

Activités et Informations pour les élèves finissants 2025-2026

Service d'orientation - Locaux C-107 – À côté de la biblio.

- Maggie Marceau, c.o.
- Annie Rancourt, c.o.
- Sophie Audet, c.o.
- Karine Normandeau, c.o.
- Amélie Giguère, c.o.



**POLYVALENTE
BENOÎT-VACHON**

L'équipe du service d'orientation PBV

Maggie Marceau



C-107-E

Annie Rancourt



C-107-A

Sophie Audet



C-107-D

Karine Normandeau



C-107-C

Amélie Giguère



C-107-B

INTRODUCTION...



QUE PENSEZ-VOUS FAIRE L'AN PROCHAIN?



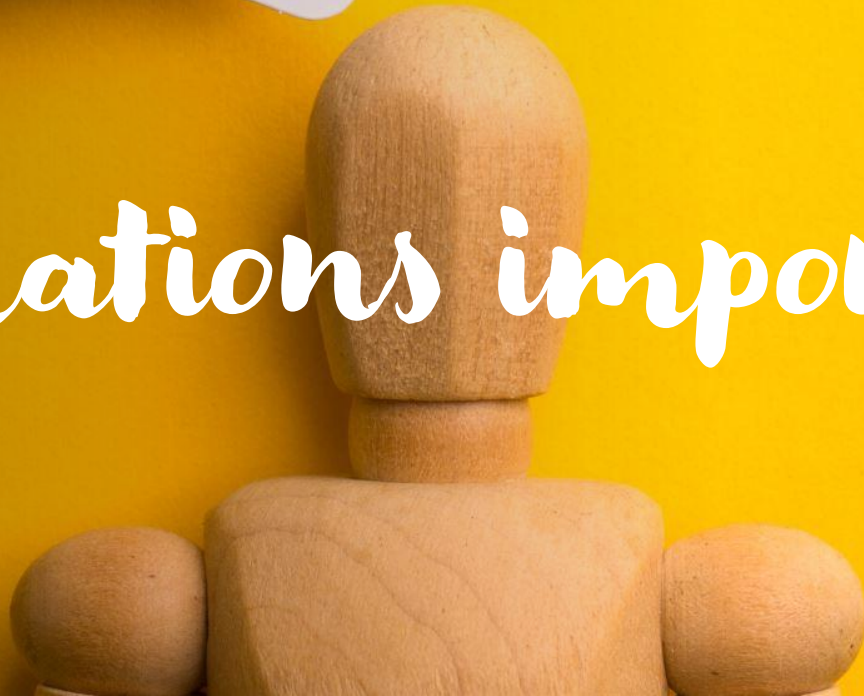
ÉTUDES, TRAVAIL, VOYAGE, AUTRE PROJET?



CEUX QUI N'ONT AUCUNE IDÉE OU QUI
HÉSITENT, PAS DE PANIQUE, NOUS SOMMES
LÀ POUR VOUS AIDER!



Informations importantes



Qu'est-ce qu'il me manque pour le DES?

- Français 5:
 - Doit avoir minimalement 50% dans chacun des volets (Écriture, Lecture et Oral)
 - Examen ministériel : écriture
- Anglais 5:
 - Examen ministériel: Reading et production
- CCQ et/ou Éducation physique de 5e sec.
- Un total de 20 unités de 5e sec.

Et un total de 54 unités de 4e et 5e sec.

Page 6 dans l'agenda

- Comment connaître le nombre d'unité d'un cours?

Exemple: Français 5e secondaire 132-506 -03 = 6 unités

Monde contemporain: 092-502 -01 = 2 unités



Informations importantes

Consulte ton agenda scolaire : p. 4 à 8

Conditions d'obtention du DES

Site web utiles d'information scolaire et professionnelle

Préalables des programmes (DEP, DEC)

1er mars

Date limite pour faire une demande d'admission au DEP ou au CÉGEP

Tournée d'info en classe (janvier)

Nous serons là pour vous aider à vous inscrire au besoin

Cégep

N.B. 1ère étape sec. 5 + notes sec. 4 = important pour l'admission

1 demande d'admission par service régional d'admission au CÉGEP (SRACQ, SRAM, SRASL)

1 demande par cégep privé (au besoin)

