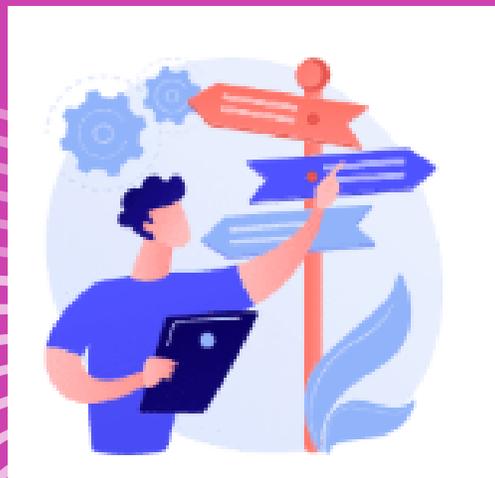


# **CHOIX DE COURS EN ROUTE VERS TA 4<sup>E</sup> SECONDAIRE !**



**Service d'orientation - PBV**

**Local C-107**

# Objectifs de la rencontre



Présentation de l'équipe du service d'orientation



Critères d'obtention du diplôme d'études secondaires (DES)



Système scolaire (DEP, Cégep, Université)



Choix de cours de 4<sup>e</sup> sec. : maths, arts, sciences, sports, options (selon ton profil)



Des ressources pour t'aider à prendre une décision



Des outils - REPÈRES, Mon emploi



# ÉQUIPE D'ORIENTATION



**SOPHIE AUDET, C.O.**



**MAGGIE MARCEAU, C.O.**



**ANNIE RANCOURT, C.O.**



**ELISABETH TURMEL,  
C.O.**



**KARINE  
NORMANDEAU, C.O.**

# Critères d'obtention du diplôme d'études secondaires (DES)

## Réussir les cours suivants :

Français de 5<sup>e</sup> sec.

Anglais de 5<sup>e</sup> sec.

Histoire 4<sup>e</sup> sec.

Mathématique de 4<sup>e</sup> sec.

Science et technologie de 4<sup>e</sup>

Arts ou musique de 4<sup>e</sup> sec.

CCQ de 5<sup>e</sup> sec. ou Éducation  
physique de 5<sup>e</sup> sec.

# ET

Avoir un minimum de **54**  
**unités** de **4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> sec.**

dont **20 unités** de **5<sup>e</sup> sec. ou**  
de la **formation**  
**professionnelle**



DIPLÔME D'ÉTUDES  
SECONDAIRES (DES)



DIPLÔME D'ÉTUDES  
PROFESSIONNELLES  
(DEP)

- 6 MOIS À 2 ANS
- APPRENTISSAGES CONCRETS
- CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

UNIVERSITÉ

- BACCALaurÉAT (3 À 4 ANS)
- MAITRISE (2 ANS)
- DOCTORAT (3 ANS +)

DIPLÔME D'ÉTUDES  
COLLÉGIALES  
(DEC)

TECHNIQUE

- 3 ANS
- MARCHÉ DU TRAVAIL
- POURSUITE UNIVERSITÉ
- CÉGEP

PRÉ-  
UNIVERSITAIRE

- 2 ANS
- POURSUITE UNIVERSITÉ
- CÉGEP

# SYSTÈME SCOLAIRE

Vidéo  
Un diplôme à ta portée

Agenda p. 18

# La formation professionnelle (DEP)

**DEP = Diplôme d'études professionnelles**

**Durée :** Quelques mois à 2 ans

**Préalables :** 16 ans + 3e ou 4e secondaire en français, mathématique et anglais ou le DES \*

Il existe certaines particularités pour certains programmes.

**Note de passage :** 80% et + Apprentissage par compétence

C'est une **formation pratique et concrète!**

**80% Pratique**

**20%  
Théorie**

# La formation professionnelle (DEP)

DEP = Diplôme d'études professionnelles



**Coiffure**

**Soudage-  
montage**



**Électricité**



**Assistant  
pharmacie**

**Secrétariat**



Agenda p. 19-20

# CÉGEP

## La formation collégiale (DEC)

Agenda p. 21-22

### DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES

#### TECHNIQUE

- 3 ANS
- MARCHÉ DU TRAVAIL
- POURSUITE UNIVERSITÉ
- 50% THÉORIQUE / 50% PRATIQUE

#### PRÉUNIVERSITAIRE

- 2 ANS
- POURSUITE UNIVERSITÉ
- PLUS THÉORIQUE

#### COURS DE BASE OBLIGATOIRES

FRANÇAIS (4)  
ANGLAIS (2)  
PHILOSOPHIE (3)  
ÉDUCATION PHYSIQUE (3)  
COURS COMPLÉMENTAIRE (2)

