

Choix de cours 5e secondaire en 2026-2027

Maggie Marceau, c.o.
Sophie Audet, c.o.
Karine Normandeau, c.o.
Annie Rancourt, c.o.

Plan de la rencontre

1. Les séquences en mathématiques
2. Chime et physique
3. Arts obligatoires
4. Les sports
5. Les options
6. Solutions en cas d'échecs/questionnements
7. D.E.S.
8. Choix de cours si tu es prêt(e)!

Service d'orientation

Maggie Marceau



C-107-E

Annie Rancourt



C-107-A

Sophie Audet



C-107-D

Karine Normandeau



C-107-C

Choix de cours de 5e secondaire

Préalables pour certains programmes du cégep.

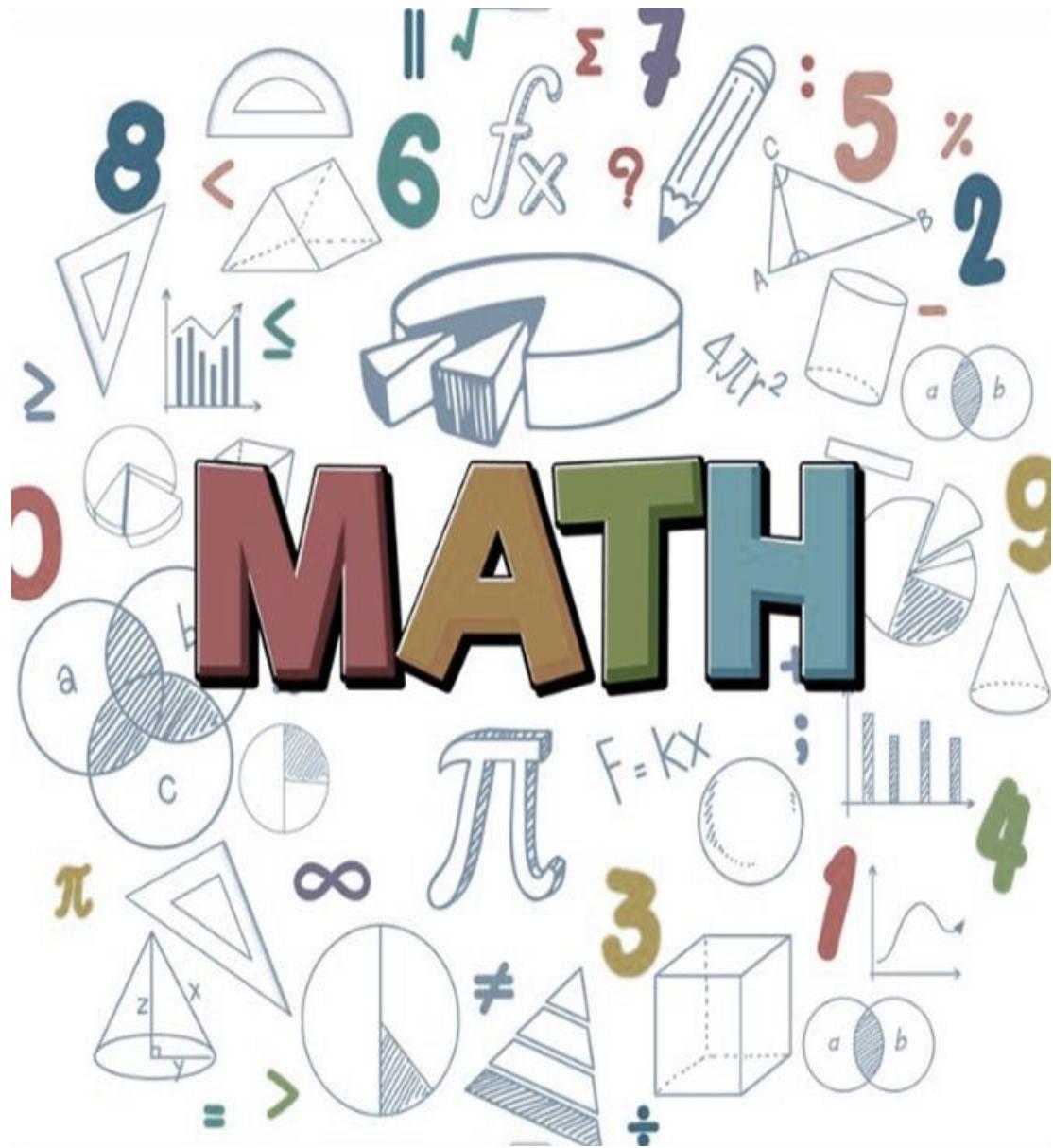
Importance de connaître tes intérêts et tes aptitudes.

Peut avoir une influence sur ton rendement et ta motivation (ex: techniques policières)

Importance de faire un choix pour toi et non pour être avec tes amis!

