



CHOIX DE COURS 2025-26 - 4^e secondaire

	Formation générale	Formation générale + Science enrichie	Profil sports	Profil sports + Science enrichie	Profil musique	Profil musique + Science enrichie
Français	6	6	6	6	6	6
Anglais régulier OU Anglais enrichi	4	4	4	4	4	4
Math CST – Régulière ¹ OU Math SN – Enrichie	6	6	6	6	6	6
Culture et citoyenneté québécoise (CCQ)	4	4	4	4	4	4
Éducation physique	2	2	2	*inclus dans le sport	2	2
Histoire du Québec et du Canada	4	4	4	4	4	4
Science et technologie (régulière)	4	4	4	3	4	3
Sciences et technologie de l'environnement (enrichie)		+ 4 = 8 périodes de Science		+ 3 = 6 périodes de Science		+ 3 = 6 périodes de Science
1 x Art obligatoire : • Arts et technologie numérique • Techniques d'illustration • Métiers d'arts • Musique	2	2	2	2	Profil Musique (6 périodes)	Profil Musique (4 périodes)
Option OU Profil	Option : 4 périodes ▪ Arts et techno. numériques ▪ Danse country ▪ Développement et entraînement physique ▪ Espagnol ▪ Informatique ▪ Option Musique ▪ Techniques d'illustration ▪ Techniques de métiers d'arts		4 périodes Sport compétition ² : ▪ Basketball ▪ Cheerleading ▪ Hockey ▪ Natation ▪ Volleyball OU Concentration sport : ▪ Hockey ▪ Multisports ▪ Multisports basket-soccer ▪ Volleyball	4 périodes* Sport compétition ² : ▪ Basketball ▪ Cheerleading ▪ Hockey ▪ Natation ▪ Volleyball OU Concentration sport : ▪ Hockey ▪ Multisports ▪ Multisports basket-soccer ▪ Volleyball	Inclus musique comme Art obligatoire	Inclus musique comme Art obligatoire
Nombre de périodes	36	36	36	36	36	36

1. Pour certains élèves du 2^e cycle qui n'ont pas les acquis pour poursuivre le cheminement régulier en math, un cours modulaire peut être offert sous la recommandation du comité de classement.
2. Priorité aux élèves faisant partie des équipes de l'Embâcle, développement compétitif et possibilité de périodes hors horaire.

L'élève exprime son choix de profil et/ou d'option. Ils seront attribués dépendamment de l'organisation scolaire.

CHOIX DE MATHÉMATIQUES

✚ Math Culture, société et technique (CST 4)

- Math régulière.

✚ Math Sciences naturelles (SN 4)

- Recommandation : résultats d'environ 75-80% et plus en maths de 3^e sec. pour prendre les maths SN en 4^e sec. Analyse de dossier si l'élève a moins de 75%. L'enseignant(e) de math peut faire une recommandation à l'élève s'il est préférable de faire ce choix ou pas.
- **Cours préalable pour certains programmes au CÉGEP.**



CHOIX D'ART OBLIGATOIRE

Voir la définition des cours optionnels. Les projets seront différents dans le cours optionnel versus le cours obligatoire.

✚ Arts plastiques : Arts et technologie numérique ou Techniques d'illustration ou Techniques de métiers d'arts

✚ Musique

SCIENCES ENRICHIES (COURS OPTIONNEL)

✚ Science et technologie de l'environnement

- ✓ **Cours préalable à Chimie et/ou Physique en 5^e sec. et pour certains programmes au CÉGEP.**



CHOIX D'OPTIONS OU DE PROFIL

✚ **Arts et technologies numériques** : Création d'images numériques, de montages photos, d'œuvres en réalité virtuelle ou en multimédia. Initiation au graphisme, à la tablette graphique, à la photographie et à la vidéo pour créer de l'art tout en utilisant différentes technologies.

✚ **Danse country** : Cours de danse en ligne sur de la musique country (60%) et pop (40%). Apprentissage des principaux pas de danse (chacha, mambo, triple step, rock step, jazz box, coaster step, vaudeline, behind side cross...) et de danse de niveau débutant à intermédiaire au cours de l'année scolaire. Lors de ce cours, vous apprendrez la lecture des pas de danse et à créer une danse en équipe. Possibilité d'une sortie en soirée pendant l'année.

✚ **Développement et entraînement physique** : Initiation à diverses méthodes d'entraînement pour améliorer les habiletés physiques et motrices, les performances sportives et l'autonomie (musculature, plyométrie, CrossFit, course en plein air, initiation à l'haltérophilie et à la jonglerie). Les cours se déroulent à l'extérieur en début et fin d'année et en salle d'entraînement le reste du temps. Le cours comportera aussi un volet sur la nutrition et les saines habitudes de vie. Une séance d'entraînement obligatoire est à prévoir pour découvrir le cours avant de s'inscrire.

✚ **Informatique** : Apprendre à utiliser des logiciels pratiques (Word, Excel, PowerPoint). Initiation au montage photo et vidéo. Initiation à la programmation (Scratch) et à la robotique. Initiation à la réalité augmentée et à la modélisation 3D.

