



# Activités parascolaires 2023-2024

- À moins d'avis contraire les activités sont offertes à tous les élèves et sont gratuites.
- Certaines activités ont un nombre de places limitées, inscris-toi sans tarder!
- Pour les équipes sportives de l'Embâcle référez-vous au site web [mapbv.com](http://mapbv.com) à l'onglet Vie sportive - nos équipes
- Suite à ton inscription, **SURVEILLE TON COURRIEL SCOL** il est possible que le responsable te contacte à cet endroit pour te donner de l'information. Surveille également les messages du matin pour ne pas manquer le début!
- Pour t'inscrire utilise le lien suivant à partir du 15 septembre à 11 h 50

<https://forms.office.com/r/mifsbQEnpc>

**Il est possible que d'autres activités s'ajoutent, surveillez vos courriels et les messages du matin !**



# Activités parascolaires 2023-2024

| Nom de l'activité et description  | Responsables              | Horaire                     | Endroit | Dates                 |
|---|---------------------------|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <b>Bracelets brésiliens – de l'amitié</b><br><i>Création de bracelets colorés à l'aide de fils de coton habilement entrelacés.</i>  | <b>Marie-Claude Garon</b> | Jour 9<br>11 h 55 à 12 h 55 | D-26    | 25 septembre à mai    |
| <b>Brigades culinaires</b><br><i>Ateliers culinaires animés par un chef professionnel. Apprentissage de différentes techniques tout en réalisant différentes recettes.</i>  | <b>Guyline Lecours</b>    | Mercredi<br>16 h à 18 h     | B-27    | Fin septembre à avril |
| <b>Céramique</b><br><i>Initiation à la céramique. L'élève sera en mesure de réaliser différentes pièces en explorant différentes façons d'exploiter l'argile.<br/>*Pour les élèves de 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> secondaire et Explorateurs.</i>   | <b>Roxane Curadeau</b>    | Jour 3<br>12 h à 12 h 50    | D-104   | 26 septembre à mai    |
| <b>Cheval-passion</b><br><i>Un temps pour discuter du merveilleux monde des chevaux et te permettre d'acquérir une meilleure connaissance du cheval. C'est pour tous ceux qui aiment les chevaux et qui veulent développer un horsemanship efficace, où la sécurité, la souplesse, la légèreté et le plaisir se côtoient!</i> | <b>Steeve Garon</b>       | Jour 4<br>11 h 55 à 12 h 55 | E-33    | 29 septembre à mai    |
| <b>Club d'arts</b><br><i>Un rendez-vous pour ceux qui souhaitent créer sur l'heure de dîner. Le club d'art est une activité libre qui permet un moment d'échange entre ceux qui aiment dessiner.</i>  | <b>Céline Chevalier</b>   | Jour 1<br>12 h              | D-110   | Septembre à juin      |
| <b>Club des kids kodaks</b><br><i>Formation des futurs paparazzis de la PBV. Apprentissage de différentes techniques (exposition, mise au point, portrait, paysage, etc.)</i>   | <b>Sarah Vachon</b>       | Jour 6<br>11 h 50 à 12 h 50 | D-110   | 27 septembre à juin   |
| <b>Comité Causes à cœur</b><br><i>S'impliquer dans des causes qui nous tiennent à cœur comme faire du bénévolat dans des organismes communautaires et organiser des projets spéciaux.</i>   | <b>Véronique Couture</b>  | Mardi 12 h 30               | C-14    | 26 septembre à mai    |