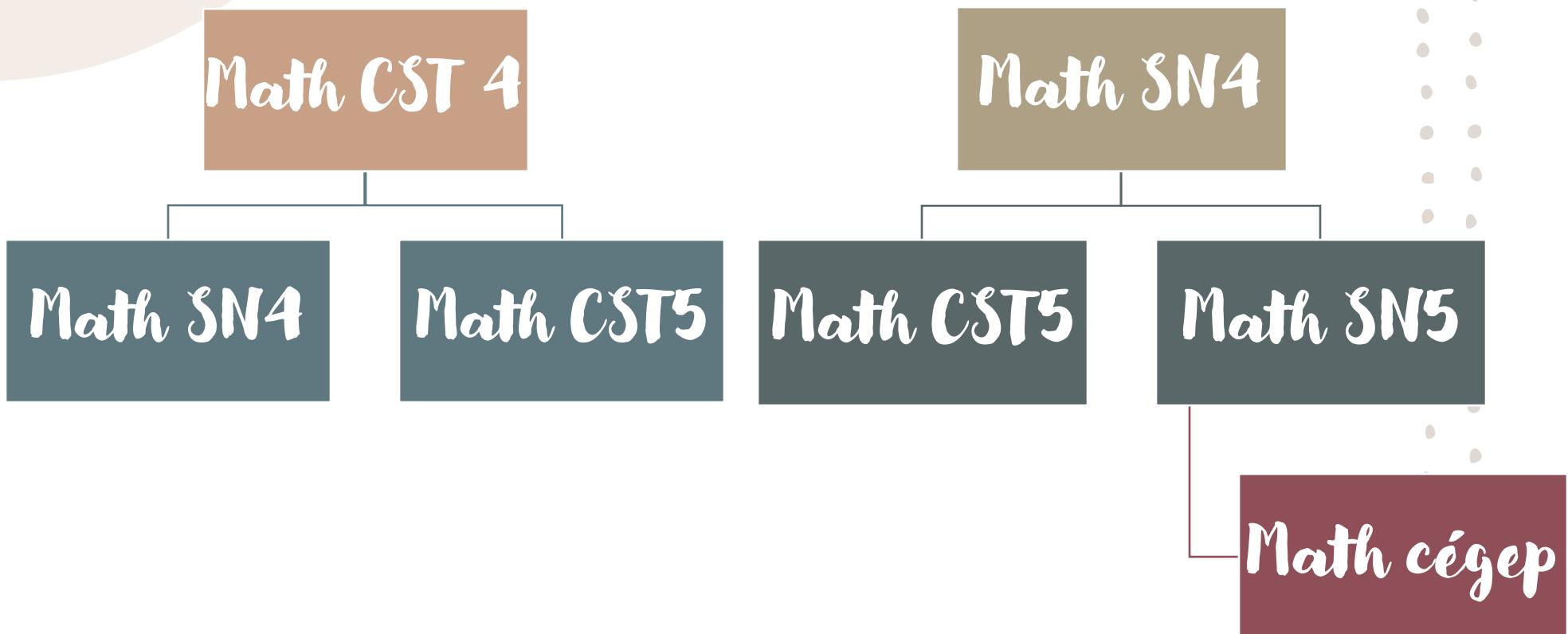
Choix de cours : selon ton profil

	Formation générale	Profil sport	Profil sport scientifique	Profil musique	Profil musique scientifique
Français	6	6	6	6	6
Anglais régulier OU Anglais enrichi	4	4	4	4	4
Math CST – Régulière OU Math SN – Enrichie	6	6	6	6	6
Monde contemporain et éducation financière	4	4	4	4	4
Éducation physique	2	2		2	2
Culture et citoyenneté québécoise	4	4	2	4	2
Chimie (option)			4		4
Physique (option)			4		4
Arts à 2 périodes Arts plastiques (3 choix) ou Musique	2	2	2		
Options	2 options : 4+4	1 option : 4		1 option : 4	
Profil sport ou musique		Sport : 4	Sport : 4 (éduc inclus)	Musique : 6	Musique : 4
Nombre de périodes	36	36	36	36	36