**CÉGEP**

# La formation collégiale (DEC)

DEC = Diplôme d'études collégiales

## Technique

Techniques policières  
Gestion de commerce  
Techniques de radiodiagnostic

## Préuniversitaire

Sciences humaines  
Sciences de la nature  
Arts visuels

## Différences principales FP (DEP) versus le CÉGEP (DEC)

|  | DEP - CFP   | DEC - CÉGEP   |
|--|---|---|
| Signification de l'acronyme            | Diplôme d'études professionnelles   | Diplôme d'études collégiales  |
| Durée                                  | De 6 mois à 2 ans   | 2 ans : préuniversitaire<br>3 ans : technique   |
| Type de formation (ratio approximatif) | 20% : théorie<br>80% : pratique   | Préuniversitaire : Surtout théorique<br>Technique : 70% théorie - 30% pratique  |
| Informations supplémentaires           | Apprentissages par compétences<br>Programmes : Hybride, ATE, Duale, Duplex<br>Note de passage :<br>80% et plus<br>Succès ou Échec | Cours de formation générale:<br>4 cours de français<br>2 cours d'anglais<br>3 cours d'éducation physique<br>3 cours de philosophie<br>2 cours complémentaire<br>+ Cours spécifiques du programme<br>Note de passage : 60% |

**Université**

# La formation universitaire (BAC, maîtrise, doctorat)

**Baccalauréat**  
**3-4 ans**

Enseignement  
Génie  
Politique

**Maîtrise**  
**2 ans**

Sciences de l'orientation  
Orthophonie  
Physiothérapie

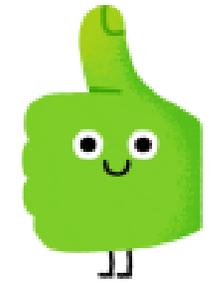
**Doctorat**  
**3 ans et +**

Psychologie  
Sociologie  
Informatique

# Formation universitaire

| <b>Baccalauréat - BAC<br/>(3 ou 4 ans)</b>  | <b>Maîtrise<br/>(1 ou 2 ans)</b>  | <b>Doctorat<br/>(3 ans et plus)</b>  |
|---|---|--|
| <p>Permet d'accéder à des études de 2<sup>e</sup> cycle ou au marché du travail.</p> <p>Exemples de domaines :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sciences pures</li><li>• Sciences appliquées</li><li>• Sciences de la santé</li><li>• Sciences de l'administration</li><li>• Droit</li><li>• Arts</li><li>• Lettres et langues</li><li>• Sciences de l'éducation</li><li>• Sciences humaines et sociales</li></ul> | <p>Permet d'accéder à des études de 3<sup>e</sup> cycle ou au marché du travail.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Architecte</li><li>• Conseiller d'orientation</li><li>• Physiothérapeute</li><li>• Ergothérapeute</li><li>• Psychoéducateur</li><li>• Orthophoniste</li><li>• Etc.</li></ul> | <p>Permet d'accéder à une carrière en recherche et au marché du travail :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Professeur d'université</li><li>- Psychologue</li><li>- Astronome</li></ul> <p>Doctorat de 1<sup>er</sup> cycle : exemples.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chiropraticien</li><li>• Médecin</li><li>• Dentiste</li><li>• Podiatre</li><li>• Vétérinaire</li><li>• Optométriste</li><li>• Pharmacien</li></ul> |

# 1 SECTEUR D'EMPLOI... 3 TYPES DE FORMATIONS



## Formation professionnelle

DEP Comptabilité  
DEP Décoration intérieure  
DEP Santé assistance, soins  
infirmiers

