




# **Activités et informations Service d'orientation**

Septembre 2023

# INFORMATIONS IMPORTANTES

- **Prise de rendez-vous en orientation :**
  - ❖ Remplir le formulaire de prise de rendez-vous via le code QR au C-107.
  - ❖ Retour de notre part via TEAMS ou par courriel (selon ta préférence) pour proposer une date de rencontre.
  - ❖ **Délais à prévoir, restez zen!** 
- **Différentes informations seront publiées cette année:**
  - Site web de l'école:  
<https://mapbv.com/vie-etudiante/orientation-scolaire/>

**Vous recevrez les informations importantes  
via votre courriel scol!**

## **Consulte ton agenda scolaire : p. 16 à 24**

**Conditions d'obtention du DES**

**Activités d'orientation**

**Préalables des programmes (DEP,  
DEC et université)**

# Classification CURSUS



Journée d'exploration au CÉGEP

Mardi 14 novembre 2023

Au secondaire, ce n'est pas toujours évident de cibler les programmes d'études et/ou les professions qui peuvent t'intéresser. C'est pourquoi CURSUS est un outil intéressant pour t'aider à explorer des programmes d'études en lien avec des domaines professionnels selon tes intérêts.

1. Lors de la présentation en classe, surligne le nom des familles pour lesquelles tu as de l'intérêt.
2. Tu devras sélectionner au moins 4 programmes, dont 2 du Cégep Beauce-Appalaches puisqu'ils organisent l'activité. Il y aura aussi des ateliers thématiques (vie sportive, stages et séjours internationaux, etc.)

## 1. DOMAINE DU VIVANT

**200.B0 Sciences de la nature – Cégep Beauce-Appalaches**  
(programme préuniversitaire)



### 1.1 La santé humaine

**180.B0 Soins infirmiers (DEC-BAC) - Cégep Beauce-Appalaches**

**181.A0 Soins préhospitaliers d'urgence – Cégep Beauce-Appalaches (Campus Lac-Mégantic)**

120.A0 Techniques de diététique

140.B0 Analyses biomédicales / 141.A0 Inhalothérapie / 142.A0 Radiodiagnostic / 142.C0 Radio-oncologie /

142.G0 Échographie médicale

160.B0 Audioprothèse

140.A0 Techniques d'électrophysiologie médicale

165.A0 Techniques de pharmacie

144.A0 Techniques de physiothérapie

111.A0 Techniques d'hygiène dentaire

160.A0 Techniques d'orthèses visuelles (Optique et lunetterie : nouveau nom dès l'hiver 2024)



### 1.2 La vie végétale et animale

**145.A0 Techniques de santé animale – Cégep Beauce-Appalaches (Campus Ste-Marie)**

145.C0 Bioécologie

152.B0 Gestion et technologies d'entreprise agricole

190.B0 Technologie forestière

155.AA Techniques équines (Différents profils : western, classique et randonnée)

147.A0 Techniques du milieu naturel

145.B0 Gestion de la faune, de la chasse et de la pêche

231.A0 Techniques d'aquaculture / 231.B0 Transformation des produits aquatiques

153.A0 Technologie des productions animales / 153.DO Génie agromécanique



---

## 2. DOMAINE DE LA MATIÈRE

---

**200.B0 Sciences de la nature – Cégep Beauce-Appalaches**  
(programme préuniversitaire)

### 2.1 La matière analysée

210.AA Tech. de laboratoire, biotechnologies / 210.AB Tech. de laboratoire, chimie analytique  
241.D0 Technologie de la mécanique industrielle (maintenance)



### 2.2 Les biens et les matériaux

**235.B0 Technologie du génie industriel ATE (Alternance travail-études) – Cégep Beauce-Appalaches**

271.20 Technologie minérale

243.G0 Technologie du génie électrique, électronique programmable / 243.F0 réseaux et télécom. / 243.H0 Technologie de l'électronique, audiovisuel

243.D0 Technologie du génie électrique

241.A0 Techniques du génie mécanique / 241.B0 Techniques de génie du plastique

221.A0 Technologie de l'architecture

190.A0 Technologie de la transformation des produits forestiers

233.B0 Techniques du meuble et d'ébénisterie

154.A0 Technologie des procédés et de la qualité des aliments

248.A0 Technologie d'architecture navale



### 2.3 L'habitat

**221.B0 Technologie du génie civil (DEC/BAC et ATE) – Cégep Beauce-Appalaches**

222.A0 Urbanisme

221.C0 Tech. de la mécanique du bâtiment / 230.A0 Tech. de la géomatique (option : arpentage et géodésie ou information géospatiale et cartographie)

