

# *Choix de cours 5e secondaire*

Maggie Marceau, c.o.  
Annie Rancourt, c.o.  
Sophie Audet, c.o.  
Karine Normandeau, c.o.

# Plan de la rencontre

1. Les séquences en mathématiques
2. Chime et physique
3. Arts obligatoires
4. Les sports
5. Les options
6. Solutions en cas d'échecs/questionnements
7. D.E.S.
8. Conclusion

# Service d'orientation

**Maggie Marceau**



C-107-E

**Annie Rancourt**



C-107-A

**Sophie Audet**



C-107-D

**Karine Normandeau**



C-107-C

# Choix de cours de 5e secondaire

Préalables pour certains programmes du cégep.

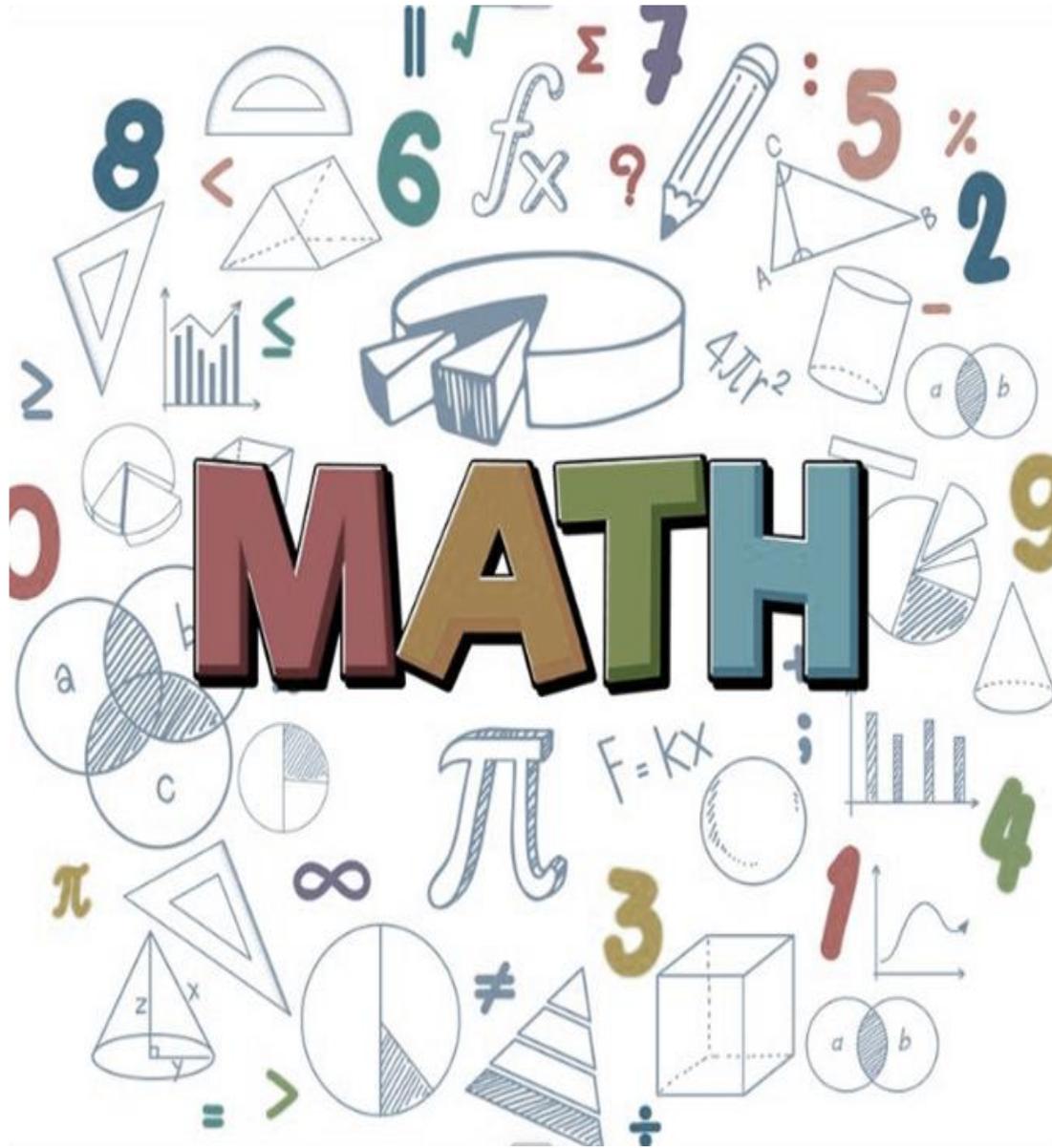
Importance de connaître tes intérêts et tes aptitudes.

Peut avoir une influence sur ton rendement et ta motivation (ex: techniques policières)

Importance de faire un choix pour toi et non pour être avec tes amis!