## Cégep

DEC Comptabilité et gestion  
DEC Design d'intérieur  
DEC Soins infirmiers

## Université

BAC Administration  
BAC Design intérieur  
BAC Sciences infirmières

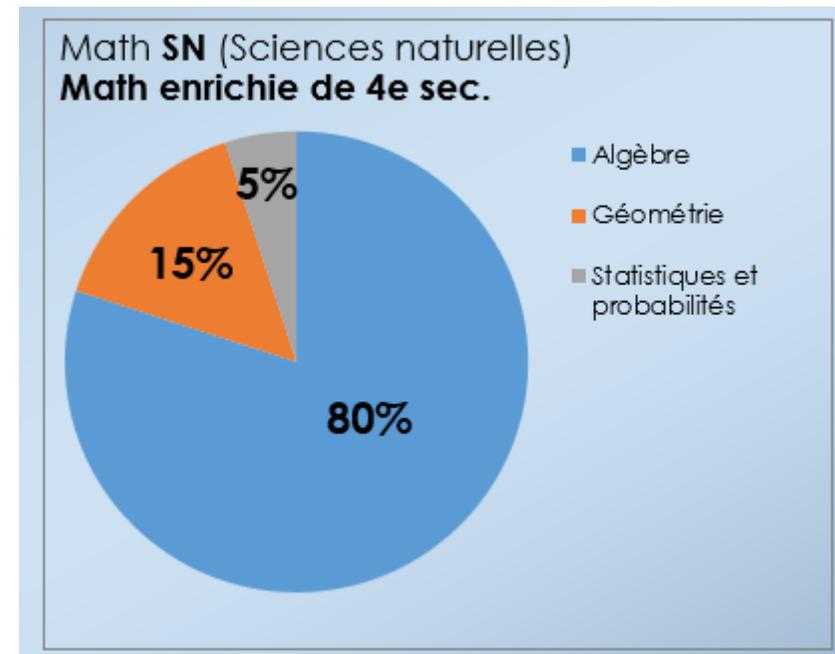
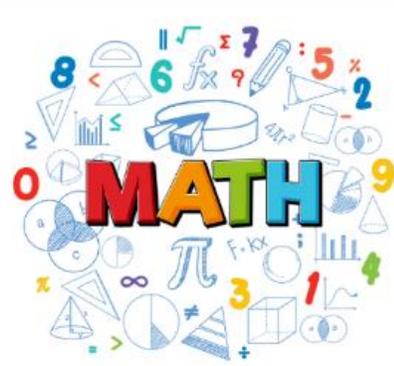
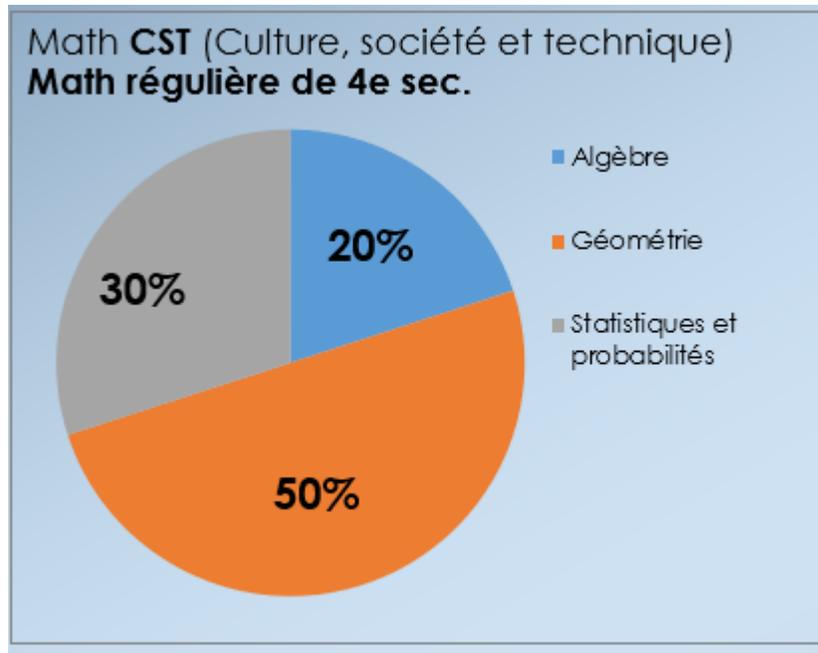


| Choix de cours - selon le profil  | Formation générale      | Formation générale + Science enrichie | Profil sport     | Profil sport + Science enrichie             | Profil musique                       | Profil musique + Science enrichie    |
|---|-------------------------|---------------------------------------|------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Français  | 6                       | 6                                     | 6                | 6   | 6                                    | 6                                    |
| Anglais régulier <b>OU</b> enrichi  | 4                       | 4                                     | 4                | 4   | 4                                    | 4                                    |
| Math CST - Régulière <b>OU</b> Math SN - Enrichie   | 6                       | 6                                     | 6                | 6   | 6                                    | 6                                    |
| Culture et citoyenneté québécoise (CCQ)   | 4                       | 4                                     | 4                | 4   | 4                                    | 4                                    |
| Éducation physique  | 2                       | 2                                     | 2                | *inclus dans le sport                       | 2                                    | 2                                    |
| Histoire du Québec et du Canada   | 4                       | 4                                     | 4                | 4   | 4                                    | 4                                    |
| Science et technologie (régulière)  | 4                       | 4 +<br>4 =                            | 4                | 3+<br>3 =                                   | 4                                    | 3 +<br>3 =                           |
| Sciences et technologie de l'environnement (enrichie)   |                         | 8 périodes de Science                 |                  | 6 périodes de Science                       |                                      | 6 périodes de Science                |
| <b>1 x Art obligatoire :</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Arts et technologie numérique</li> <li>• Techniques d'illustration</li> <li>• Métiers d'arts</li> <li>• Musique</li> </ul> | 2                       | 2                                     | 2                | 2   | Profil Musique<br>(6 périodes)       | Profil Musique<br>(4 périodes)       |
| <b>Option ou Profil</b>   | 1 x Option : 4 périodes |                                       | Sport 4 périodes | 4 périodes*<br>Inclus cours Éduc. Physique. | Inclus musique comme Art obligatoire | Inclus musique comme Art obligatoire |
| <b>Nombre de périodes</b>   | 36                      | 36                                    | 36               | 36  | 36                                   | 36                                   |

# Choix de mathématique et de science

- Le choix de math et de science peut influencer ton parcours, particulièrement si tu envisages d'aller au cégep ou à l'université, car certains programmes exigent des **cours préalables (cours obligatoire pour être admis dans un programme)**.
- Il n'y a **pas de préalable de mathématique ou de sciences** pour la formation professionnelle (**DEP**).
- C'est donc intéressant d'avoir une idée de tes **intérêts** (ce que tu aimes) et **aptitudes** (forces) afin d'effectuer un choix éclairé !
- Reste zen! C'est toujours possible de faire des cours préalables en 5<sup>e</sup> sec. ou à l'Éducation des adultes. Ce n'est pas un choix irréversible ! 😊





**20-25 minutes de devoirs par cours**

❖ **Tu aimes les statistiques et la géométrie :**  
CST (math régulière)

❖ Programmes qui ne nécessitent pas de mathématiques.