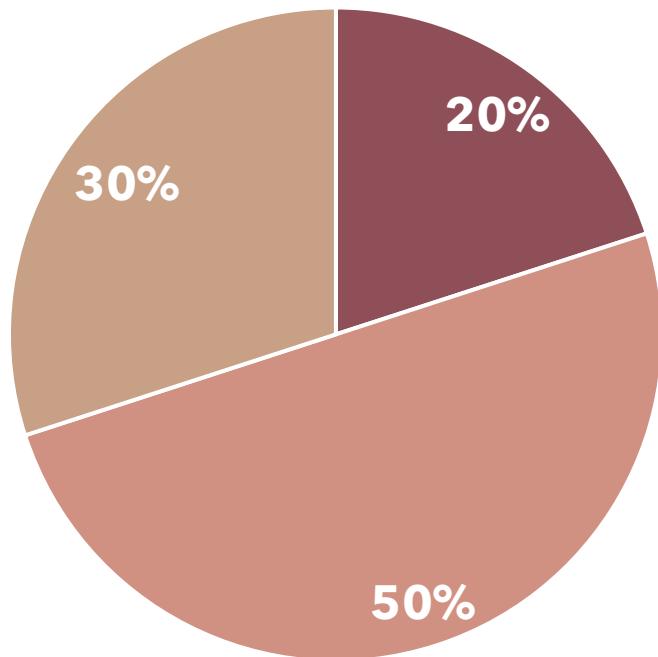
CST US SN

Cheminements en mathématique

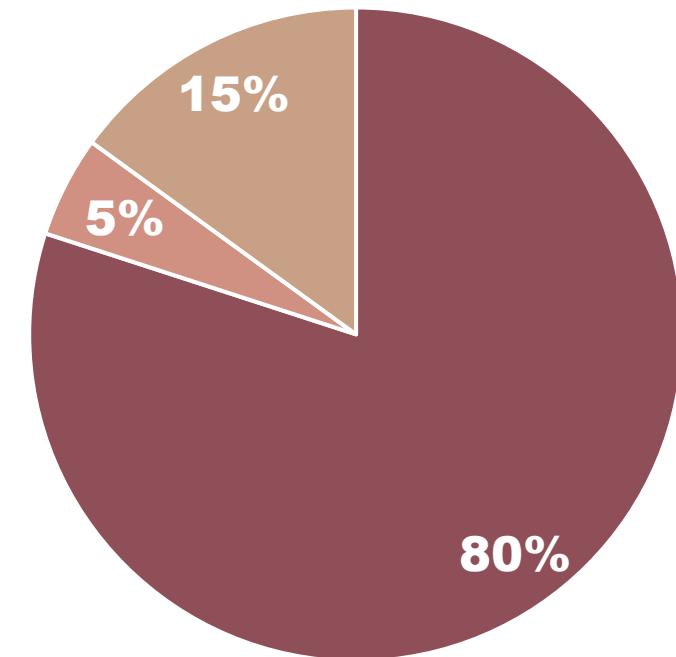


Les différences entre CST et SN

MATH CST (Culture, société et technique)



MATH SN (sciences naturelles)



■ Algèbre ■ Statistique et probabilité ■ géométrie

■ Algèbre ■ Statistiques et probabilités ■ géométrie

Cette séquence est fait pour toi si...

CST5

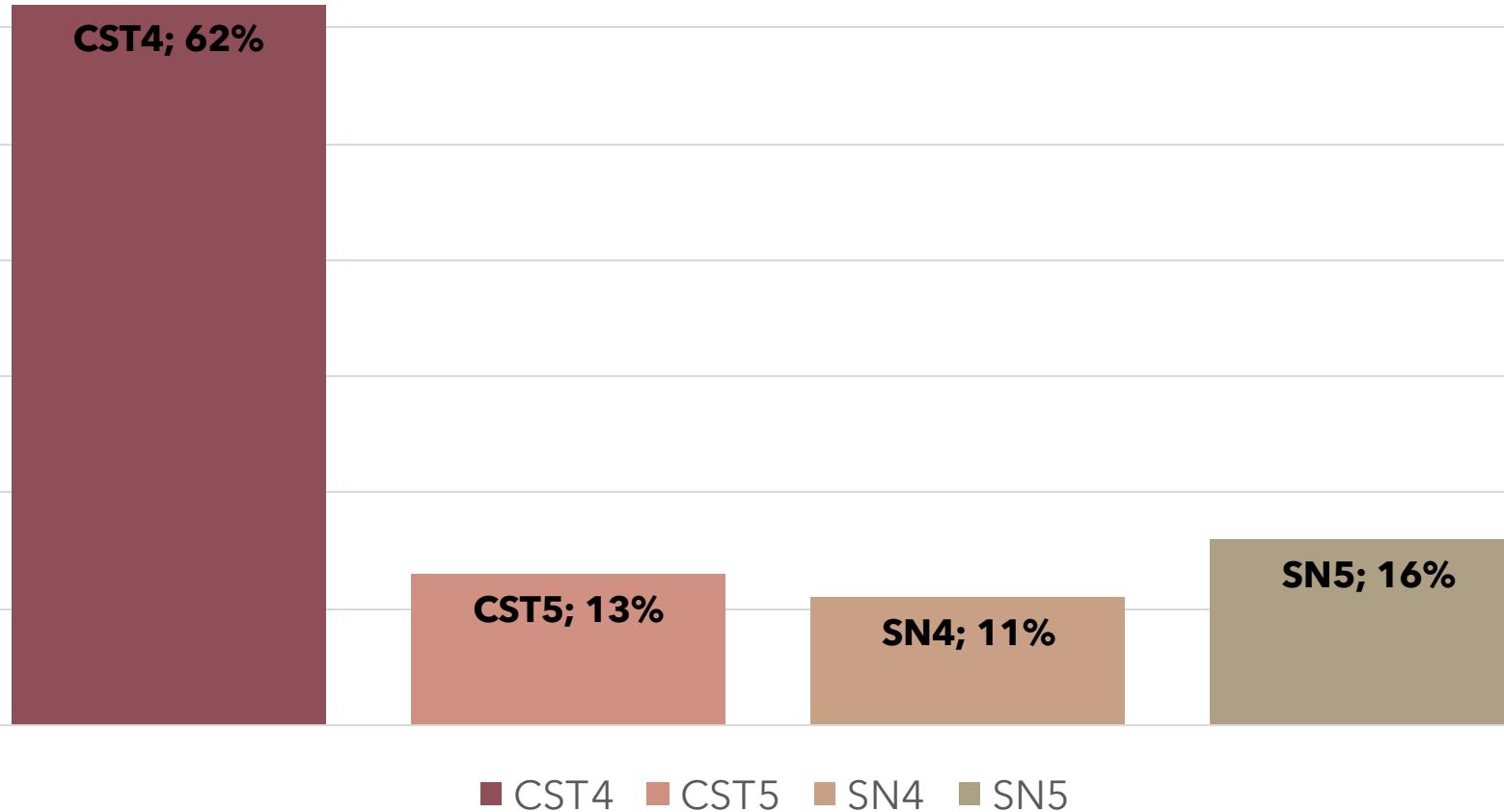
- ❖ Tu aimes les statistiques et la géométrie = CST! :
- ❖ Programmes collégiaux qui ne nécessitent pas de mathématiques et tous les DEP.