# Choix de cours : selon ton profil

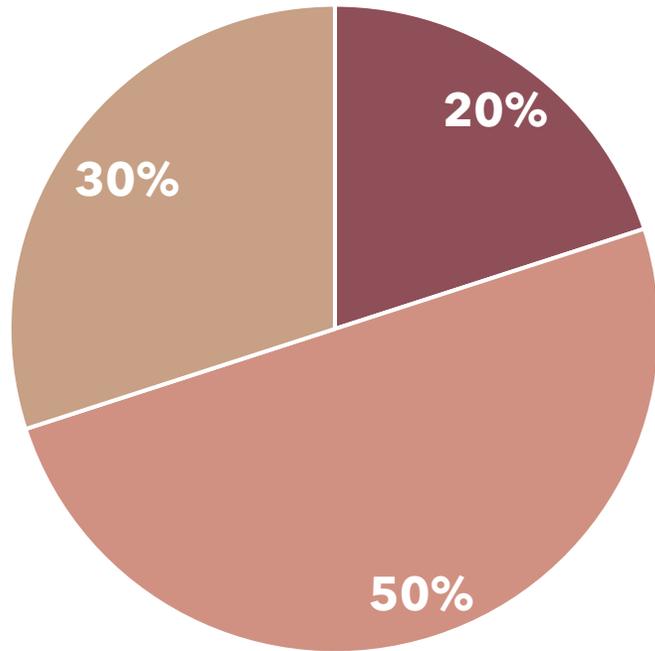
	Formation générale	Profil sport	Profil sport scientifique	Profil musique	Profil musique scientifique
Français	6	6	6	6	6
Anglais régulier OU Anglais enrichi	4	4	4	4	4
Math CST – Régulière OU Math SN – Enrichie	6	6	6	6	6
Monde contemporain et éducation financière	4	4	4	4	4
Éducation physique	2	2		2	2
Culture et citoyenneté québécoise	4	4	2	4	2
Chimie (option)			4		4
Physique (option)			4		4
Arts obligatoires Arts (3 choix) ou Musique	2	2	2		
Options	2 options : 4+4	1 option : 4		1 option : 4	
Profil		Sport : 4	Sport : 4	Musique : 6	Musique : 4
Nombre de périodes	36	36	36	36	36



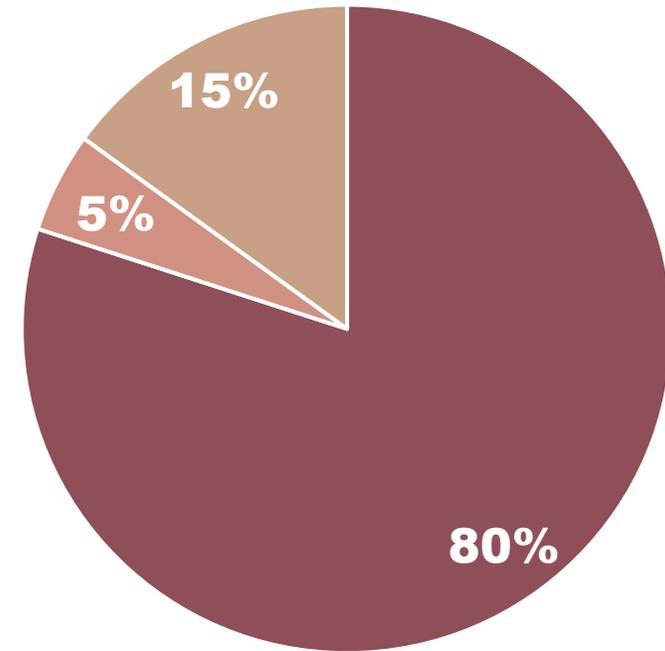
CST4 VS SN4

# Les différences entre CST et SN

**MATH CST (Culture, société et technique)**



**MATH SN4 (sciences naturelles)**



■ Algèbre ■ Statistique et probabilité ■ géométrie

■ Algèbre ■ Statistiques et probabilités ■ géométrie

# Cette séquence est fait pour toi si...

## CST5

- ❖ Tu aimes les statistiques et la géométrie = CST! :
- ❖ Programmes collégiaux qui ne nécessitent pas de mathématiques et tous les DEP.