❖ Par exemple: Sciences humaines sans math, communication, arts, langues, relation d'aide, droit, tourisme, etc. et tous les DEP.

**45-60 minutes de devoirs par cours**

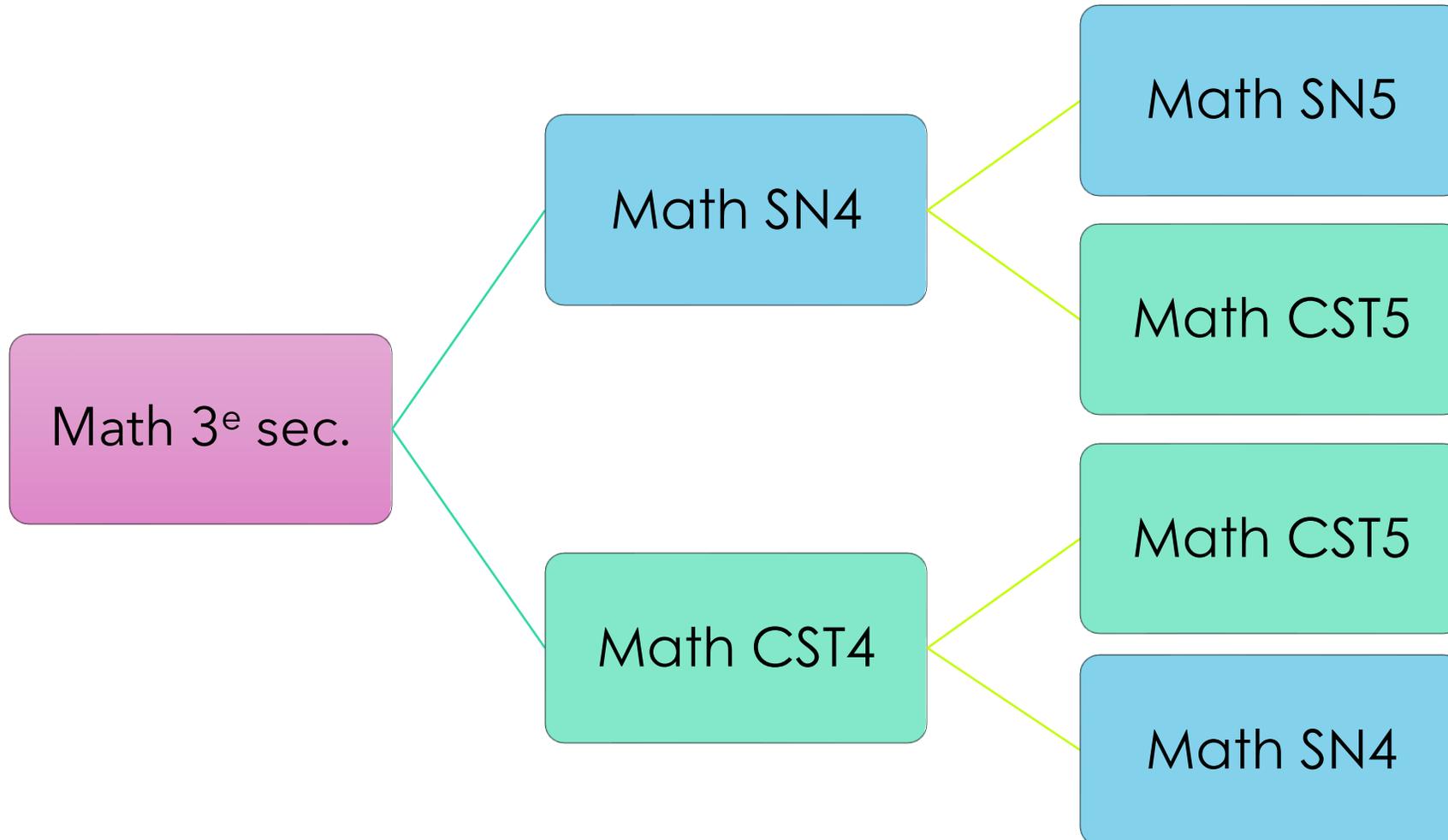
❖ **Tu adores l'algèbre et tu as de la facilité :** SN  
(math enrichie)

Recommandation : **Résultats d'environ 75% - 80%** et + en maths de sec. 3 pour avoir les SN4  
**(Analyse de dossier si moins de 75%)**

❖ Professions à caractère scientifique: Sciences, santé, génie, informatique, administration.  
❖ Tu hésites? Discutes-en avec ton enseignant de mathématique.