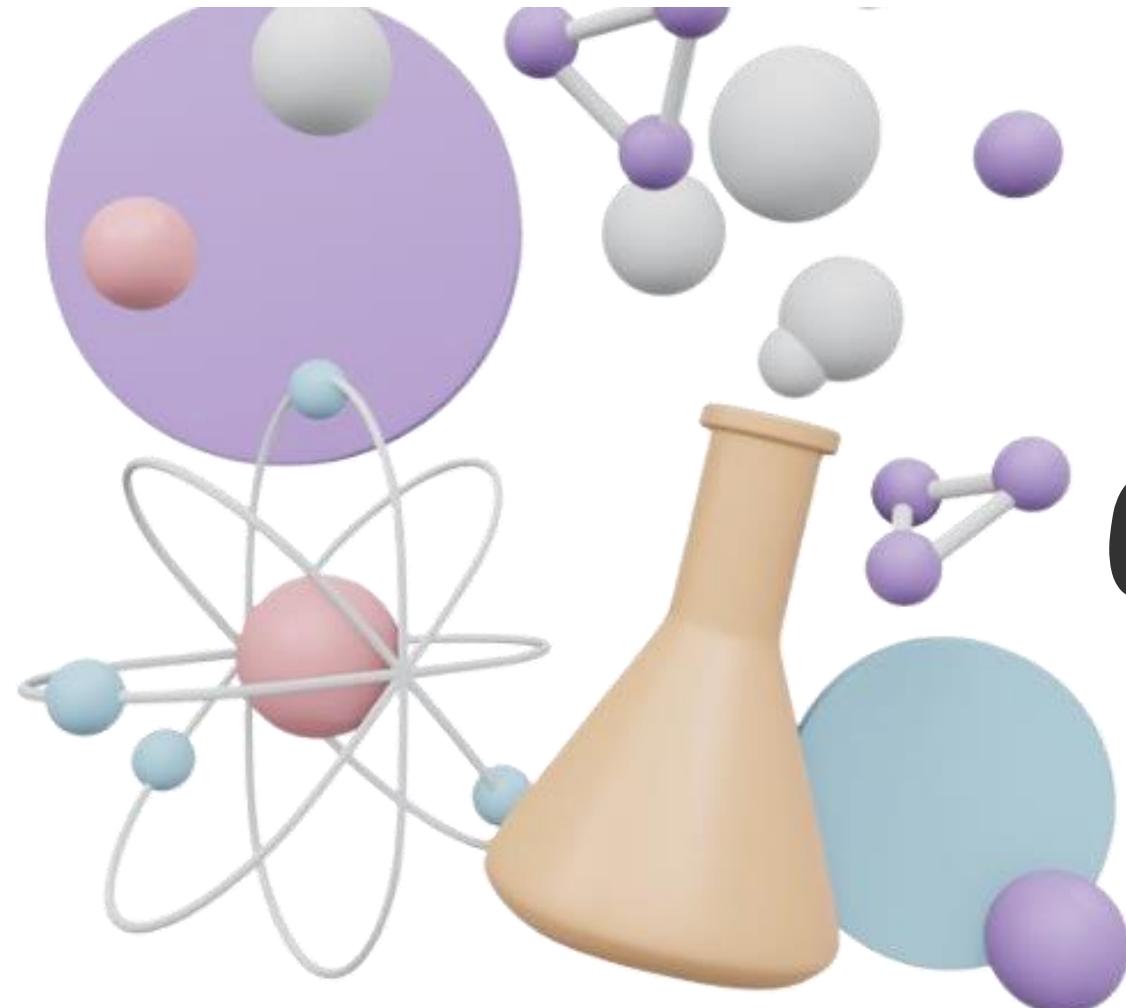
Ex: Sciences humaines sans math, communication, arts, langues, relation d'aide, droit, tourisme.

SN4 OU SN5

- ❖ Tu adores l'algèbre = SN!
- ❖ Recommandation SN5 = Réussite du cours SN4
- ❖ Recommandation SN4 : Résultats d'**environ 75-80%** et + en math CST4 (si tu veux SN4)
- ❖ Programmes collégiaux qui nécessitent des mathématiques.
Ex: Sciences, santé, génie, informatique, administration.