|  |  |                                   |   |                         |
|--|--|-----------------------------------|---|-------------------------|
| <b>Comité Classe musée</b><br><i>Participation à l'élaboration de la classe musée de 3<sup>e</sup> secondaire (1500 à 1840).<br/> *Pour les élèves de 2<sup>e</sup> cycle</i>  | <b>Jean-Guy Noël</b>                         | Jour 4<br>11 h 55 à 12 h 25       | D-16  | Septembre à juin        |
| <b>Comité environnement</b><br><i>Sensibiliser les élèves et le personnel à adopter des bonnes actions à poser afin de protéger notre environnement.</i>   | <b>Johanne Marcoux</b>                       | Jour 9<br>11 h 50 à 12 h 50       | C-122                                       | 25 septembre à juin     |
| <b>Comité interculturel</b><br><i>Pour les élèves de toutes origines. Partage et échange sur la diversité culturelle. Promotion et sensibilisation. Soutien aux nouveaux élèves.</i>   | <b>Véronique Couture</b>                     | Le midi à confirmer               | C-14  | Septembre à mai         |
| <b>Comité sportif</b><br><i>Promotion du sport scolaire. Organisation d'activités sportives le midi et du Gala sportif.</i>  | <b>Simon Grenier</b>                         | Jour 1<br>11 h 50 à 12 h 30       | À confirmer                                 | Octobre à mai           |
| <b>Conseil des élèves</b><br><i>Des représentants pour chaque niveau<br/> En collaboration avec l'exécutif, le conseil des élèves organise différentes activités et journées thématiques tout au long de l'année. Mise en place de projets collectifs. Ils sont les représentants des élèves auprès de la direction.</i> | <b>Simon Grenier et<br/>Guylaine Lecours</b> | Jour 7<br>11 h 50 à 12 h 50       | C-137                                       | Fin septembre à juin    |
| <b>Dessin d'observation</b><br><i>Apprendre à dessiner des portraits et faire de l'agrandissement d'images avec une technique.</i>   | <b>Patricia Pouliot</b>                      | Jour 4<br>12 h à 12 h 55          | D-106                                       | 29 septembre à décembre |
| <b>Danse country</b><br><i>Apprentissage de différentes danses. Possibilité de présenter lors d'un spectacle si les élèves le souhaitent.</i>  | <b>Guylaine Lecours</b>                      | Le midi à confirmer               | À confirmer                                 | À confirmer             |
| <b>Développement physique</b><br><i>Développement des qualités athlétiques : vitesse, force, puissance, endurance...<br/> *Pour les athlètes de l'Embâcle.</i>   | <b>William Lajeunesse</b>                    | Jours 2 et 7<br>12 h 20 à 12 h 50 | Terrain synthétique et salle d'entraînement | Septembre à juin        |
| <b>Educazoo</b><br><i>Découverte et manipulation de différentes espèces animales avec un animateur qualifié.</i>   | <b>Guylaine Lecours</b>                      | À confirmer                       | À confirmer                                 | Janvier et février      |