# Choix de mathématique (suite)

## Possibilités de parcours





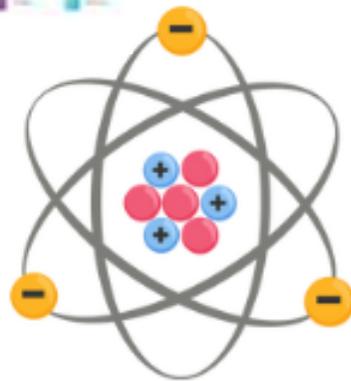
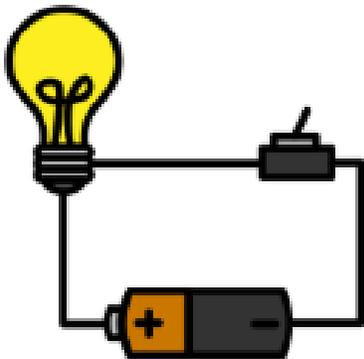
## Science régulière (obligatoire)

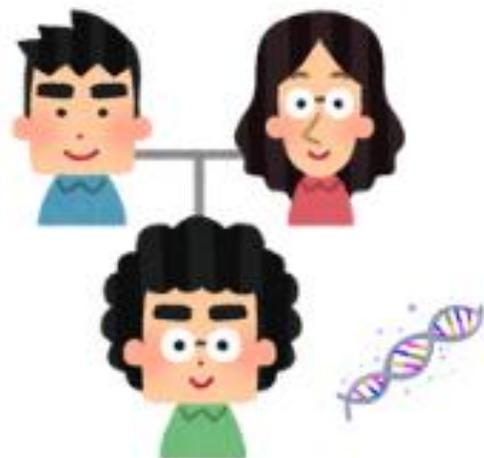
The Periodic Table of the Elements

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| H  | He |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Li | Be | B  | C  | N  | O  | F  | Ne |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Na | Mg | Al | Si | P  | S  | Cl | Ar | K  | Ca | Sc | Ti | V  | Cr | Mn | Fe | Co | Ni | Cu | Zn | Ga | Ge | As | Se | Br | Kr |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Rb | Sr | Y  | Zr | Nb | Mo | Tc | Ru | Rh | Pd | Ag | Cd | In | Sn | Sb | Te | I  | Xe | Cs | Ba | Hf | Ta | W  | Re | Os | Ir | Pt | Au | Hg | Tl | Pb | Bi | Po | At | Rn |
| Fr | Ra | Ac | Th | Pa | U  | Np | Pu | Am | Cm | Bk | Cf | Es | Fm | Mn | No | Lr | Lu | Hf | Ta | W  | Re | Os | Ir | Pt | Au | Hg | Tl | Pb | Bi | Po | At | Rn |    |    |
|    |    | La | Ce | Pr | Nd | Pm | Sm | Eu | Gd | Tb | Dy | Ho | Er | Tm | Yb | Lu | Hf | Ta | W  | Re | Os | Ir | Pt | Au | Hg | Tl | Pb | Bi | Po | At | Rn |    |    |    |
|    |    | Ra | Th | Pa | U  | Np | Pu | Am | Cm | Bk | Cf | Es | Fm | Mn | No | Lr | Lu | Hf | Ta | W  | Re | Os | Ir | Pt | Au | Hg | Tl | Pb | Bi | Po | At | Rn |    |    |

### Science et technologie

- **4 périodes/cycle**
- **Cours obligatoire pour l'obtention du DES**
- Exemples de thèmes abordés :
  - Atomes
  - Ions
  - Poids / Masse
  - Conductibilité électrique
  - pH (potentiel hydrogène)
  - Électricité
  - Technologie
  - Terre et espace : les sols
  - Atmosphère, biosphère, etc.
  - Environnement





## Science enrichie (optionnelle)

### Science et technologie de l'environnement (STE)

- **6 à 8 périodes/cycle - selon le profil**
- **Prévoir environ 30 minutes de travail par cours**
- **Cours préalable pour choisir Chimie et/ou Physique en 5<sup>e</sup> sec.**
- **Cours préalable de certains programmes au Cégep**
- Thèmes abordés :
  - Tous les thèmes des sciences régulières plus :
  - Chaleur
  - Énergie cinétique potentielle
  - Stœchiométrie (calcul de moles et de masses dans une réaction chimique)
  - Génétique

# Les sciences enrichies, est-ce pour moi ?

**Voici quelques pistes de réflexion :**

- Est-ce que j'aime les cours de sciences depuis le début de mon secondaire ? **(Intérêt)**
- Est-ce que je réussis bien dans mes cours de sciences ? **(Aptitude)**
- Est-ce que je suis prêt à investir du temps pour comprendre des concepts scientifiques ? **(Persévérance, effort)**
- Est-ce que j'envisage des études au cégep qui exigent les sciences enrichies de 4<sup>e</sup> sec. **(Préalable)**?
- Est-ce que je pense à faire un cours de chimie/physique?  
**(Nécessaire pour les programmes d'études qui t'intéressent)**

# Choix d'arts obligatoires pour l'obtention du DES

## 2 périodes/cycle



**Arts et technologies numériques**



**Techniques d'illustration**



**Techniques de métiers d'arts**



**Musique**

**NB. Les projets d'arts obligatoires à 2 périodes seront différents de ceux des cours d'arts optionnels à 4 périodes.**

# Arts et technologies numériques

- Graphisme
- Photographie
- Vidéo
- Création d'images numériques, de montages photos, d'œuvres en réalité virtuelle ou en multimédias



# Techniques d'illustration

- Techniques de dessin et peinture sur divers supports en 2 dimensions adapté selon ton niveau (débutant, intermédiaire ou avancé)
- Portrait
- Fusain
- Pastels secs et gras



# Techniques de métiers d'arts

Exécuter différents projets en 3 dimensions :

