

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept	Soupe	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes
2-6 Oct	Soupe	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
30-3 Nov	# 1	Farfalles au jambon	Filets de poulet	Lasagne	Hachis parmentier	Porc aigre-doux
27-1 Déc	# 2	Filet de goberge	Tofu bourguignon	Sandwich côtes levées	Fajitas	Vol-au-vent au poulet
8-12 Janv	Froid	Salade César au poulet	Ciabatta au jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
5-9 Fév	Dessert	Gâteau au gruau	Muffin aux bananes	Gâteau à la vanille	Carré au caramel	Galette aux carottes
4-8 Mars						
1-5 Avril						
29-3 Mai						
27-31 Mai						
11-15 Sept	Soupe	Étoiles et tomates	Étoiles et tomates	Étoiles et tomates	Étoiles et tomates	Étoiles et tomates
9-13 Oct	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Légumes	Crème de carottes
6-10 Nov	# 1	Jambon à l'érable	Assiette chinoise	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisses BBQ
4-8 Déc	# 2	Bâtonnets de poisson	Pâté mexicain	Poisson au citron	Pennes sauce rosée saucisses italiennes douces	Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ
15-19 Janv	Froid	Kaiser deux viandes	Panini végété	Salade Big Mac	Croissant jambon / fromage	Guedille aux œufs
12-16 Fév	Dessert	Gâteau Framboisier	Muffin aux bleuets	Carré rice krispies	Galette à la mélasse	Pouding chômeur
11-15 Mars						
8-12 Avril						
6-7 Mai						
3-7 Juin						
18-22 Sept	Soupe	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes
16-20 Oct	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Nouilles et poulet
13-17 Nov	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Burrito burger
11-15 Déc	# 2	Burger filet de poisson	Riz frit aux ailes de goberge	Porc aux légumes	Spaghetti	Quiche au brocoli
22-26 Janv	Froid	Salade César au poulet	Croissant rosbif	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
19-23 Fév	Dessert	Gâteau aux carottes	Muffin à l'érable	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette aux bananes et choco
18-22 Mars						
15-19 Avril						
13-17 Mai						
10-14 Juin						
25-29 Sept	Soupe	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles
23-27 Oct	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de piments
20-24 Nov	# 1	Poulet sauce aux champignons	Hamburger	Pizza	Pâté à la viande	Crêpes jambon / fromage
18-22 Déc	# 2	Pain de viande	Lasagne végété	Pain au saumon	Général Tao	Poulet parmigiana
29-2 Fév	Froid	Panini à la dinde	Sous-marin club	Salade tacos	Sandwich poulet / canneberges	Salade aux œufs
26-1 Mars	Dessert	Gâteau à la mélasse	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille
25-29 Mars						
22-26 Avril						
20-24 Mai						
17-21 Juin						

MENU DU JOUR

SOUPE, ASSIETTE, DESSERT, BREUVAGE

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

**Comptoir à salade, sandwicherie,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)**

Le traiteur se réserve le droit de modifier
le menu sans préavis.



CARTE-REPAS

Achat en ligne seulement

bergeron traiteur.com

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

- **Doit être utilisée durant l'année**

Repas sur place

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



Au plaisir de vous servir!

Tél: (418) 228-5541, poste 4295

Site internet : bergerontraiteur.com

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur
et de service alimentaire pour 53 écoles. Nous avons adapté
un menu de base couvrant une période de 4 semaines.
Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire
canadien et de la politique alimentaire de votre centre de
service scolaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous
tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux
tout en étant des plus appétissants !