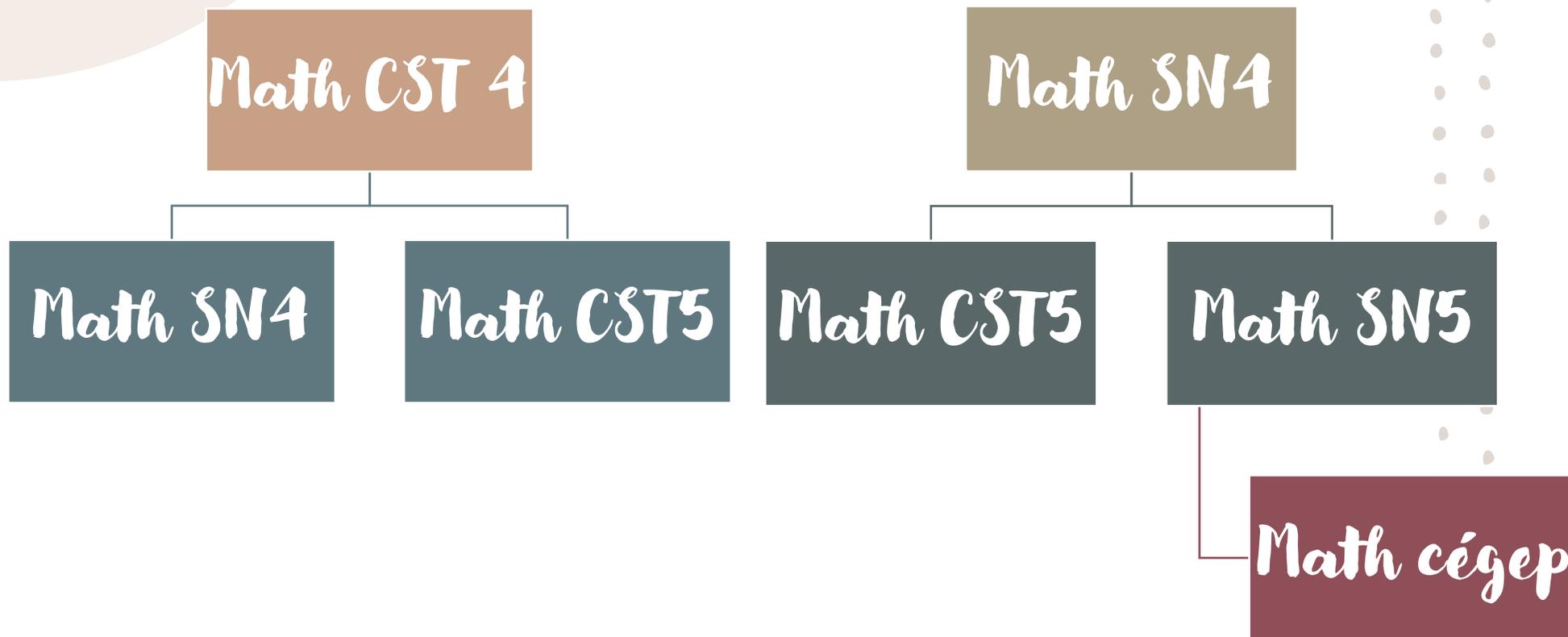
Ex: Sciences humaines sans math, communication, arts, langues, relation d'aide, droit, tourisme.

## SN5

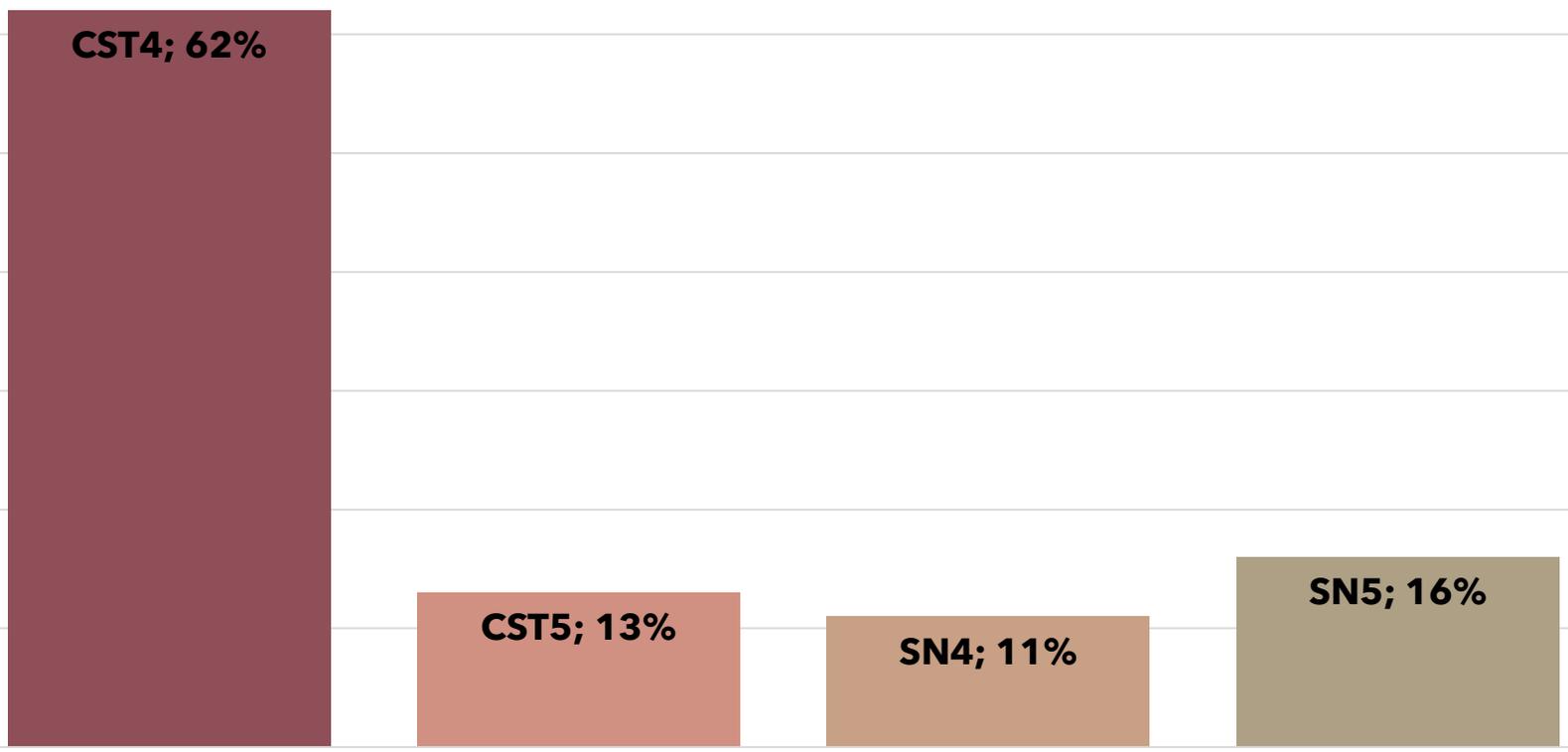
- ❖ Tu adores l'algèbre = SN!
- ❖ Recommandation : Résultats d'**environ 80%** et + en **CST4**
- ❖ Programmes collégiaux qui nécessitent des mathématiques.