- Céramique
- Mosaïque
- Sculpture
- Moulage
- Assemblage



# Musique

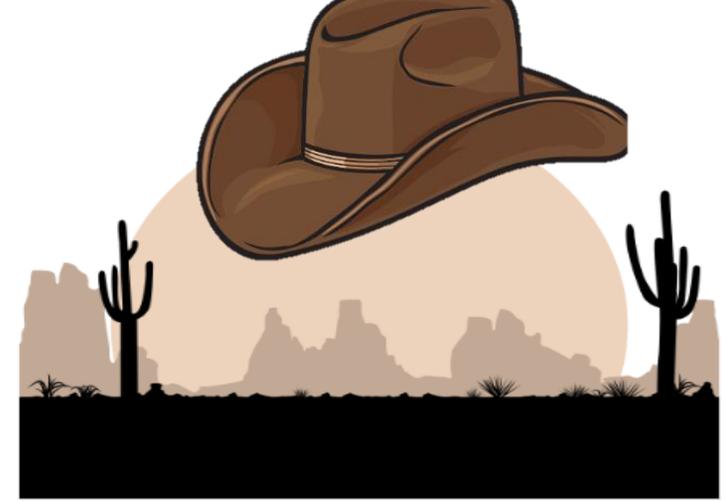
- Apprentissage de la guitare et initiation à différents instruments : ukulélé, piano, basse, batterie, chant, etc.
- Apprentissage de pièces en grand groupe.
- Possibilité de participer à différents spectacles et concours.





# Danse Country (nouveau)

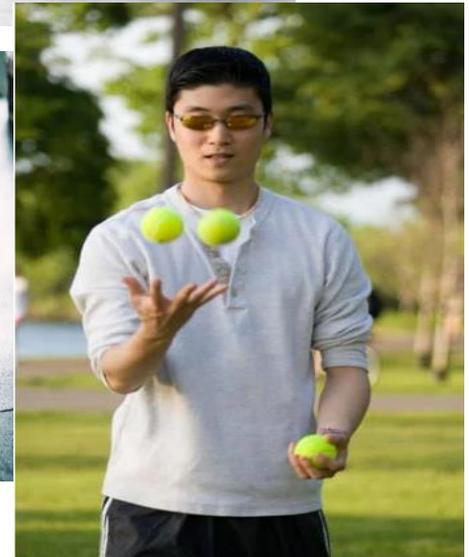
- Cours de danse en ligne sur de la musique country (60%) et pop (40%).
- Apprentissage des principaux pas de danse (chacha, mambo, triple step, rock step, etc.)
- Danse de niveau ultra débutant à intermédiaire
- Création d'une danse en équipe
- Possibilité d'une sortie en soirée pendant l'année



# Développement et entraînement physique (nouveau)

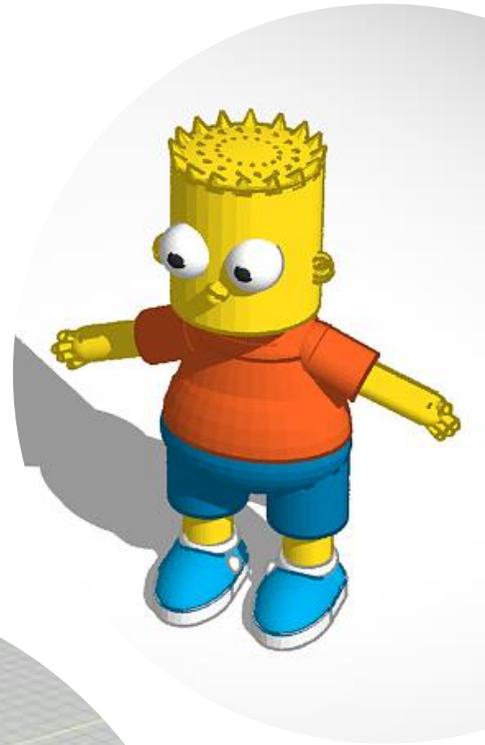
- Améliorer les habiletés physiques, motrices et les performances sportives
- Musculation, plyométrie, CrossFit, course en plein air, initiation à l'haltérophilie et à la jonglerie
- Nutrition et saines habitudes de vie
- Cours à l'extérieur ou en salle d'entraînement

NB. Une séance d'entraînement obligatoire est à prévoir pour découvrir le cours avant de s'inscrire. (motivation à bouger = important!)



# Informatique

- Apprendre à utiliser les logiciels pratiques ( Word, Excel et Powerpoint)
- Initiation au montage photo et vidéo
- Initiation programmation informatique (Scratch)
- Initiation à la robotique
- Initiation à la réalité augmentée et à la modélisation 3D



# Espagnol

- Cours d'initiation qui permet d'acquérir les bases de la langue (ex. comment se présenter et parler de la nourriture, utiliser les chiffres et l'alphabet, etc.)
- Apprentissage de la culture espagnole et latino-américaine.
- Participation à des activités (ex : préparation de plats typiques, danses traditionnelles, musiques latines).
- Découverte de nombreux pays, de leurs traditions et de leurs sports.
- Développer la capacité à se débrouiller espagnol lors d'un voyage à l'étranger.