|  |  |  |                   |                            |
|--|--|--|-------------------|----------------------------|
| <b>Escouade</b><br><i>Équipe d'élèves en soutien aux autres. Protection, bienveillance, vigilance.</i><br><i>*Pour les élèves du 2<sup>e</sup> cycle</i>   | <b>Véronique Couture</b>                         | À confirmer  | C-14              | Septembre à juin           |
| <b>Expo sciences</b><br><i>Monter un projet d'expérimentation, de conception ou de vulgarisation (recherche) en lien avec les sciences. Présentation lors de l'Expo-sciences en mars.</i>  | <b>Sarah Veilleux</b>                            | Jour 3 et 6<br>12 h  | C-136             | Début<br>28 septembre      |
| <b>Groupes de musique</b><br><i>Former des groupes de musique (bands) en vue de participer aux événements musicaux de la PBV et représenter la PBV lors d'événements comme : La guerre des bands, Polyshow, Spectacle fin d'année, etc.</i>                                    | <b>Véronique Guay &amp; Jonathan Champagne</b>   | Jours à confirmer<br>12 h 20 à 12 h 55<br>ou<br>16 h à 17 h 15 | BSS-2 ou<br>BSS-3 | Fin septembre à<br>fin mai |
| <b>Improvisation</b><br><i>Apprendre toutes sortes de trucs pour être à l'aise pour s'exprimer devant des gens, avoir de la suite dans les idées, improviser. Créer de courts sketches selon les thèmes demandés et selon les différentes contraintes imposées.</i>            | <b>Véronique Rancourt</b>                        | Jour 8<br>11 h 50  | D-111             | 5 octobre à juin           |
| <b>Jeux de société</b><br><i>Moment pour jouer et découvrir divers jeux de société et Génies en herbe.</i>   | <b>Jonathan Poulin</b>                           | Jours 2 et 6<br>12 h 20 à 12 h 55                              | À confirmer       | 27 septembre à<br>juin     |
| <b>Kanamouche – Montage de mouches 1</b><br><i>Apprentissage des techniques et fabrication de mouches.</i>   | <b>Mouvement Kanamouche<br/>Gyldaine Lecours</b> | Bloc de 4 semaines<br><i>Jeudi 16 h à 18 h</i>                 | Kréolab           | À confirmer                |
| <b>Kanamouche – Montage de mouches 2</b><br><i>Suite du premier atelier pour une formation plus avancée avec exploration des mouches à saumon et autres espèces.</i>   | <b>Mouvement Kanamouche<br/>Gyldaine Lecours</b> | Bloc de 4 semaines<br><i>Jeudi 16 h à 18 h</i>                 | Kréolab           | À confirmer                |
| <b>Kanamouche – Montage de cannes à moucher en graphite</b><br><i>Fabrication d'une canne à pêche que tu pourras conserver.</i><br><i>*Frais de 60 \$</i>  | <b>Mouvement Kanamouche<br/>Gyldaine Lecours</b> | Bloc de 4 semaines<br><i>Mercredi 16 h à 18 h</i>              | À confirmer       | À confirmer                |
| <b>Kréolab</b><br><i>Impression 3D, étiquettes avec la découpe vinyle sur gilet, tasse, bois, plastique. S'initier à la réalité virtuelle, faire du fraisage sur planche de bois, broderie sur gilet ou autre. Programmation sphéro.</i><br><i>*Maximum 10 élèves par midi</i> | <b>Nicole St-Onge<br/>Roger Giguère</b>          | Jours 1 - 4 - 6<br>12 h à 12 h 45                              | Kréolab           | 26 septembre à<br>juin     |

|  |   |   |                             |                             |
|--|---|---|-----------------------------|-----------------------------|
| <p><b>Les ambitieuses</b><br/>Parcours destiné aux filles, visant à leur faire découvrir les sciences, les technologies, l'ingénierie, les arts numériques et les mathématiques (STIAM), l'entrepreneuriat et le leadership.</p>   | <p><b>Sophie Audet et Marina Poulin</b></p> | <p>Jour 7<br/>12 h</p>  | <p>Kréolab</p>              | <p>4 octobre à mai</p>      |
| <p><b>Parrainage</b><br/>Programme d'aide aux devoirs et dans certaines matières offerte le midi par des élèves. Ce comité est pour toi si tu veux aider d'autres élèves.<br/>*Pour les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire</p>                            | <p><b>Josée Létourneau</b></p>              | <p>Les midis<br/>11 h 55 à 12 h 30<br/>*horaire à confirmer</p> | <p>C-43</p>                 | <p>29 septembre à avril</p> |
| <p><b>Piscine</b><br/>Bains libres, inscription non requise.</p>   | <p><b>Lucie Vachon</b></p>                  | <p>Jours 4 et 7<br/>11 h 55 à 12 h 30</p>                       | <p>Piscine</p>              | <p>15 septembre à juin</p>  |
| <p><b>Polyshow / Secondaire en spectacle</b><br/>Préparez vos numéros pour le spectacle de variétés annuel (chant, danse, humour, magie, musique, etc) Participez à la portion secondaire en spectacle et tentez de participer aux finales régionales et provinciales.</p> | <p><b>Guyline Lecours</b></p>               | <p>Auditions en janvier<br/>Spectacle prévu le 21 mars</p>      | <p>À confirmer</p>          | <p>À confirmer</p>          |
| <p><b>Projet carte-blanche</b><br/>Initier un groupe de jeunes au travail d'équipe et à la collaboration pour développer un projet commun dans le but d'avoir du plaisir et de s'épanouir.</p>   | <p><b>Véronique Couture</b></p>             | <p>Judi<br/>12 h à 13 h</p>                                     | <p>C-14</p>                 | <p>21 septembre à mai</p>   |
| <p><b>Salle d'entraînement</b><br/>Entraînement libre avec les différents appareils sur place, inscription non requise.<br/>*Ouverture après l'école à venir plus tard.</p>  | <p><b>Simon Grenier</b></p>                 | <p>Tous les midis<br/>12 h à 12 h 45</p>                        | <p>Salle d'entraînement</p> | <p>18 septembre à mai</p>   |
| <p><b>Théâtre</b><br/>Ateliers de théâtre et préparation d'une courte pièce ou extraits présentés en décembre<br/>*Possibilité d'une autre session à l'hiver</p>   | <p><b>Marie-Esther Poulin</b></p>           | <p>Mercredi<br/>16 h à 17 h 30</p>                              | <p>Salle Méchatigan</p>     | <p>Septembre à décembre</p> |
| <p><b>Théâtre</b><br/>Ateliers de théâtre et préparation d'une pièce ou extraits présentés au printemps.</p>   | <p><b>Pamela Doyon</b></p>                  | <p>Mardi<br/>16 h à 17 h 30</p>                                 | <p>Salle Méchatigan</p>     | <p>Octobre à avril</p>      |
| <p><b>Sorties théâtrales</b><br/>Sorties pour aller voir des productions variées dans différents lieux de spectacle.</p>   | <p><b>Guyline Lecours</b></p>               | <p>Principalement en soirée</p>                                 | <p>À confirmer</p>          | <p>Octobre à mai</p>        |