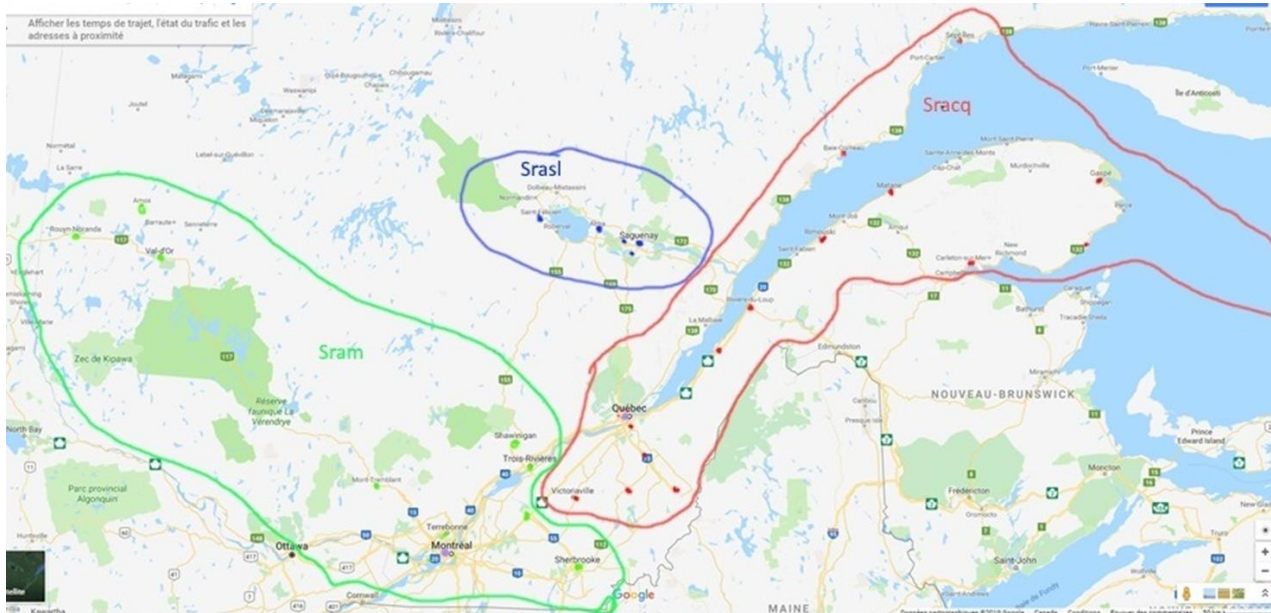
DEP

1 demande d'admission pour la région 03-12 (Québec et Chaudière-Appalaches)

- Réfléchir à mon hébergement et à mon déplacement
- Résidences disponibles (St-Georges, Lévis, Garneau, Thetford) – Date de réservation selon le Cégep

Cégep : 1 demande – 1 programme –
1 cégep – par service régional
d'admission (**SRACQ**, **SRAM**, **SRASL**).

- Collège privé sont indépendant et
Cégep St-Lawrence – cégep
anglophone public



Formation professionnelle: le nombre
de demandes varie selon la région
administrative

Région	DEP/ASP
<u>Abitibi-Témiscamingue (08)</u>	2
<u>Bas-Saint-Laurent (01)</u>	3
<u>Capitale-Nationale - Chaudière-Appalaches (03-12)</u>	1
<u>Centre-du-Québec (17)</u>	1
<u>Côte-Nord (09)</u>	2
<u>Estrie (05)</u>	2
<u>Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine (11)</u>	3
<u>Laval - Montérégie - Montréal (13-16-06)</u>	2
<u>Lanaudière (14)</u>	1
<u>Laurentides (15)</u>	2
<u>Mauricie (04)</u>	1
<u>Nord-du-Québec (10)</u>	2
<u>Outaouais (07)</u>	2
<u>Saguenay - Lac-Saint-Jean (02)</u>	2

INFORMATIONS IMPORTANTES

- **Prise de rendez-vous en orientation :**
 - ❖ Remplir le formulaire de prise de rendez-vous via
 - Mapbv.com (vie étudiante - orientation scolaire)
 - Code QR sur les signets (disponible réception et local d'orientation)
 - ❖ Retour de notre part via TEAMS ou par courriel (selon ta préférence) pour proposer une date de rencontre.
 - ❖ **Délai à prévoir, restez zen!**