Ex: Sciences, santé, génie, informatique, administration.

# Cheminevements en mathématique

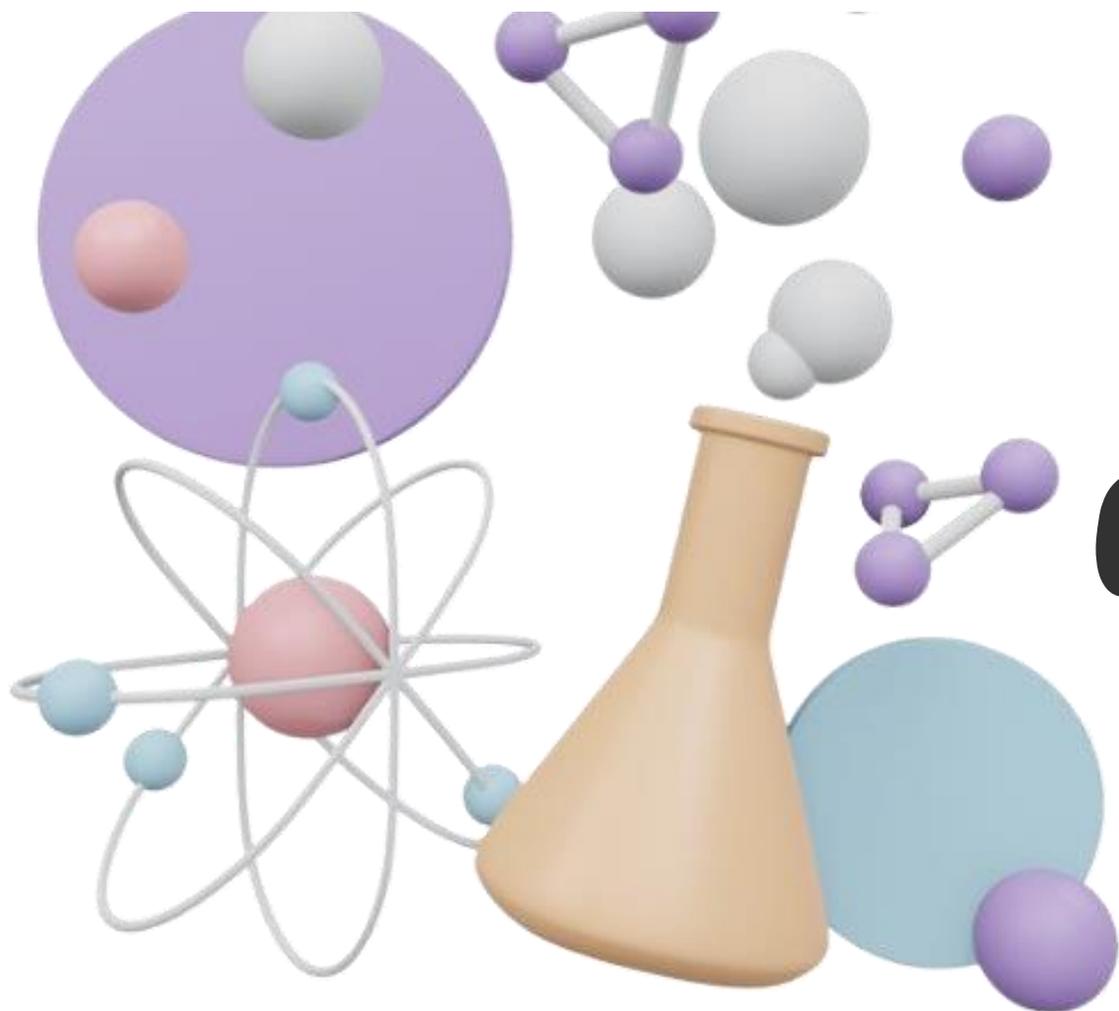


# Répartition en % des mathématiques pour les formations au cégep



■ CST4 ■ CST5 ■ SN4 ■ SN5





# *Chimie - Physique*

# Chimie



**Les gaz**



**Les aspects énergétiques des transformations**



**La vitesse de transformation**



**L'équilibre chimique**



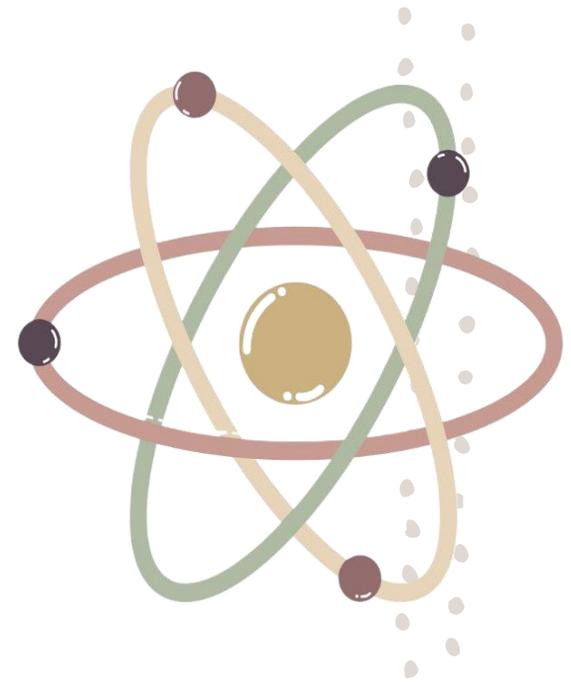
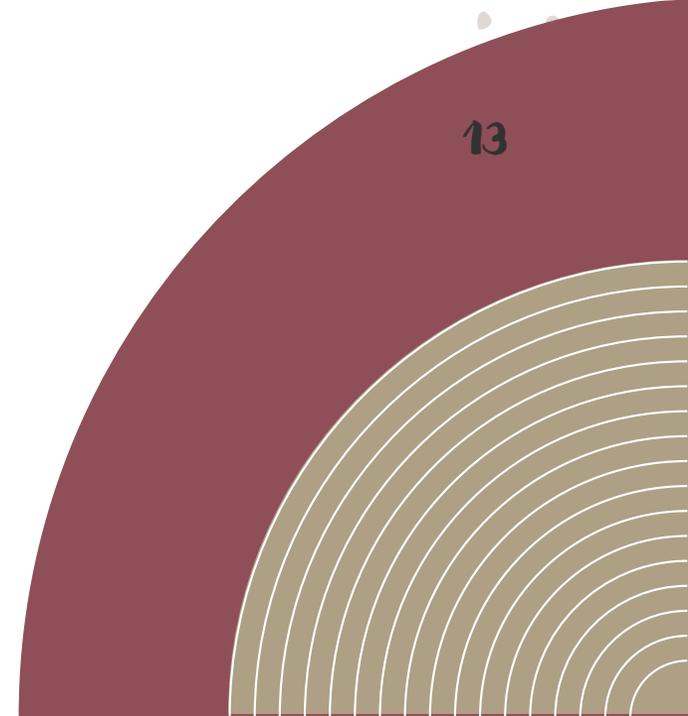
# Physique



L'optique : réflexion, réfraction, lentilles, images



La mécanique : cinématique (mouvements)  
dynamique (forces) transformation de l'énergie



# Besoin STE ou mathSN4?

- **Cours en ligne du CAL (CSSBE)**
- **Inscription session printemps** : du 10 mars au 27 mars 2025
- **Début du cours** : 31 mars 2025
- **Fin du cours** : 18 juillet 2025
- **Coût** : Sciences enrichies (560\$) - MathSN4 (660\$)  
<https://coursenligne.csbe.qc.ca/>
  
- **Études secours**
- **Inscription**: selon le cours
- **Coût**: Sciences enrichies (665\$) - Math SN4 ( 695\$)
- **Possibilité de faire le cours «passerelle» entre les maths CST4 et SN4 dès maintenant!**  
<https://etudeseccours.com/>