221.A0 Technologie de l'architecture



### 2.4 Le transport

248.B0 Navigation / 248.D0 Génie mécanique de marine

---

## 3. DOMAINE DE L'HUMAIN

---

**Sciences humaines – différents profils – Cégep Beauce-Appalaches**  
(programme préuniversitaire)

### 3.1 La société humaine

393.A0 Techniques de la documentation

### 3.2 La relation d'aide

**351.A0 Techniques d'éducation spécialisée – Cégep Beauce-Appalaches**

388.A0 Travail social

### 3.3 L'éducation et les loisirs

**322.A0 Techniques d'éducation à l'enfance – Cégep Beauce-Appalaches**

391.A0 Techniques d'intervention en loisir

### 3.4 La loi

310.A0 Techniques policières

310.B1 Techniques d'intervention en criminologie

310.C0 Techniques juridiques



---

## 4. DOMAINE DE LA GESTION

---

**300.A0 Sciences humaines avec maths (différents profils) – Cégep Beauce-Appalaches**  
(programme préuniversitaire)

### **4.1 Les ressources humaines**

**410.BI Techniques de comptabilité et gestion avec cheminement bilingue**  
Cégep Beauce-Appalaches (Campus de Ste-Marie)



### **4.2 Les biens et les services**

410.FO Techniques de services financiers et assurances

410.DO Gestion de commerces

430.A0 Gestion hôtelière / 430.B0 Gestion d'un établissement de restauration

414.A0 Techniques de tourisme

414.B0 Techniques de tourisme d'aventure

### **4.3 Le soutien administratif**

**410.B0 Techniques de comptabilité et gestion (DEC-BAC) – Cégep Beauce-Appalaches**

411.A0 Archives médicales

412.AA Techniques de bureautique (coordination du travail de bureau)

### **4.4 L'informatique**

**420. A0 Techniques de l'informatique (DEC/BAC et ATE) – Cégep Beauce-Appalaches**

410.A1 Gestion des opérations et la chaîne logistique



---

## 2 DOMAINE DE LA CULTURE

---

### **5.1 Les arts d'expression**

561.A0 Gestion et techniques de scène

561.DO Arts du cirque

561.BB Danse Interprétation



### **5.2 Les arts appliqués**

**510.A0 Arts visuels – Cégep Beauce-Appalaches**  
(programme préuniversitaire)

**570.E0 Techniques de design d'intérieur (DEC-BAC) – Cégep Beauce-Appalaches**

574.A0 Techniques d'illustration

570.F0 Photographie

570.DO Design de présentation / Design industriel



### **5.3 La littérature**

**500.CM Arts, lettres et communication (Création et médias) – Cégep Beauce-Appalaches**  
(programme préuniversitaire)



---

## 5. DOMAINE DE LA CULTURE (suite)

---

### 5.4 Les langues

500.LA Arts, lettres et communication (Langues) – Cégep Beauce-Appalaches  
(programme préuniversitaire)



### 5.5 La mode

### 5.6 Les arts d'impression

570.G0 Graphisme



### 5.7 Les métiers d'art

573.A0 Techniques de métiers d'art



### 5.8 La communication

500.CM Arts, lettres et communication (Création et médias) – Cégep Beauce-Appalaches  
(programme préuniversitaire)

574.B0 Animation 3D et synthèse d'images

589.C0 Techniques cinématographiques et télévisuelles / 589.B0 Communication dans les médias

582.A1 Techniques d'intégration multimédia (Web et Apps)



---

## ATELIER Hors programme

---

081.06 Tremplin DEC– Cégep Beauce-Appalaches

---

## ATELIERS THÉMATIQUES

---

710.0 Le sport élite et les activités sportives– Cégep Beauce-Appalaches

720.0 Stages et séjours à l'international– Cégep Beauce-Appalaches

730.0 As-tu le profil entrepreneurial... vert ? – Cégep Beauce-Appalaches



## Mon diplôme d'études secondaires (DES)

Calcule les unités requises pour obtenir ton DES.

Encerle les unités que tu as obtenues l'an dernier et celles que tu es en train de faire cette année.