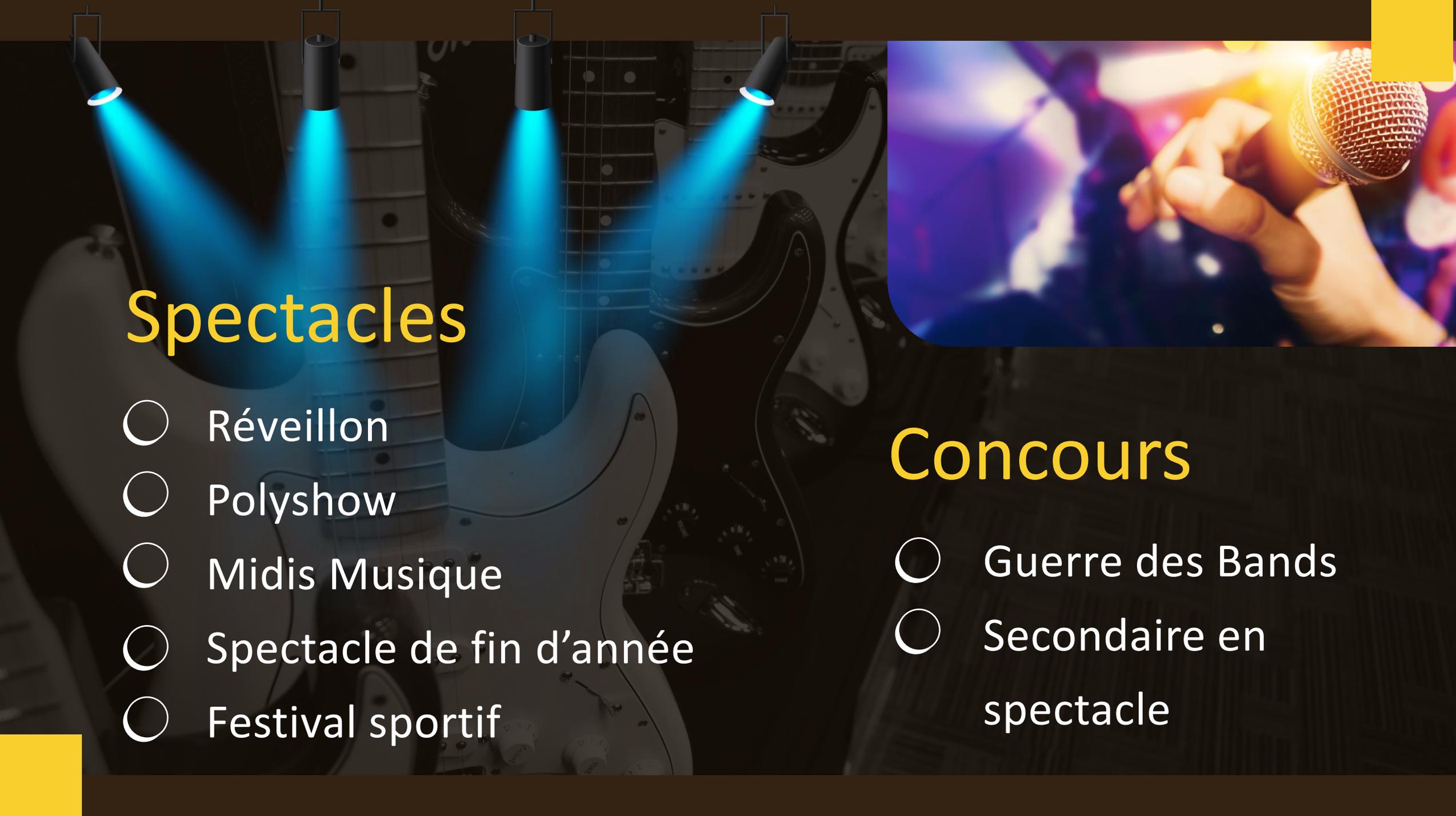
## CHIFFRES EN ESPAGNOL : DE 1 A 20

|            |                 |
|------------|-----------------|
| 1 - UNO    | 11 - ONCE       |
| 2 - DOS    | 12 - DOCE       |
| 3 - TRES   | 13 - TRECE      |
| 4 - CUATRO | 14 - CATORCE    |
| 5 - CINCO  | 15 - QUINCE     |
| 6 - SEIS   | 16 - DIECISEIS  |
| 7 - SIETE  | 17 - DIECISIETE |
| 8 - OCHO   | 18 - DIECIOCHO  |
| 9 - NUEVE  | 19 - DIECINUEVE |
| 10 - DIEZ  | 20 - VEINTE     |

# Profil Musique

- Apprentissage de plusieurs instruments
- Stage-Band
- Petits groupes de musique (combos)
- Rock Band
- Sorties culturelles, assister à des spectacles
- Ateliers musicaux
- Possibilité de participer à des spectacles et concours.



The background features a dark, artistic photograph of a guitar. Four spotlights from above cast bright blue beams of light onto the instrument. In the top right corner, there is a rectangular inset image showing a hand holding a silver microphone, with a blurred background of stage lights in purple and blue. A solid yellow rectangle is positioned in the top right corner of the overall image.