## Arts obligatoires

# 1 choix d'arts obligatoires



**Arts et technologies numériques**



**Techniques d'illustration**



**Techniques de métiers d'art**



**Musique**

**NB. Les projets d'arts obligatoires à 2 périodes seront différents de ceux des cours d'arts optionnels à 4 périodes.**

# Arts et technologies numériques

- Graphisme
- Photographie
- Vidéo
- Création d'images numériques, de montages photos, d'œuvres en réalité virtuelle ou en multimédias



# Techniques d'illustration

- Techniques de dessin et peinture sur divers supports en 2 dimensions adapté selon ton niveau (débutant, intermédiaire ou avancé)
- Portrait
- Fusain
- Pastels secs et gras



# Techniques de métiers d'art

- Exécuter différents projets en 3 dimensions
- Céramique
- Mosaïque
- Sculpture
- Moulage
- Assemblage



# Musique

- Choix d'instruments : guitare, basse, batterie, piano, ukulélé, chant, etc.
- Apprentissage de pièces en grand groupe.
- Possibilités de spectacles et concours



# Choix du sports

Cheerleading  
(c)

Hockey  
(c + r)

Multisports  
(r)

Natation (c)

Basket-  
soccer (r)

Volleyball (c  
+ r)

C= Compétitif  
R= Récréatif

Basketball  
(c)

- **Priorité aux élèves faisant déjà partie du profil sport .**
- **Camp de sélection au printemps pour le compétitif.**

Pour plus d'informations, contacte ton enseignant d'éducation physique.





# Les autres choix d'option

# Autres choix d'option

**Informatique**

**Option Espagnol  
(niveau débutant)**

**Sciences STE 4<sup>e</sup>  
sec. (enrichies)**

**Chimie**

**Physique**

**Danse country-pop**

**Développement et  
entraînement  
physique**

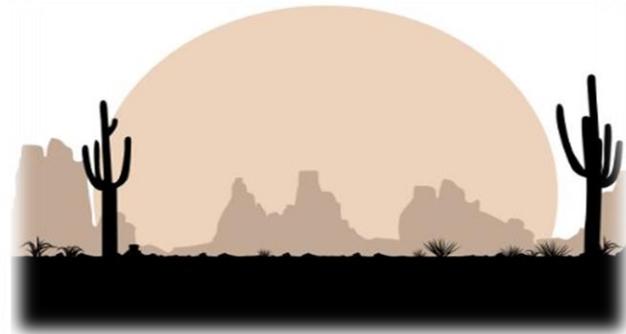
- Dix mentions de la sexualité

**Projet intégrateur  
et entrepreneuriat**



# Danse country (Nouveau!)

- Danse en ligne sur de la musique country (60%) et pop (40%)
- Apprentissage des principaux pas de danse
- Niveau ultra débutant à intermédiaire plus
- Apprentissage de la lecture des pas de danses
- Création d'une danse débutante en équipe
- Possibilité d'une sortie en soirée!