4 <sup>e</sup> sec. (2022-23)		Unités	5 <sup>e</sup> sec. (2023-24)		Unités
Français		6	<b>Français</b>		6
<b>Math</b> (CST 4 unités ou SN 6 unités)		4 ou 6	Math (CST 4 unités ou SN 6 unités)		4 ou 6
Anglais (régulier 4 unités ou enrichi 6 unités)		4 ou 6	<b>Anglais (régulier 4 unités ou enrichi 6 unités)</b>		4 ou 6
<b>Histoire</b>		4	<b>ECR</b>		2
<b>Sciences et technologie</b> (régulières - ST)		4	<b>Éduc. phys.</b>		2
<b>Arts obligatoires 402</b> (Arts ou Musique)		2	Éducation financière		2
ECR		4	Monde contemporain		4
Éduc. phys.		2	Arts 502 (fait en 4 <sup>e</sup> sec. mais donne des unités de 5 <sup>e</sup> sec.)		2
1 option : Sciences enrichies (STE), Arts, Musique, Informatique ou Sport		4	Projet intégrateur ou Dix-mentions de la sexualité		2
Total d'unités de 4 <sup>e</sup> sec.			1 ou 2 options (4 unités/option) : Chimie, Physique, Arts ou Musique, Espagnol, Informatique ou Sport		4 ou 8
			Total d'unités de 5 <sup>e</sup> sec.		
		GRAND TOTAL Unités de 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> sec.			

### Critères d'obtention du DES

- 1) Avoir au moins 54 unités de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> sec. dont 20 unités de 5<sup>e</sup> sec.

**ET**






- 2) Avoir réussi les matières suivantes :

- Français de 5<sup>e</sup> sec.
- Anglais de 5<sup>e</sup> sec.
- Math de 4<sup>e</sup> sec.
- Histoire de 4<sup>e</sup> sec.
- Science et technologie de 4<sup>e</sup> sec.
- Arts ou Musique de 4<sup>e</sup> sec.
- Éduc. phys. ou ECR de 5<sup>e</sup> sec.

**\*\* Attention, un maximum de 12 unités d'arts ou de musique est reconnu par le ministère de l'Éducation pour le diplôme. Bref, si tu as fait 2 cours d'arts de 4<sup>e</sup> sec. et 2 cours d'arts de 5<sup>e</sup> sec., tu auras 12 unités sur 16.\*\***

# TOI, C'EST QUOI TON PROFIL?

Pense à quelque chose que tu aimes, que tu as de la facilité à faire ou qui est important pour toi! Tu peux aussi écrire quelque chose qui t'attire, mais que tu connais peu et que tu souhaites approfondir!

<p><b>Mes intérêts dans ma vie de tous les jours</b></p> <p>(Exemple : le cinéma, le skateboard, cuisiner, etc.)</p> 	<p><b>Mes intérêts à l'école</b></p> <p>(Exemple : les mathématiques, faire des présentations orales, etc.)</p> 	<p><b>Mes aptitudes et mes forces</b></p> <p>(Exemple : parler en public, aider mes ami.e.s, analyser une stratégie de jeu, etc.)</p> 
<p><b>Mes valeurs</b></p> <p>(Exemple : l'amour, l'environnement, le respect, l'entraide, la famille, etc.)</p> 	<p><b>Des métiers ou des domaines professionnels qui m'intéressent</b></p> <p>(Exemple : électricien, l'environnement, infirmier, etc.)</p> 	



Source du tableau : Academos



# Mon cheminement scolaire et professionnel

---

## L'an prochain, je prévois de :

- Étudier en formation professionnelle (DEP)
- Étudier au Cégep dans un programme préuniversitaire (DEC)
- Étudier au Cégep dans un programme technique (DEC)
- Travailler
- Voyager
- Poursuivre à l'éducation des adultes (préalables ou pour compléter mon DES)
- Je ne sais pas. Je prendrai un rendez-vous au service d'orientation.
- Autre : \_\_\_\_\_

## Causes possibles de l'indécision

---

Coche les facteurs personnels qui correspondent à ta situation, s'il y a lieu.

### Les peurs

- La peur de me tromper
- La peur de l'échec
- La peur de l'inconnu
- La peur de déplaire



### Les manques

- Manque d'expérience
- Manque d'information ou surcharge
- Manque d'organisation
- Manque de vision : rester coller à sa réalité plutôt que d'avoir une vision plus large

### Autres causes

- Connaissance de soi insuffisante
- Anxiété : crainte de ce qui pourrait arriver
- Impulsivité : agir sans réfléchir ou se fermer rapidement aux possibilités
- Le sentiment d'efficacité décisionnel : manque de confiance en sa capacité de prendre une décision