# Spectacles

- Réveillon
- Polyshow
- Midis Musique
- Spectacle de fin d'année
- Festival sportif

# Concours

- Guerre des Bands
- Secondaire en spectacle



# Profils Sports



**Cheerleading (Compétitif)**

**Hockey (Compétitif ou Concentration)**

**Natation (Compétitif)**

**Basketball (Compétitif)**

**Multisports (Concentration)**

**Multisports basket-soccer  
(Concentration)**

**Volleyball (Compétitif ou  
concentration)**



- Étant donné le nombre d'élèves limité par profil, les élèves faisant déjà partie d'un profil sports seront priorités.

Pour le volet compétitif, il y aura un camp de sélection au printemps. Pour plus d'information, contacte ton enseignant d'éducation physique.



## Pour t'aider à faire un choix éclairé...

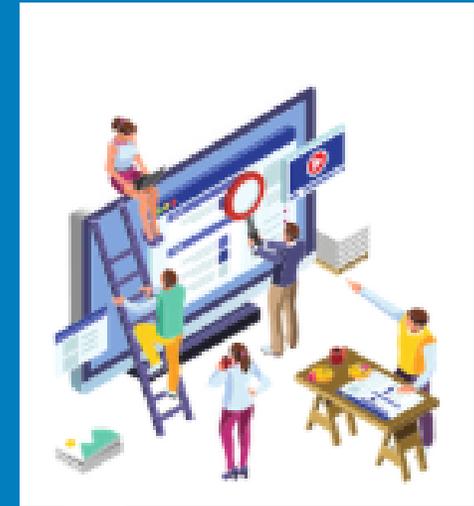
- ✓ Les conseillères d'orientation: midis orientation du 12 et 18 février
- ✓ Tes parents et tes enseignants
- ✓ Sites Internet - Informations scolaire et professionnelle
  - ✓ [www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca) : Informations scolaire et professionnelle de métiers/professions et programmes d'études (DEP, DEC, BAC, etc.)
  - ✓ [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org) : Informations sur la formation professionnelle (DEP) et collégiale technique (DEC 3 ans)
  - ✓ [www.monemploi.com](http://www.monemploi.com) : Informations sur les métiers et professions
  - ✓ [www.maformationenvideo.ca](http://www.maformationenvideo.ca) : Plusieurs vidéos sur les programmes d'études et l'orientation
  - ✓ [www.academos.qc.ca](http://www.academos.qc.ca) : Permet de poser des questions à des mentors (travailleurs) et de savoir les + et les - de leur carrière

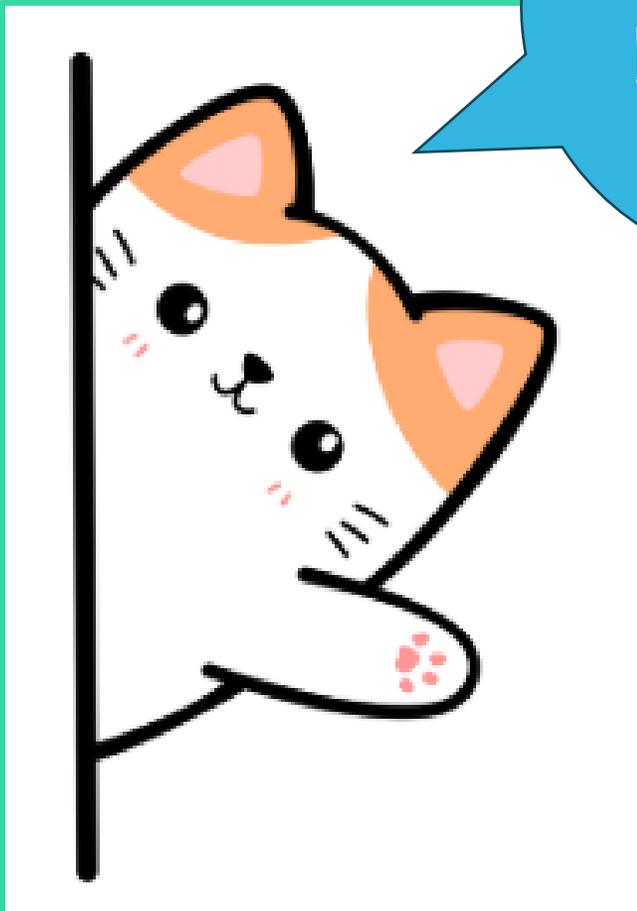




- Exploration des préalables de tes idées de carrières sur le site [www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca) ou [www.monemploi.com](http://www.monemploi.com)
- Consulte les pages de ton agenda.
- DEP : p. 19-20
- Cégep (DEC) : p. 21-22

## QUELQUES OUTILS POUR T'AIDER À FAIRE TON CHOIX DE COURS





À  
bientôt!

**NOUS REVIENDRONS TE  
VOIR EN CLASSE POUR  
EFFECTUER TON CHOIX DE  
COURS SUR MOZAÏK DANS  
LA SEMAINE DU 17  
FÉVRIER.**

**TU AURAS BESOIN DE :**

**TON COURRIEL  
SCOL.QC.CA  
TON # DE FICHE  
TON CHROMEBOOK**