- **Différentes informations seront publiées cette année:**

- Site web de l'école:
<https://mapbv.com/vie-etudiante/orientation-scolaire/>

**Vous recevrez les informations importantes
via votre courriel scol!**



Étapes d'un processus d'orientation (ADVP)



1

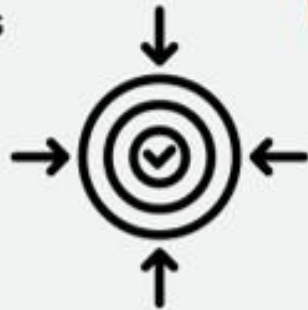
Connaissance de soi

Eploration du monde du travail et
des programmes de formation

3

Sélectionner un ou deux projets
professionnels

Valider sa perception et son
choix via des infos et/ou un
stage



Exploration

Cristallisation

Spécification

Réalisation



2

Identifier ses critères de choix

Cibler des domaines professionnels

4

Choix de son projet professionnel

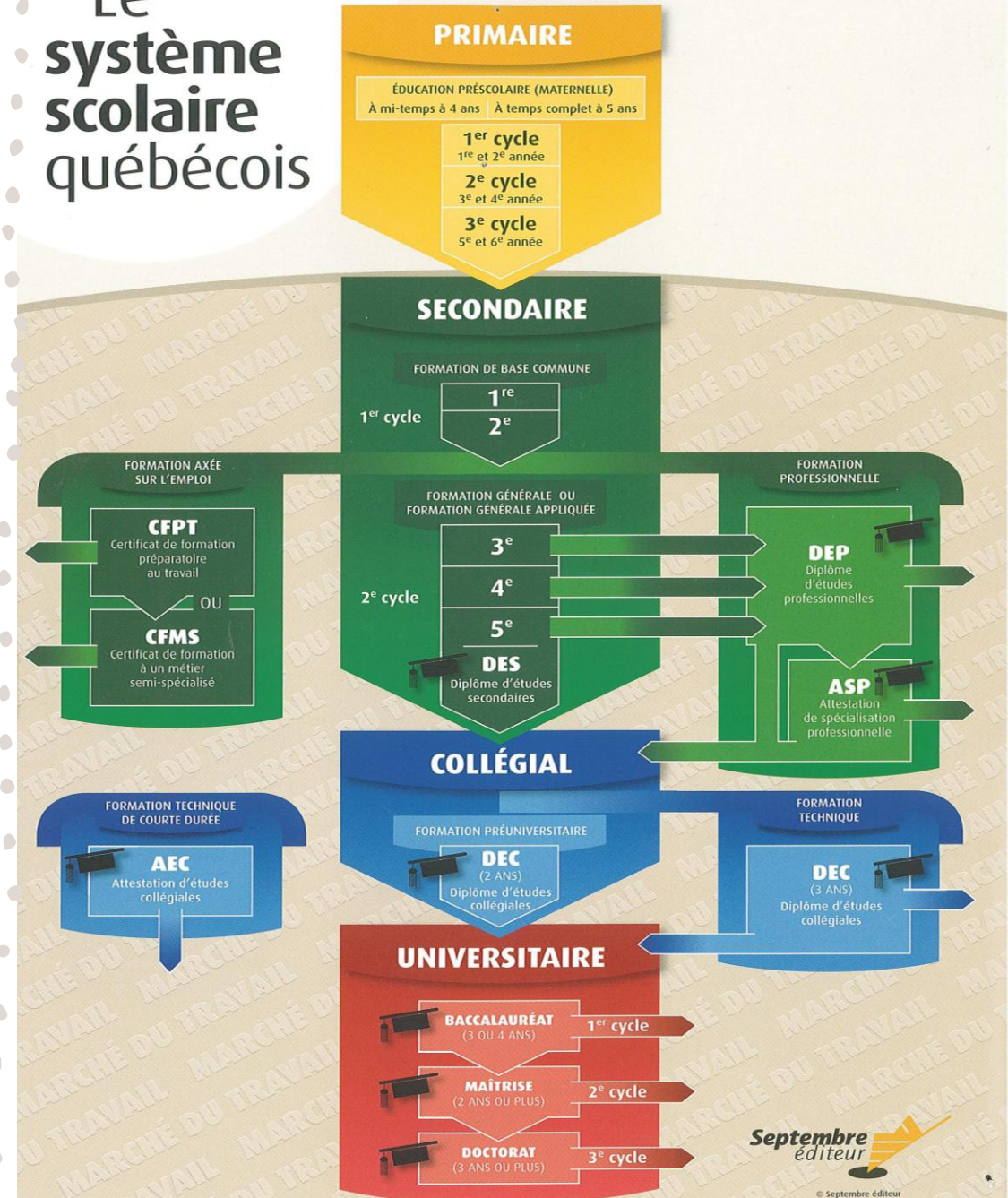
Effectuer un plan d'action



Savais-tu que le système scolaire québécois est à la page 6 de ton agenda?



Le système scolaire québécois



C'est quoi un DEP?



- **DEP = Diplôme d'études professionnelles**
- Connaissez-vous des centres de formation professionnelle?
- **Durée** : environ 1 à 2 ans, mais certains peuvent durer seulement quelques mois (4 mois ½)
- **Préalables** : 16 ans + 3^e ou 4^e (FMA) ou DES (Diplôme d'études secondaires)
- **Note de passage** : 80% et + Apprentissage par compétences
- **Exemples de DEP** : Cuisine, Charpenterie-menuiserie, Comptabilité, Coiffure, Mécanique de véhicules lourds, Soudage-montage, Vente-conseil, Photographie, Soutien informatique, Santé, assistance et soins infirmiers, Transport par camion, etc.

Formation professionnelle (DEP)

20% = théorie

80% = pratique

EX: DEP cuisine

Décrire les saveurs des aliments (acides, sucrés, amers)

Apprendre à préparer des potages, faire du tartare, etc.

Le CÉGEP offre deux types de formation...

Préuniversitaire 2 ans	Technique 3 ans
Préparation avant l'entrée à l'université	Mène au marché du travail ou à l'université

Des cours de formation générale pour les deux types de formation collégiale