Répartition en % des mathématiques pour les formations au Cégep





Chimie - Physique

Chimie



Les gaz



Les aspects énergétiques des transformations



La vitesse de transformation



L'équilibre chimique



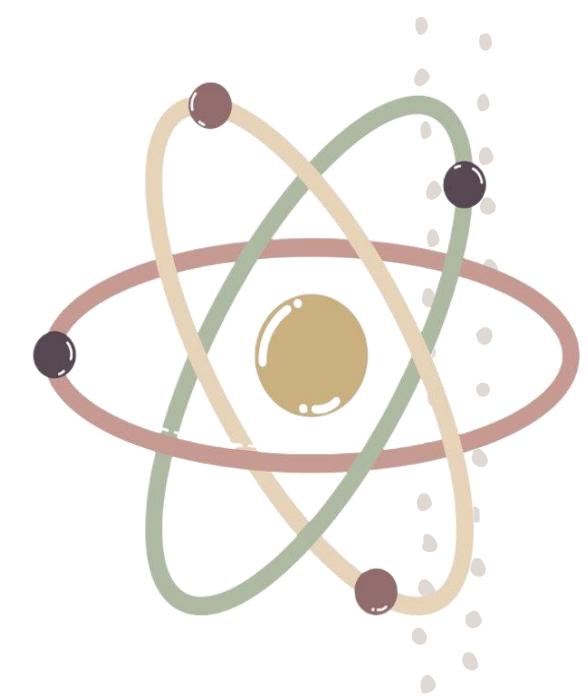
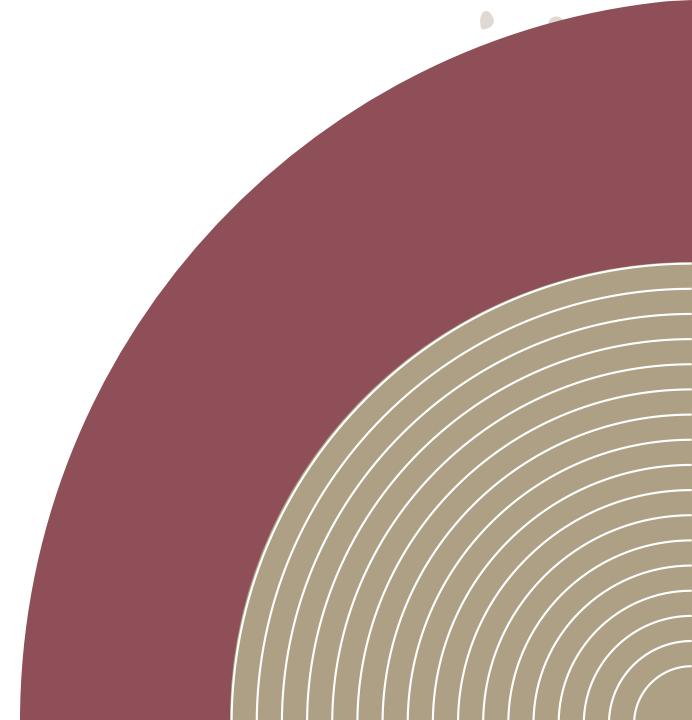
Physique



L'optique : réflexion, réfraction, lentilles, images



La mécanique : cinématique (mouvements)
dynamique (forces) transformation de l'énergie



Besoin STE ou mathSN4?

- **Cours en ligne du CAL (CSSBE)**
 - **Inscription session printemps** : du 9 mars au 26 mars 2026
 - **Début du cours** : 30 mars 2026
 - **Fin du cours** : 17 juillet 2026
 - **Coût** : Sciences enrichies (620\$) - MathSN4 (720\$)
<https://coursenligne.csbe.qc.ca/>
 - **Études secours**
 - **Inscription**: selon le cours
 - **Coût**: Sciences enrichies (1010\$) - Passerelle CST vers Math SN4 (700\$)
 - **Possibilité de faire le cours «passerelle» entre les maths CST4 et SN4 dès maintenant!**
- <https://etudesecours.com/>



Arts à 2 périodes
"obligatoires"

1 choix d'arts à 2 périodes



Arts et technologies numériques



Techniques d'illustration



Techniques de métiers d'art



Musique

NB. Les projets des cours d'arts à 2 périodes seront différents de ceux des cours d'arts à 4 périodes.

Arts et technologies numériques

- Graphisme
- Photographie
- Vidéo
- Création d'images numériques, de montages photos, d'œuvres en réalité virtuelle ou en multimédias



Techniques d'illustration

- Techniques de dessin et peinture sur divers supports en 2 dimensions adapté selon ton niveau (débutant, intermédiaire ou avancé)
- Portrait
- Fusain
- Pastels secs et gras



Techniques de métiers d'art

- Exécuter différents projets en 3 dimensions
- Céramique
- Mosaïque
- Sculpture
- Moulage
- Assemblage



Musique

- Choix d'instruments : guitare, basse, batterie, piano, ukulélé, chant, etc.
- Apprentissage de pièces en grand groupe.
- Possibilités de spectacles et concours



Choix du profil sport

Cheerleading
(C)

Hockey
(C + R)

Natation (C)

Soccer-
multisports
(R)

Basketball (C)

Volleyball
(C + R)

Multisports
(R)

- **Priorité aux élèves faisant déjà partie du profil sport.**
- **Camp de sélection au printemps pour le compétitif.**

Pour plus d'informations, discute avec ton enseignant d'éducation physique.

