POLYVALENTE BENOÎT-VACHON

2019-2020

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02-09-19 30-09-19 28-10-19 25-11-19 06-01-20 03-02-20 09-03-20 06-04-20 04-05-20 01-06-20	Soupe	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes
	Soupe	Alphabet et poulet	Anneaux et tomates	Poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Étoiles et bœuf
	# 1	Quesadillas	Sous-marin pizza	Sauté de porc	Lasagne	Général Tao
	# 2	Jambon	Filet de saumon	Croque monsieur	Tacos	Penne sauce tomate
	Froid	Salade aux œufs	Ciabata au poulet	Wrap à la dinde	Salade césar poulet grillé	Salade de pâtes
	Dessert	Trottoir aux fruits	Muffin aux framboises	Gâteau à la guimauve	Gâteau aux bananes	Galette à l'avoine
09-09-19 07-10-19 04-11-19 02-12-19 13-01-20 10-02-20 16-03-20 13-04-20 11-05-20 08-06-20	Soupe	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles
	Soupe	Nouilles et tomates	Alphabet et bœuf	Étoiles et tomates	Minestrone	Crème de brocoli
	# 1	Sloppy Joe	Filets de poulet	Pâté chinois	Ragoût de poulet	Macaroni à la viande
	# 2	Gratin de poulet	Linguini Alfredo jambon	Porc aigre-doux	Pizzaghetti	Poisson pesto
	Froid	Salade de poulet	Pain farci au thon	Salade et crudités	Panini jambon	Salade de pâtes
	Dessert	Petit gâteau	Gâteau à l'ananas	Galette à la mélasse	Gâteau aux carottes	Muffin maison
16-09-19 14-10-19 11-11-19 09-12-19 20-01-20 17-02-20 23-03-20 20-04-20 18-05-20 15-06-20	Soupe	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes
	Soupe	Crème de navet	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et bœuf	Vermicelle et tomates
	# 1	Nouilles au bœuf	Hamburger de poulet	Ragoût de boulettes	Wrap salade de poulet	Tortellini
	# 2	Fajitas	Hachis parmentier	Macaroni au fromage	Spaghetti	Riz chinois saucisses
	Froid	Croissant jambon fromage	Salade de riz	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Kaiser Rosbif
	Dessert	Gâteau à la vanille	Pouding au pain	Galette blanche	Gâteau au gruau	Rice Krispies
23-09-19 21-10-19 18-11-19 16-12-19 27-01-20 24-02-20 30-03-20 27-04-20 25-05-20 22-06-20	Soupe	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates
	Soupe	Étoiles et bœuf	Nouilles et poulet	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Soupe au chou
	# 1	Croquettes de poulet	Pâté à la viande	Pizza	Saucisses BBQ	Hamburger
	# 2	Bar à pâtes	Bar à pâtes	Bar à pâtes	Bar à pâtes	Bar à pâtes
	Froid	Coucous aux légumes	Salade de thon	Kaiser au bœuf	Salade au jambon	Croissant à la dinde
	Dessert	Gâteau aux fruits	Tarte au fromage	Brownie	Gâteau maison	Galette aux pommes

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Comptoir à salade, sandwicherie, disponibles tous les jours
(**non inclus** dans la carte repas)
Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS ÉTUDIANT	REPAS ADULTE
Menu du jour : 5,10 $ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)	Menu du jour : 5,60 $ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

CARTE REPAS
- Disponible à la caisse de la cafétéria
- Valide pour le menu du jour seulement
- **Non remboursable**

PAIEMENT : Argent ou chèque
(au nom de : BERGERON TRAITEUR)
Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10$.

BERGERON TRAITEUR

Au plaisir de vous servir!

Tél: (418) 228-5541, poste 4295
Site internet : bergerontraiteur.com
Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 38 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSBE.
Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !

Étudiant

Spécial du jour (assiette, soupe, dessert, breuvage)	5,10 $
Assiette + 1 item	4,35 $
Assiette + 2 items	4,70 $
Assiette	3,85 $
Assiette froide	3,85 $
Bar à salades	1,30$ / 100gr
Soupe	0,85 $
Dessert	0,85 $
Breuvage	0,60 $
Double portion	2,60 $

Aucun remboursement ni échange possible

école Polyvalente Benoît-Vachon 2019-2020