- 4 cours de français
- 2 cours d'anglais
- 3 cours d'éducation physique
- 3 cours de philosophie
- 2 cours complémentaire

Note de passage = 60%



TREMLIN-DEC :

- Permet d'accéder aux études collégiales tout en complétant des cours préalables.
- Se donner du temps avant de choisir son programme technique ou préuniversitaire.

Le CÉGEP offre deux types de formation...



DEC préuniversitaire 2 ans

**Formation générale +
Des cours spécifiques au programme**

- **Sciences de la nature**
- **Sciences humaines**
- **Arts, lettres et communication (plusieurs profils)**
- **Arts visuels**
- **Histoire et civilisation**
- **Sciences, lettres et arts**
- **Musique**

+ Possibilités de **Double-DEC** (3 ans)

DEC technique 3 ans

**Formation générale +
Des cours spécifiques au programme +
un ou des **stages** en lien avec le domaine d'études**

Techniques biologiques et agroalimentaire

- Soins infirmiers

Techniques physiques

- Technologie de l'architecture

Techniques humaines

- Techniques policières

Techniques de l'administration

- Technique de l'informatique

Arts et communications graphiques

- Design d'intérieur

+ Possibilités de **DEC-BAC** (BAC 2/3 ans au lieu de 3/4 ans) ou de passerelles (certains cours crédités)

Université: Des exemple de professions?

Baccalauréat (BAC) 1 ^{er} cycle	Maîtrise 2 ^e cycle	Doctorat 3 ^e cycle
3-4 ans	1-2 ans	3 ^e cycle : 3 ans et plus
Cours théorique et parfois pratique (laboratoire et stage) BAC multi = 3 certificats	Comporte souvent un stage ou une recherche	Recherche (thèse de doctorat)
Ex : enseignant, ingénieur, conseiller en ressources humaines, traducteur, avocat, etc.	Permet d'accéder à des titres professionnels réservés. Ex : conseiller d'orientation, physiothérapeute, ergothérapeute, psychoéducateur, architecte, etc.	Emplois de professeurs/chercheurs dans son domaine d'étude Psychologue : doctorat exigé, mais maîtrise abolie.