# Développement et entraînement physique (nouveau!)

25

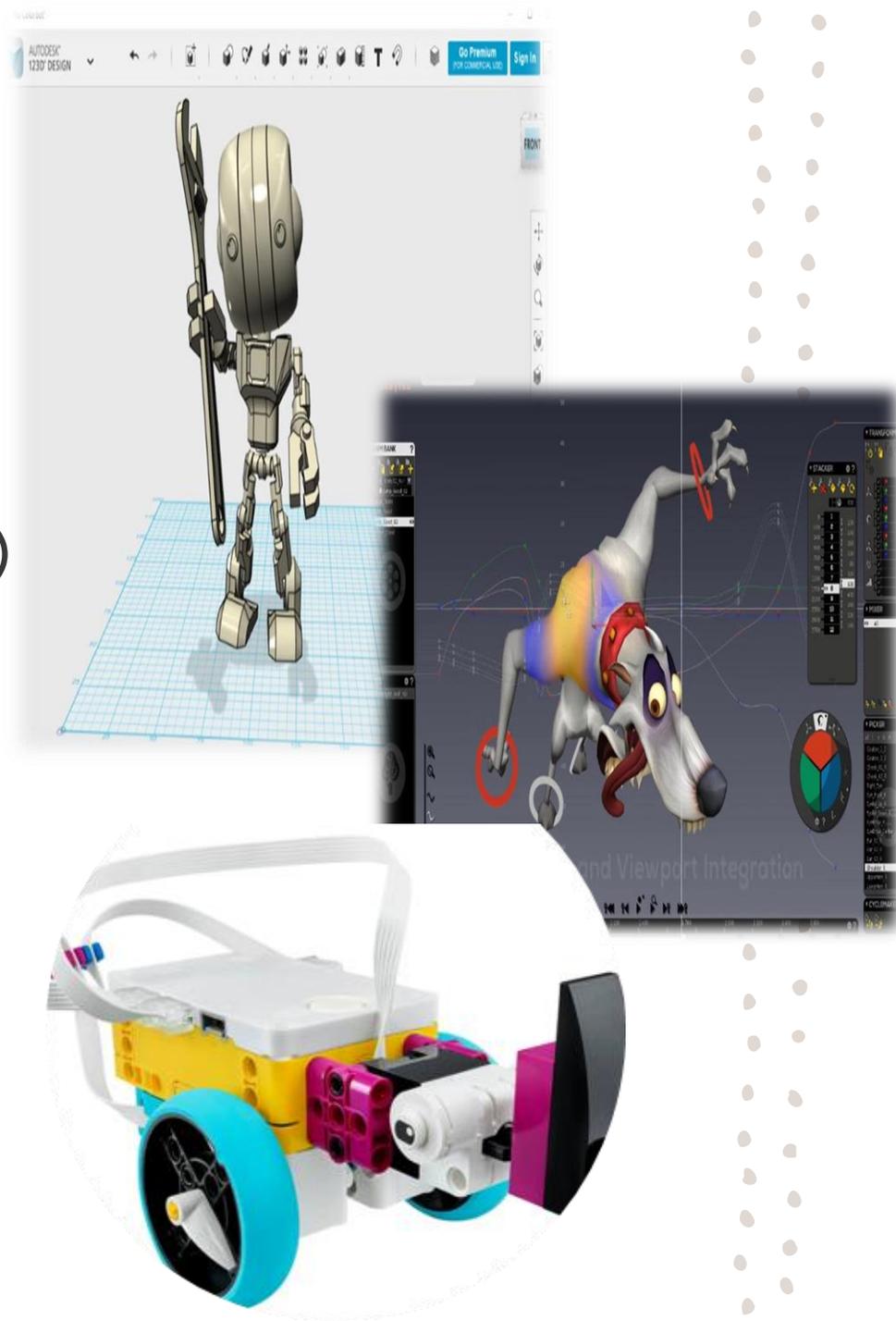
- **Initiation** à diverses méthodes d'entraînement: Musculation en salle, plyométrie, CrossFit, course en plein air, initiation à l'haltérophilie et à la jonglerie.
- **Les objectifs:**
  - Amélioration des performances physiques et des habiletés motrices,
  - Meilleure autonomie en entraînement.
- Volet sur la nutrition et les saines habitudes de vie.

**Une séance d'entraînement obligatoire est à prévoir pour découvrir le cours avant de s'inscrire!**



# Informatique

- Apprendre à utiliser les logiciels pratiques ( Word, Excel et PowerPoint)
- Initiation au montage photo et vidéo
- Initiation programmation informatique (Scratch)
- Initiation à la robotique
- Initiation à la réalité augmentée et à la modélisation 3D



# Espagnol

- Cours d'initiation qui permet d'acquérir les bases de la langue (ex. comment se présenter et parler de la nourriture, utiliser les chiffres et l'alphabet, etc.)
- Apprentissage de la culture espagnole et latino-américaine.
- Participation à des activités (ex : préparation de plats typiques, danses traditionnelles et musiques latines).
- Découverte de nombreux pays, de leurs traditions et de leurs sports.
- Développer la capacité à se débrouiller en espagnol lors d'un voyage à l'étranger.



## CHIFFRES EN ESPAGNOL : DE 1 A 20

1 - UNO	11 - ONCE
2 - DOS	12 - DOCE
3 - TRES	13 - TRECE
4 - CUATRO	14 - CATORCE
5 - CINCO	15 - QUINCE
6 - SEIS	16 - DIECISEIS
7 - SIETE	17 - DIECISIETE
8 - OCHO	18 - DIECIOCHO
9 - NUEVE	19 - DIECINUEVE
10 - DIEZ	20 - VEINTE



- **Projet intégrateur et entrepreneuriat** : Utilise tes compétences et tes connaissances pour réaliser un projet et le présenter aux autres. Rencontres avec des entrepreneurs du milieu et des modèles de réussite inspirants! Exige implication et participation. Possibilité de faire le projet en équipe.

**Exemples de projets** : Construction d'un meuble, organisation d'un voyage de basketball, restauration d'une voiture, peinture d'une fresque, création d'un livre de recette, etc.

- **Dix-mentions de la sexualité** : Divers aspects de la sexualité abordés : le coup de foudre et l'attirance, les différences psychologiques gars-filles, l'intimité, la relation sexuelle, la relation amoureuse, la jalousie, la rupture, les lois, la santé sexuelle, l'estime de soi, etc.