C = Compétitif

R = Récréatif/concentration





Les autres choix d'options

Autres choix d'options à 4 périodes

Informatique

**Option Espagnol
(niveau débutant)**

**Sciences STE 4^e
sec. (enrichies)**

Chimie

Physique

**Développement
et entraînement
physique**

**Dix mentions de
la sexualité**

**Projet
intégrateur et
entreprenariat**

**4 choix d'arts en
option**

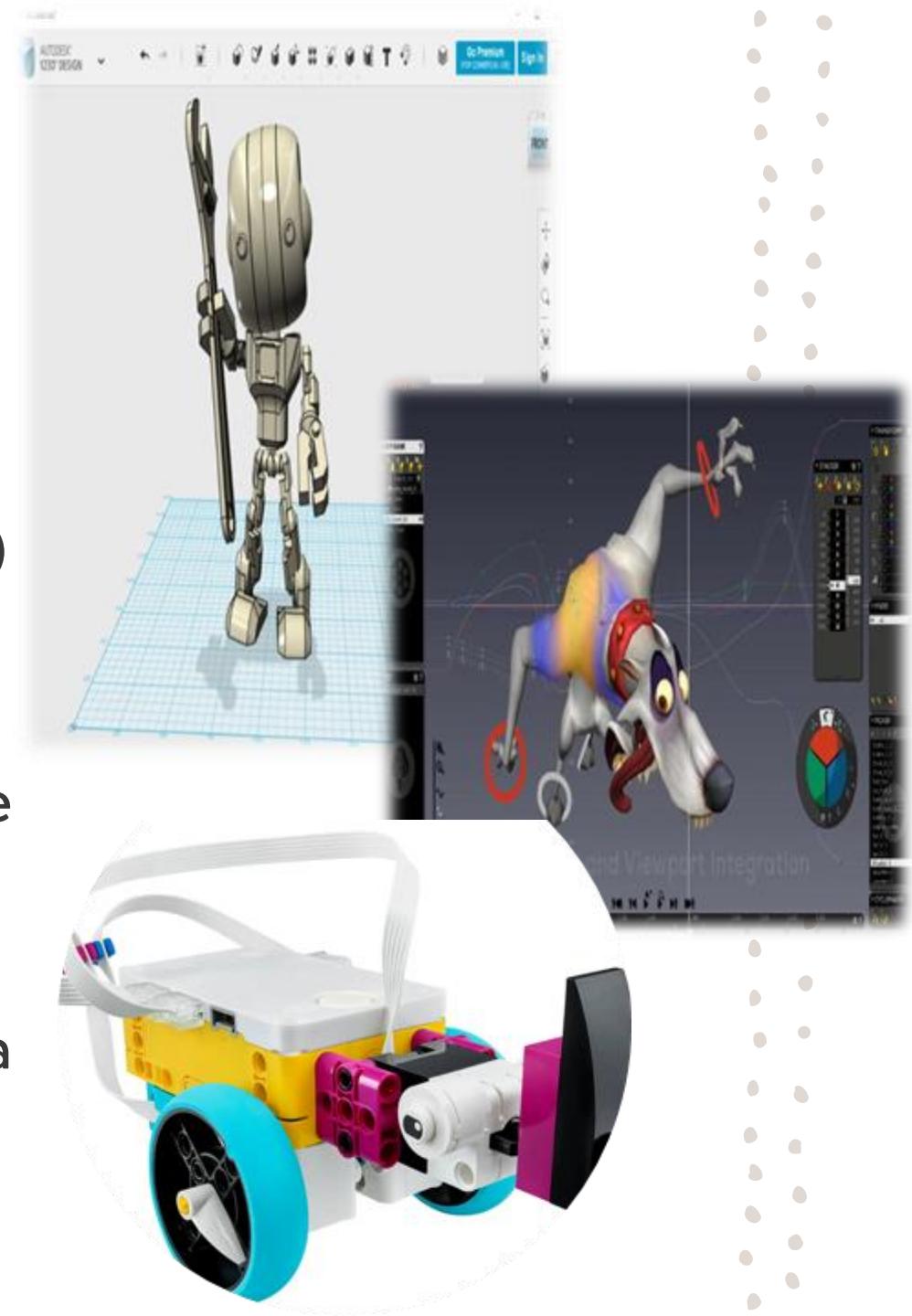
Développement et entraînement physique

- **Initiation** à diverses méthodes d'entraînement: Musculation en salle, plyométrie, CrossFit, course en plein air, initiation à l'haltérophilie et à la jonglerie.
- **Les objectifs:**
 - Amélioration des performances physiques et des habiletés motrices,
 - Meilleure autonomie en entraînement.
 - Volet sur la nutrition et les saines habitudes de vie.