Vrai ou faux

Le choix de cégep a une influence sur la cote R :



Pour avoir une bonne cote R, je dois avoir des résultats supérieurs à la moyenne de mon groupe :



Il y a des CÉGEPS qui sont plus réputés que d'autres :



La majorité des programmes universitaires ne sont pas contingentés...



Les élèves qui font un DEP doivent obtenir au moins 80% dans tous leurs cours :



Si je vais à l'université, je vais gagner davantage que si je fais un DEP ou une technique :

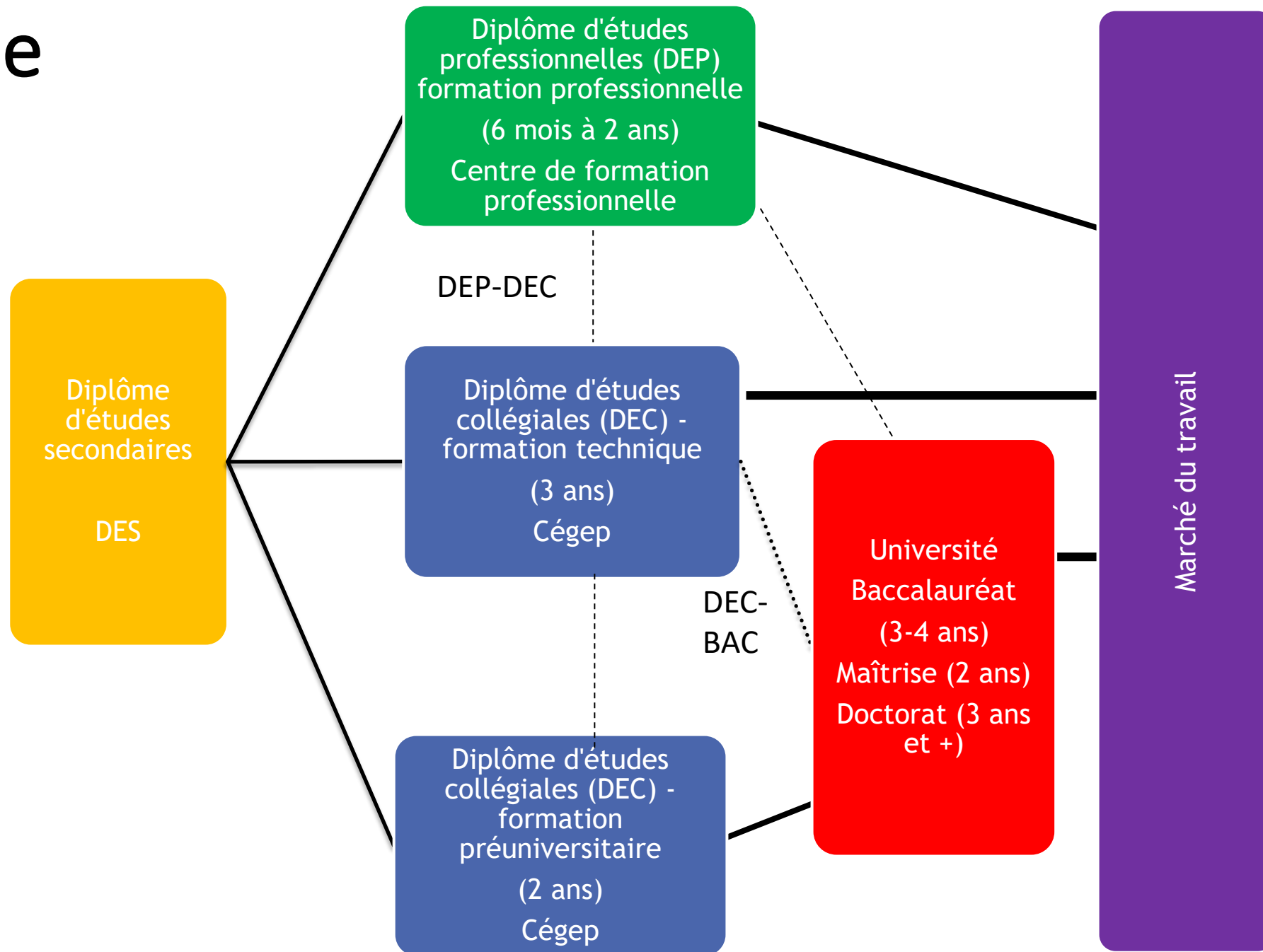


: ça dépend des domaines



Le système scolaire

Plusieurs chemins sont possibles pour intégrer le marché du travail !