**Personne n'a à raconter sa vie devant la classe!**



# LES 4 COURS D'ARTS (OPTION)

**1 choix (arts ou musique) si 2 cours d'arts à ton horaire cette année.**

**Règle du Ministère : 12 unités maximum en arts/musique en secondaire 4 (6u.) et 5 (6u.).**

**4e secondaire: 2u. obligatoires + 4u. option**

**5e secondaire: 2 u. obligatoires + 4u. option**

**= 12 unités**

---

**Arts et technologies numériques**

---

**Techniques d'illustration**

---

**Techniques de métiers d'art**

---

**Musique**

# Profil musique



Apprentissage de plusieurs instruments



Stage-Band



Petits groupes de musique (combos)



Rock Band



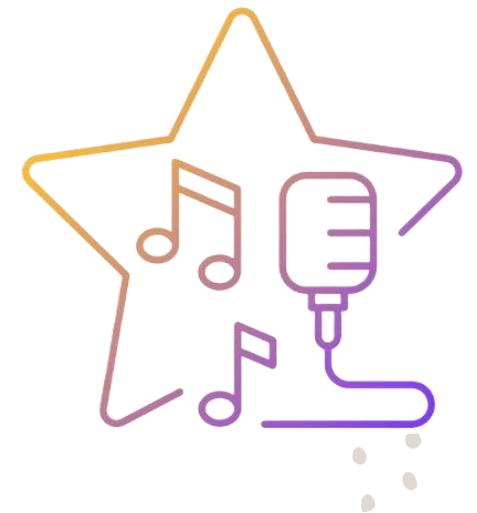
Sorties culturelles, assister à des spectacles



Ateliers musicaux



Possibilité de participer à des spectacles et concours.



## Spectacles

- Guerre des Bands
- Secondaire en spectacle

## Concours

- Réveillon
- Polyshow
- Midis Musique
- Spectacle de fin d'année
- Festival sportif



# Qui peut t'aider à faire un choix?

32

- **Tes parents**
- **Tes enseignant(e)s**
- **Ta conseillère d'orientation**
  
- **Les sites d'information scolaire et professionnelle**
  - [www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca)
  - [www.academos.qc.ca/](http://www.academos.qc.ca/)
  - [www.monemploi.com](http://www.monemploi.com)
  - <https://espaceparents.org/>
  - <https://maformationenvideo.ca/>

# Bref rappel du D.E.S.

33

- **Pour obtenir ton diplôme d'études secondaires (DES), tu dois réussir :**
- **Français** 5<sup>e</sup> secondaire (6 unités)
- **Anglais** 5<sup>e</sup> secondaire (4 unités)
- **Mathématique** 4<sup>e</sup> secondaire (4 ou 6 unités)
- **Science et technologie** 4<sup>e</sup> secondaire (4 unités)
- **Histoire et éducation à la citoyenneté** 4<sup>e</sup> secondaire (4 unités)
- **Arts** ou **musique** 4<sup>e</sup> secondaire (2 unités)
- **Éthique et culture religieuse** 5<sup>e</sup> secondaire ou **Éducation physique** 5<sup>e</sup> secondaire (2 unités)

**54 unités de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire, dont 20 unités de 5<sup>e</sup> secondaire**

## SOLUTION *en cas d'échec*

- Cours d'été et/ou reprise d'examens ministériel
- Reprise de la matière l'an prochain à la place d'un cours optionnel
- Français, math ou anglais :  
CAI : Centre d'apprentissage individualisé (modules) ou reprise en classe.



# Quelques trucs pour bien réussir

**Récupération le midi**

**Écouter en classe, se concentrer**

**Poser des questions en classe**

**Planifier son études (plusieurs petites périodes) - Éviter d'étudier seulement la veille**

**Utiliser son agenda ou son cellulaire (planification, liste)**

**Avoir une vie équilibrée (sommeil, études, travail, loisirs, vie sociale, activité physique, etc.)**

**Demander des explications à un ami qui comprend bien**

**Allô prof : [www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)**

**Stratégies d'études:** Voir page 24-25 de ton agenda.



# Prêt à faire un choix?

Rendez-vous sur le site :

<https://mozaik.csbe.qc.ca/>

- Vous aurez besoin de votre adresse scol.qc.ca et de votre numéro de fiche.
- N'hésitez pas à poser des questions au besoin!

N'oubliez pas que la  
date limite pour  
effectuer votre choix  
de cours est le 24  
février 2025.

## Si le temps le permet.....

Exploration des préalables de vos idées de carrières sur le site

[www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca) ou  
[www.monemploi.com](http://www.monemploi.com) ou dans  
les pages de votre agenda.

DEP : p. 19-20

Cégep (DEC) : p. 21-22

# Si le temps le permet...

Exploration des préalables de vos idées de carrières sur le site [www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca) ou [www.monemploi.com](http://www.monemploi.com) ou dans les pages de votre agenda.

**DEP : p. 19-20**

**Cégep (DEC) : p. 21-22**

*Merci de votre participation*