Informatique

- Apprendre à utiliser les logiciels pratiques (Word, Excel et PowerPoint)
- Initiation au montage photo et vidéo
- Initiation programmation informatique
- Initiation à la robotique
- Initiation à la réalité augmentée et à la modélisation 3D



Espagnol

- Cours d'initiation qui permet d'acquérir les bases de la langue (ex. comment se présenter et parler de la nourriture, utiliser les chiffres et l'alphabet, etc.)
- Apprentissage de la culture espagnole et latino-américaine.
- Participation à des activités (ex : préparation de plats typiques, danses traditionnelles et musiques latines).
- Découverte de nombreux pays, de leurs traditions et de leurs sports.
- Développer la capacité à se débrouiller en espagnol lors d'un voyage à l'étranger.



Platos típicos de España

La ensaladilla rusa	Los pinchos	La crema catalana
La paella	El queso manchego	La sangría

CHIFFRES EN ESPAGNOL : DE 1 A 20

1 - UNO	11 - ONCE
2 - DOS	12 - DOCE
3 - TRES	13 - TRECE
4 - CUATRO	14 - CATORCE
5 - CINCO	15 - QUINCE
6 - SEIS	16 - DIECISEIS
7 - SIETE	17 - DIECISIETE
8 - OCHO	18 - DIECIOCHO
9 - NUEVE	19 - DIECINUEVE
10 - DIEZ	20 - VEINTE



Projet intégrateur et entreprenariat :

Utilise tes compétences et tes connaissances pour réaliser un projet et le présenter aux autres. Rencontres avec des entrepreneurs du milieu et des modèles de réussite inspirants! Exige implication et participation. Possibilité de faire le projet en équipe.

Exemples de projets : Construction d'un meuble, organisation d'un voyage de basketball, restauration d'une voiture, peinture d'une fresque, création d'un livre de recette, etc.

Dix-mentions de la sexualité : Divers aspects de la sexualité abordés : le coup de foudre et l'attriance, les différences psychologiques gars-filles, l'intimité, la relation sexuelle, la relation amoureuse, la jalousie, la rupture, les lois, la santé sexuelle, l'estime de soi, etc.

Personne n'a à raconter sa vie devant la classe!



LES 4 COURS D'ARTS OPTIONNELS

1 choix (arts ou musique) si 2 cours d'arts à ton horaire cette année.

Règle du Ministère : 12 unités maximum en arts/musique en secondaire 4 (6u.) et 5 (6u.).

4e secondaire: 2u. obligatoires + 4u. option

5e secondaire: 2 u. obligatoires + 4u. option

= 12 unités

Arts et technologies numériques

Techniques d'illustration

Techniques de métiers d'art

Musique

Profil musique



Apprentissage de plusieurs instruments



Stage-Band



Petits groupes de musique (combos)



Rock Band



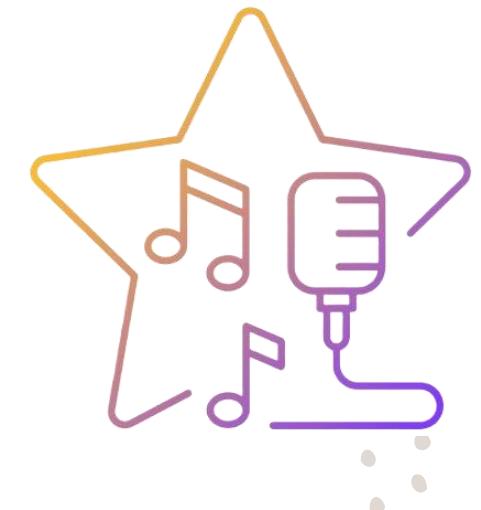
Sorties culturelles,
assister à des spectacles



Ateliers musicaux



Possibilité de participer à des spectacles et concours.



Concours

- Guerre des Bands
- Secondaire en spectacle



Spectacles

- Réveillon de Noël
- Polyshow
- Midis Musique
- Spectacle de fin d'année
- Festival sportif



Qui peut t'aider à faire un choix?

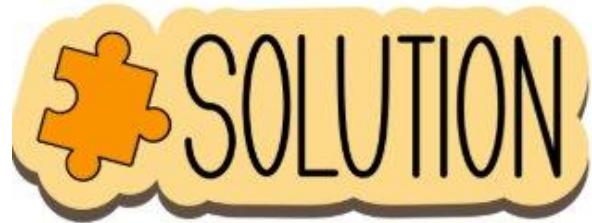
- **Tes parents**
- **Tes enseignant(e)s**
- **Ta conseillère d'orientation**
- **Les sites d'information scolaire et professionnelle**
 - www.reperes.qc.ca
 - www.academos.qc.ca/
 - www.monemploi.com
 - [Https://espaceparents.org/](https://espaceparents.org/)
 - <https://maformationenvideo.ca/>

Bref rappel du D.E.S.

