Nouille et tomate	Crème de navets
11-15 Janv 8-12 Fév	# 2	Burger de poulet	Scoobidoo chinois/saucisse sucré	Porc aigre doux	Burger de dinde Cajun	Sous-Marin pizza
15-19 Mars 12-16 Avril	Froid	Tofu à l'érable	Filet de sole citronné	Pita Bruschetta	Burger poisson	Pilon de poulet
10-14 Mai 7-11 Juin	Dessert	Kaiser 2 viande (jambon ,pepperoni)	Panini végété	Salade du chef	Croissant roast beef	Sous-marin poulet éffiloché
		Gâteau framboisier	pouding aux fruits	Tarte au fromage et cerises	Sablé à la vanille	Gâteau Marbré
21-25 Sept 19-23 Oct 16-20 Nov 14-18 Déc 18-22 Jan 15-19 Fév	Soupe # 1	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Crème aux carottes
22-26 Mars 19-23 Avril 17-21 Mai 14-18 Juin	# 2	Gratin tortellini au fromage	Hamburger au bœuf	Spaghetti à la viande	Poulet Teriyaki	Pain de viande
	Froid	Fricadelle de poisson	Pain au saumon	Sauté végété	Pâté mexicain	Lanière de porc sucré
		Salade césar au poulet	Croissant rosbif	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette Froide
	Dessert	Gâteau Campagnard	Feuilleté aux fruits	Gâteau au gruau et caramel	Pouding chômeur du Québec	Gâteau aux dattes
30-4 Sept 28-2 Oct 26-30 oct 23-27 Nov 21- 25 déc. 25-29 Janv 22-26 Fév 29-2 Avril 26-30 avril 24-28 Mai 21-25 juin	Soupe # 1	Soupe aux légumes	Potage parmentier	Alphabet et bœuf	Riz aux tomates	Crème aux légumes
	# 2	Macaroni à la viande	Pizza	Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes	Mijoté de boulette à la viande	Riz fiesta bœuf
	Froid	Fajitas au poulet	Feuilleté au crabe	Médaille au tofu	Goberge pesto	Poulet basquaise
		Salade aux œufs	Sous- marin club	Croissant au jambon /fromage	Sandwich poulet/canneberges	Panani à la dinde
	Dessert	Gâteau à la vanille de grand-maman	Gâteau à la mélasse d'autrefois	Carré au fromage et bleuets	Carré aux petits fruits	Dessert aux bananes

### Menu du jour

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

<b>ÉTUDIANT</b> Menu du jour : <b>6,95 \$</b>	<b>ADULTE</b> Menu du jour : <b>7,80 \$</b>
--	--

**PAIEMENT** : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS**: légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS**: riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponible tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**

**CARTE REPAS  
ÉTUDIANT**

Carte 10 repas :69,50 \$  
Carte 20 repas :139,00\$

**CARTE REPAS  
ADULTE**

Carte 10 repas :78,00 \$  
Carte 20 repas :156,00\$



**Achat en ligne seulement**

**[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)**

- Valide pour le menu du jour seulement
- **Non remboursable, Non transférable**
- Doit être utilisée durant l'année

**Au plaisir de vous servir!**

Tél: (418) 228-5541, poste 4295  
Tél: 418-228-1112, sans frais: 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.com](http://bergerontraiteur.com)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)