Journée d'exploration des programmes du cégep

Activité offerte par le
cégep CBA

Mardi 11 novembre 2025 Départ 9h05
Retour fin journée

Ateliers sur des programmes qui
t'intéressent

Plusieurs CÉGEPS seront présents.

Inscription en ligne: en classe dans
la semaine du 29 septembre



Classification Cursus

CURSUS est utile pour...



Explorer les programmes d'études et les professions selon vos intérêts



Faciliter vos choix d'ateliers pour la journée d'exploration des programmes collégiaux



Si vous envisagez un DEP - certaines techniques ont un lien avec vos intérêts



Exemples :

**DEP Production animale = DEC en
gestion d'entreprise agricole**
**DEP secrétariat = DEC en
bureautique**



5 domaines

- ❖ Vivant
- ❖ Matière
- ❖ Humain
- ❖ Gestion
- ❖ Culture



22 familles

1. Vivant

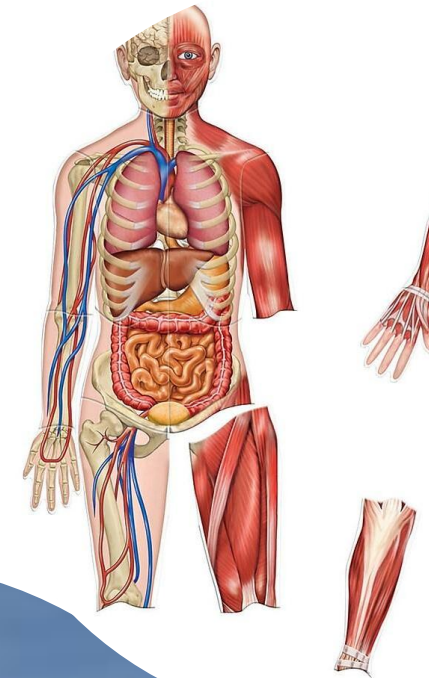
- 1.1 Santé humaine
- 1.2 Vie végétale et animale

Description:

- Assurer la continuité du monde vivant sur notre planète.
- Préserver, corriger ou améliorer l'état de santé de la planète et des êtres vivants qui l'habitent.

Exemples d'intérêts:

- Anatomie, biologie;
- Physiologie;
- Sciences et technologie;
- Etc.



2. Matière

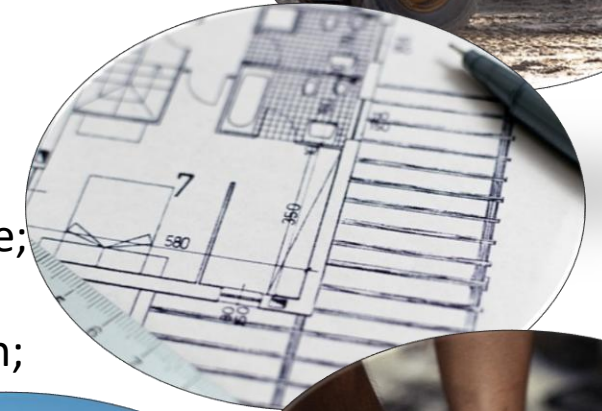
- 2.1 Matière analysée
- 2.2 Biens et matériaux
- 2.3 Habitat
- 2.4 Transport

Description:

- Intervenir sur la matière utile à l'homme : bois, pierre, métaux, pétrole, textiles, gaz, etc.
- Concevoir et/ou planifier des réalisations complexes et concrètes.
- Développer les connaissances dans le domaine.

Exemples d'intérêts:

- Biologie, chimie;
- Mathématique, physique;
- Sciences et technologie;
- Mécanique, construction;
- Etc.



3. L'humain

- 3.1 Société humaine
- 3.2 Relation humaine
- 3.3 Éducation et loisirs
- 3.4 Loi

Description:

- Aider la personne sur les plans personnel, social et affectif.
- Éduquer les gens à diverses étapes de leur cheminement scolaire et professionnel.
- Aider les individus à connaître leurs droits et les défendre.