Pour obtenir ton diplôme d'études secondaires (DES), tu dois réussir :

- **Français** 5^e secondaire (6 unités)
- **Anglais** 5^e secondaire (4 unités)
- **Mathématique** 4^e secondaire (4 ou 6 unités)
- **Science et technologie** 4^e secondaire (4 unités)
- **Histoire** 4^e secondaire (4 unités)
- **Arts** ou **musique** 4^e secondaire (2 unités)
- **CCQ** 5^e secondaire ou **Éducation physique** 5^e secondaire (2 unités)

54 unités de 4^e et 5^e secondaire, dont 20 unités de 5^e secondaire



en cas d'échec

- Cours d'été et/ou reprise d'examens ministériel
- Reprise de la matière l'an prochain à la place d'un cours optionnel (science, histoire)
- Français, math ou anglais : reprise en classe ou CAI* : Centre d'apprentissage individualisé (modules)



*Si recommandé par le comité de promotion.



Quelques trucs pour bien réussir

Récupération le midi

Écouter en classe, se concentrer

Poser des questions en classe

Planifier son études (plusieurs petites périodes) -

Éviter d'étudier seulement la veille

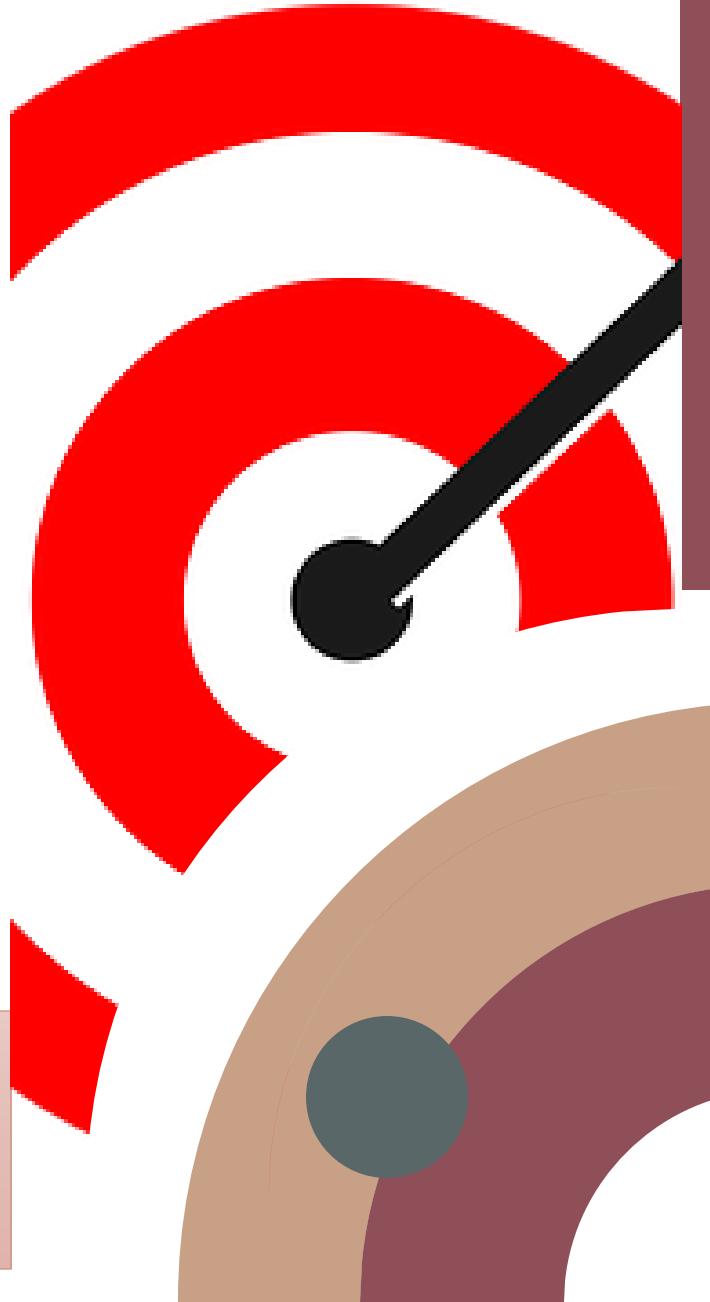
Utiliser son agenda ou son cellulaire (planification, liste)

Avoir une vie équilibrée (sommeil, études, travail, loisirs, vie sociale, activité physique, etc.)

Demander des explications à un ami qui comprend bien

Allô prof : www.alloprof.qc.ca

Stratégies d'études: Voir page 98 de ton agenda.



Prêt à faire un choix?

Rendez-vous sur le site :

<https://mozaikportail.ca/>

- Vous aurez besoin de votre adresse `scol.qc.ca` et de votre mot de passe.
- N'hésitez pas à poser des questions au besoin!

N'oubliez pas que la date limite pour effectuer votre choix de cours est le **27 février 2026**

Si le temps le permet.....

Exploration des préalables de vos idées de carrières sur le site

www.reperes.qc.ca ou www.monemploi.com ou dans les pages de votre agenda.

DEP : p. 7-8

Cégep (DEC) : p. 4-5

Avez-vous des questions?

Merci de votre écoute!