✚ **Espagnol** : Cours d'initiation à l'espagnol qui permet d'acquérir les bases de la langue, notamment en apprenant à se présenter, à parler de la nourriture, à utiliser les chiffres et à maîtriser l'alphabet tout en faisant l'apprentissage de la culture espagnole et latino-américaine. Participation à des activités (ex : préparation de plats typiques, danses traditionnelles et musiques latines). Découverte de nombreux pays, de leurs traditions et de leurs sports. À la fin de l'année, les élèves seront capables de se débrouiller dans diverses situations s'ils voyagent à l'étranger.

✚ **Musique (option/arts obligatoire)** : Apprentissage de la guitare et initiation à différents instruments : ukulélé, piano, basse, batterie, chant, etc. Apprentissage de pièces en grand groupe. Possibilité de participer à différents spectacles et concours.

✚ **Profil Musique** : Faire partie d'un orchestre de type Stage Band. Projets en petits groupes (combo) ou Rock Band. L'élève a l'occasion d'apprendre plusieurs instruments de musique. Possibilité de participer à différents spectacles et concours. Possibilité de faire des sorties culturelles, d'assister à des spectacles et vivre différents ateliers musicaux.

✚ **Profil Sports compétition** (basketball, cheerleading, hockey, natation, volleyball)

- ✚ **Profil Concentration sports** (hockey, multisports, multisports basket-soccer, volleyball).
- ✚ **Techniques de métiers d'arts** : Exécuter différents projets en 3 dimensions : céramique, mosaïque, sculpture, moulage, assemblage, etc.
- ✚ **Techniques d'illustration** : Techniques de dessin et peinture sur divers supports en 2 dimensions : fusain, pastels secs et gras, portraits. Découvrir les différents mouvements de l'histoire de l'art.

Informations générales

- ✓ Le choix de cours se fera en classe du 17 au 21 février 2025 à partir de Mozaïk Portail-Élève : <https://mozaikportail.ca/>
Tu auras besoin de ton Chromebook, de ton courriel « scol » et de ton # de fiche.
- ✓ Un courriel sera envoyé aux parents pour les informer.

Documents disponibles : www.mapbv.com

Onglet « Vie étudiante » - Orientation scolaire : <https://mapbv.com/vie-etudiante/orientation-scolaire/>

- Description des cours optionnels et obligatoires de 4^e sec.
- PowerPoint sur les choix de cours présenté en classe.
- Critères d'obtention du Diplôme d'études secondaires (DES)
- Système scolaire québécois
- Tableau des programmes et préalables : Formation professionnelle, collégial et universitaire
- Sites Internet à consulter



J'ai un choix de cours à faire mais je suis indécis.e ...

Pour t'aider, mets-toi une note sur 10 pour chaque question.	Math SN4 (enrichie)	Science STE (enrichie)
Intérêt : Est-ce que j'aime apprendre cette matière? <i>Par exemple, si tu aimes moyennement un cours, tu peux inscrire 5/10.</i>	/10	/10
Aptitudes : Est-ce que j'ai de la facilité à apprendre cette matière ? <i>Par exemple, si tu as beaucoup de facilité dans une matière, tu peux inscrire 10/10.</i>	/10	/10
Temps d'études : école/maison : Est-ce que je suis prêt.e à faire environ 45-60 min. de devoir/soir en maths ? Est-ce que je suis prêt.e à faire environ 20-25 min. de devoir/soir en sciences ? <i>Par exemple, si tu es prêt.e à investir beaucoup temps dans tes devoirs et ton étude, tu peux inscrire 10/10.</i>	/10	/10
Efforts et motivation : J'écoute en classe ? Je fais mes devoirs ? Je vais en récupération ? J'étudie ? <i>Par exemple, si tu écoutes en classe, que tu fais toujours tes devoirs et que tu étudies toujours avant tes examens et que tu vas en récupération au besoin, tu peux inscrire 10/10.</i>	/10	/10
Résultats scolaires : Quels sont mes résultats depuis le début de mon secondaire ? <i>Par exemple, si tu as 70%, tu devrais inscrire une note de 7/10.</i>	/10	/10
TOTAL	/50	/50

Analyse de tes résultats : Plus ton total est près de 50, plus tu as des chances de réussir les cours de maths SN et/ou de sciences enrichies. 😊 Si ton score est faible, demande-toi si tu es réellement motivé à faire ce cours l'an prochain et si tu peux faire plus d'efforts pour augmenter tes résultats d'ici la fin de l'année scolaire.

OUTILS DE RÉFLEXION

Tu peux faire une recherche d'informations pour t'aider à effectuer ton choix de cours.

- Repères : www.reperes.qc.ca
 1. Inscris l'adresse Internet suivante : www.reperes.qc.ca
 2. Va dans la section **Accès avec code**
 3. (Région) Sélectionne ta région : **Chaudière-Appalaches**
 4. (Détenanteur) Sélectionne : **CSS de la Beauce-Etchemin**
 5. Code d'accès : **adresse scol. Exemple : stremblay01**
 6. Mot de passe : numéro de fiche. **Exemple: 2201234**
 7. Clique sur **Démarrer**
- Consulte ton agenda scolaire : p. 19 à 22
- Mon emploi : www.monemploi.com + Cliquer sur *Métiers et professions*



Métier ou profession qui m'intéresse	Programme de formation	Préalables
 Métiers et professions  Ébéniste	Programmes de formation reliés <hr/> Ébénisterie	Clique sur le nom du programme Consulte la section <i>Préalables</i> ou <i>Admission</i>