## Réflexion : As-tu une idée du domaine d'études qui t'intéresse présentement ?

**Idées de projet d'études :** \_\_\_\_\_

	Oui	Non
J'ai recueilli des informations sur des programmes qui m'intéressent (cours, durée, lieu de formation).		
Je connais les établissements de formation (CÉGEP ou Centre de formation professionnelle) qui offrent les programmes d'études qui m'intéressent.		
J'ai déjà visité un CÉGEP ou un Centre de formation professionnelle (portes ouvertes ou étudiant d'un jour).		
Je peux nommer 3 types d'entreprises où je pourrais travailler à la fin de mes études.		
Je peux nommer 5 qualités requises en lien avec mon futur travail.		
Je suis en mesure de nommer quelques conditions de travail en lien avec mon futur travail (salaire, horaire, environnement de travail, etc.)		
Je suis en mesure de dire si le programme d'études qui m'intéresse est contingenté ou non. (Contingenté : les places sont limitées dans le programme. C'est donc possible d'être refusé si l'on ne répond pas aux critères : résultats scolaires et/ou test de sélection)		
Je sais comment assurer mon voyage pour rendre à mon lieu de formation.		
Je sais pourquoi je m'intéresse à ce programme ou à cette carrière (intérêts, habiletés, valeurs, qualités).		
Je suis en mesure de dire si mon futur travail répond à mes critères de salaire, style de vie, horaire de travail, taux de placement.		
Mes expériences passées m'incitent à croire que je peux réussir dans ce programme d'études.		
J'ai discuté de mon choix de carrière avec mes parents, mes amis, un membre de ma famille et/ou un(e) conseillère d'orientation.		

**Si tu as coché plusieurs fois « Oui » :** Tu es avancé(e) dans ta démarche de réflexion pour un choix d'étude ou de carrière.

**Si tu as coché plusieurs fois « Non » ,** n'hésite pas à prendre rendez-vous avec une conseillère d'orientation de la PBV en complétant le code QR au C-107! 😊



# REPÈRES



## Pour faire une recherche de professions

- 1) Inscris l'adresse Internet suivante : [www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca)
- 2) Clique sur « **Accès avec code** »
- 3) (Région) Sélectionne « **Chaudière-Appalaches** »
- 4) (Défendeur) Sélectionne « **Centre de services scolaire de la Beauce-Etchemin** »
- 5) Dans code d'accès, inscris ton **numéro de fiche** (ex : 9802341)
- 6) Dans mot de passe, inscris à nouveau ton **numéro de fiche**
- 7) Clique sur « **Démarrer** »

## Pour faire une recherche sur une profession spécifique

- 1) Dans la banque d'information scolaire et professionnelle, clique sur « **Professions** »
- 2) Clique sur « **Mots clés** » pour effectuer ta recherche
- 3) Inscris le titre exact du métier (ex. : plombier) ou bien des mots en lien avec le métier recherché (ex. : informatique, animaux, dessin, construction, arts, etc.)
- 4) Clique sur « **Rechercher** »
- 5) Sélectionne la profession de ton choix

## Pour faire une recherche sur un programme de formation

- 1) Clique sur « **Formations** »
- 2) Clique sur « **Mots clés** » pour effectuer ta recherche
- 3) Inscris le nom du programme de formation qui t'intéresse ou un mot clé
- 4) Clique sur « **Rechercher** »
- 5) Sélectionne le programme de ton choix

### Quelques sites pertinents en lien avec l'orientation scolaire et professionnelle

- [www.academos.qc.ca](http://www.academos.qc.ca) (pour discuter avec des travailleurs)
- [www.monemploi.com](http://www.monemploi.com) (pour effectuer des recherches sur des métiers ou professions)
- [maformationenvideo.ca](http://maformationenvideo.ca) (vidéos sur des formations)
- <https://espaceparents.org> (plusieurs liens et outils pour les jeunes et leurs parents)
- [www.jeunes-explorateurs.org](http://www.jeunes-explorateurs.org) (stage en milieu de travail, entrevues avec des travailleurs)
- [www.emploisdavenir.gouv.qc.ca](http://www.emploisdavenir.gouv.qc.ca) (découvrir des emplois d'avenir au Québec)

### DEP ou Cégep (DEC Techniques) : Information sur les formations professionnelles et techniques

- [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org) (DEP et DEC technique)
- [www.trouvetonmetier.com](http://www.trouvetonmetier.com) (DEP et DEC technique)

### CÉGEP : Informations sur les études collégiales (Tous les DEC)

- <https://pygma.ca/> (tous les programmes au CÉGEP - DEC)
- [www.sracq.qc.ca](http://www.sracq.qc.ca) (permet de faire une prévisibilité d'admission pour un programme contingenté)

## Notes personnelles