# Comité des finissants 2023-2024

|   |  |                             |             |                         |
|---|--|-----------------------------|-------------|-------------------------|
| <b>Comité album</b><br><i>Création et mise en page de l'album des finissants.</i><br><i>*Formation obligatoire le 3 octobre de 16 h à 18 h.</i> | <b>Josée Poulin et<br/>Gyglaine Lecours</b>                            | Jour 2<br>11 h 50 à 12 h 55 | À confirmer | Fin septembre à<br>juin |
| <b>Comité cérémonie</b><br><i>Préparation et planification de l'évènement pour souligner la fin de<br/>parcours au secondaire.</i>              | <b>Carol-Ann Blaney,<br/>Simon Bissonnette et<br/>Gyglaine Lecours</b> | Jour 6<br>11 h 50 à 12 h 55 | C-37        | Fin septembre à<br>juin |
| <b>Comité chandails</b><br><i>Participation à la création, la commande et la distribution des chandails.</i>                                    | <b>Gyglaine Lecours</b>  | À confirmer                 | À confirmer | À confirmer             |

**\*\*Pour tous les élèves inscrits aux comités de l'album et de la cérémonie : rencontre obligatoire à la Méchatigan le mardi 19 septembre à 11 h 55 pour expliquer les tâches et valider les inscriptions pour le tirage.**

**Pour vous inscrire aux comités des finissants suivez le lien suivant : <https://forms.office.com/r/5X00sgRBDL>**

# Horaire des gymnases et piscine

|            | 1            | 2           | 3            | 4            | 5            | 6            | 7           | 8            | 9            |
|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Gymnase 1  | Basket-ball  | Basket-ball |              |              | Volley-ball  | Basket-ball  | Volley-ball | Basket-ball  | Basket-ball  |
| Gymnase 2  | Cheerleading |             | Cheerleading | Cheerleading | Cheerleading | Cheerleading |             | Cheerleading | Cheerleading |
| Palestre 3 | Badminton    | Badminton   | Volley-ball  | Badminton    | Basket-ball  | Volley-ball  | Basket-ball | Volley-ball  | Badminton    |
| Palestre 4 | Volley-ball  | Volley-ball | Basket-ball  | Basket-ball  | Basket-ball  | Volley-ball  | Basket-ball | Volley-ball  | Volley-ball  |
| Piscine    |              |             |              | Bain libre   |              |              | Bain libre  |              |              |

(sujet à modification)