Exemples d'intérêts:

- Histoire, géographie, monde;
- Philosophie;
- CCQ
- Droit, politique;
- Psychologie;
- Etc.



4. La gestion

- 4.1 Ressources humaines
- 4.2 Biens et services
- 4.3 Soutien administratif
- 4.4 Informatique

Description:

- Planifier, coordonner, gérer et structurer afin de s'assurer du bon fonctionnement.
- Aider les individus en leur offrant des conseils, un produit ou un service.

Exemples d'intérêts:

- Mathématique, comptabilité;
- Éducation financières;
- Informatique;
- Etc.



5. La culture

5.1 Les arts d'expression

5.2 Arts appliqués

5.3 La littérature

5.4 Langues

5.5 La mode

5.6 Les arts d'impression

5.7 Les métiers d'arts

5.8 La communication

Description:

- Permettre le partage de sa vision du monde, selon la spécialisation choisie; écriture, musique, arts visuels et numériques, etc.
- Mettre à profit leur imagination et leur sens du détail.

Exemples d'intérêts:

- Langues (français et autres): écriture, lecture et oral;
- Arts plastiques et dramatique;
- Musique, danse;
- Création et médias;
- Etc.

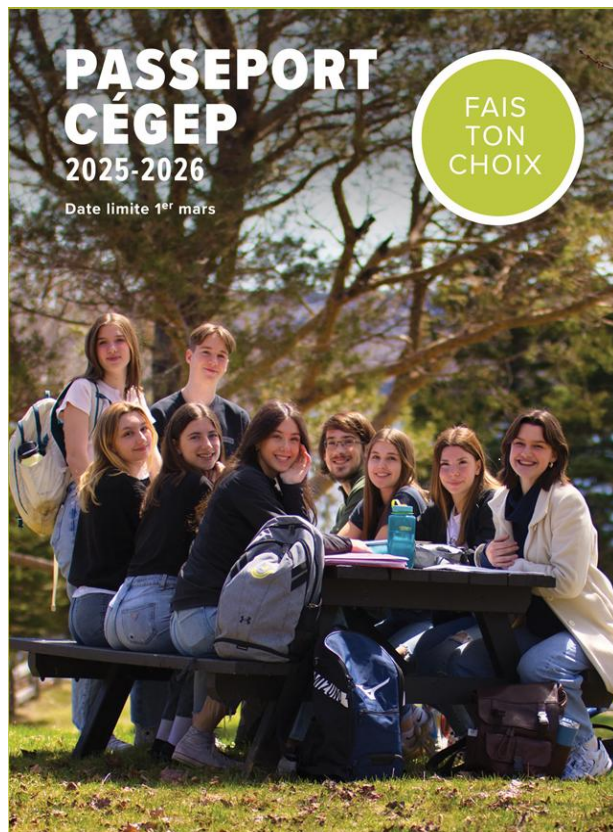
Activités d'orientation

Possibilité visiter le Salon Carrière Formation de Québec

- Vendredi 17 octobre AM
 - Coût: 10\$
 - Place limité (46)
 - Viens chercher le formulaire au service d'orientation

 - Objectif:
 - Explorer et/ou confirmer ton choix
 - Rencontrer divers exposants: établissement scolaire, employeurs
 - Poser des questions et expérimentations
- *Sous réserve d'avoir un nombre suffisant de participants et de l'approbation du CE.





Activités d'orientation

Étudiant d'un jour (Cégep ou DEP) Immersion étudiante

Une journée dans la vie d'un étudiant dans le programme de ton choix.

Consulte le site Internet du Cégep ou du Centre de FP choisi pour savoir si l'activité est offerte.

Date d'exploration d'un jour pour les centres de FP la CSSBE

28 octobre 2025

22 janvier 2026

Vous recevrez l'information pour vous inscrire par courriel!

Soirée FP/soirée collégiale

4 novembre 2025



Activités d'orientation possibles

Portes ouvertes des Cégeps

- Rends-toi sur le site du cégep visé pour connaître les informations ou consulte le Passeport SRACQ
- https://www.sracq.qc.ca/intervenant/details_activite.aspx?cat=o
- **24 janvier pour le Cégep Beauce-Appalaches.**

-**Sorties exploratoires** (recherche, santé et plus encore...)

-**Academos** (mentorat virtuel)

<https://www.youtube.com/watch?v=sVclRBx4bcl>



Activité : Jeunes Explo Stages d'un jour

- Formules virtuelles

- ☐ **JE m'oriente en live! Entrevue** en direct sur Facebook avec des mentors passionnés. Pour te faire découvrir des métiers et professions diversifiés afin de t'aider dans ta démarche de choix scolaire et professionnel.
- ☐ **Branché sur mon avenir Visioconférence** donnée par plusieurs professionnels d'un même secteur du marché du travail. Cet échange privilégié avec des mentors est la formule rêvée pour tout savoir des dessous de ton métier préféré!

- Formule en présentiel

- ☐ **Stage d'observation en milieu de travail**
 - **4 décembre 2025 : Journée sectorielle (sec. 5) - Santé, TI, Sciences**
 - Inscription avant le 26 octobre 2025
 - **16 avril 2026 Stage régulier** Inscription avant le 7 décembre.
 - Intéressé(e) ! Viens nous voir au service d'orientation.



Vidéo

https://www.google.com/search?q=La+pression+de+choisir+son+plan+de+vie+par+Megan+Brouillard&rlz=1C1GCEA_enCA1049CA1049&oq=La+pression+de+choisir+son+plan+de+vie+par+Megan+Brouillard&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIKCAMQABiABBiiBDIGCAQQRRg80gEINjlzajBqMTWoAgiwAgHxBViNEhByVoBc8QVYjRIQclaAXA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:68de889b,vid:Zl4GDhuTdaU,st:0



Conseils en vrac...



Profitez bien de votre dernière année
comme finissants... une année riche en
émotions!



Soyez curieux, informez-vous des
possibilités (carrières, études, etc.).



C'est correct de ne pas savoir ce que vous
allez faire plus tard...



Ce n'est pas un choix définitif





C'est en vivant des expériences qu'on apprend à se connaître!



Il y a plusieurs chemins possibles pour arriver à ce que l'on souhaite.



Pensez une étape à la fois, une carrière se bâtit au fil des années et plusieurs métiers de l'avenir n'existent pas encore...

Qu'est-ce que j'aimerais apprendre ou faire l'an prochain?
Quelles sont mes forces, mes intérêts, mes valeurs?
Qu'est-ce qui me rend heureux dans la vie?
VOUS n'êtes pas seuls, n'hésitez pas à en discuter avec vos parents, vos amis, votre conseillère d'orientation et vos enseignants! :)

Ligne du temps

Septembre Octobre

- 2 Activités en classe
- Réflexion sur mon avenir
- Activité Exploration FP (28 oct.)



1

Janvier

- Information en classe sur les admissions
- Finaliser mon choix de programme et lieu d'études
- Débuter ma recherche d'appartement (au besoin)
- Activité Exploration FP (22 janv.)



2



3



4

Mars

- Date limite: **1e mars** pour effectuer une demande au 1e tour (FP/Cégep)



5



6



7

Mai

- Confirmer ma présence au DEP
- Effectuer mes choix de cours et le paiement (Cégep)
- Procéder à ma demande pour les services adaptés (Cégep)



8



9

Juillet

- Réception de mes résultats ministériels
- Réception des informations pour la rentrée scolaire



10

Novembre Décembre

- Réflexion sur mon avenir
- Soirée collégiale/FP (4 nov.)
- Activité Exploration du Cégep BA (11 nov.)
- Portes ouvertes des Cégeps

Février

- Effectuer ma demande d'admission (FP et Cégep)
- Rechercher un appartement (au besoin)

Avril

- Réception de la réponse d'admission
- Confirmer ma présence au DEP
- Effectuer mes choix de cours et payer mes frais de scolarité (Cégep)

Juin

- Demander l'aide financière aux études (FP et Cégep)
- Poursuivre mes efforts pour la réussite de mon DES et préalables
- Bal des finissants

Août

- Début de ma formation (FP et Cégep)

<https://forms.office.com/r/sxDYA7xZDC>

Prenez 5 minutes pour répondre au
questionnaire

Vous l'avez reçu par courriel scol.



Le service d'orientation est présent
pour t'accompagner
dans ta démarche.

Local C-107

Maggie, Annie, Sophie, Karine, Amélie