

# PROGRAMME SPORTS-ANGLAIS

Ce programme est offert aux élèves qui veulent concilier harmonieusement le sport et les études de haut niveau. Ils développeront leur capacité à travailler en équipe, leur sens des responsabilités, leur esprit d'appartenance et le dépassement de soi. De plus, les enseignants en sports-anglais se font un devoir d'encadrer leurs élèves de très près afin de s'assurer de leur réussite scolaire. Ce programme est offert à raison de 8 périodes par cycle.

## CRITÈRES D'ADMISSION ET DE SÉLECTION

- L'élève doit démontrer des aptitudes, une motivation et un intérêt pour la pratique sportive.
- L'élève doit avoir un bon comportement.
- L'élève doit avoir un bon dossier académique car, le nombre de périodes allouées aux matières académiques est diminué pour permettre la pratique du sport choisi.
- L'élève doit démontrer un sens de l'effort et les attitudes requises au travail d'équipe.
- L'élève doit réussir les tests d'habiletés et les tests physiques.
- L'élève doit avoir été recommandé par le comité de classement.

## SPORTS OFFERTS

- *Cheerleading*
- *Hockey*
- *Soccer-Basketball*
- *Natation*

## GRILLE-HORAIRE

| MATIÈRES  | FRANÇAIS | ANGLAIS ENRICHIE | MATH. | SCIENCE ET TECHNOLOGIE | UNIVERS SOCIAL | ÉTHIQUE ET CULTURE RELIGIEUSE | ARTS PLASTIQUES ou MUSIQUE | ÉDUCATION PHYSIQUE |
|---|----------|------------------|-------|------------------------|----------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------|
| PÉRIODES  | 6        | 6                | 5     | 3                      | 6              | 0                             | 2                          | 8                  |
| Comparaison avec un programme régulier (passions) | -2       | +2               | -1    |                        |                | -2                            | -1                         | +6                 |

# HOCKEY

TEST D'ADMISSION : 16 NOVEMBRE À 8 H 30

## SPÉCIFICITÉS :

Les élèves du groupe feront partie de l'équipe de l'Embâcle présentant la polyvalente Benoît-Vachon.

- Ils participeront aux tournois du réseau du sport étudiant (RSEQ).
- Les tournois auront lieu pendant la semaine, 5 jours pendant l'année.
- Ils participeront également à la ligue scolaire de Beauce et ce durant les journées pédagogiques.
- Un midi d'étude obligatoire par cycle avec le répondant.
- Un local à l'aréna est prévu pour entreposer les équipements.
- Les frais pour ce programme sont de 800\$. Ils couvrent :
  - *Achats de périodes d'enseignement*
  - *Achat de périodes d'encadrement pédagogique (français et mathématiques)*
  - *Accompagnement durant les périodes de sport avec spécialistes sportifs*
  - *Inscription au réseau du sport étudiant (RSEQ)*
  - *Achat de vêtements sportifs.*
  - *Frais de transport aux compétitions*
  - *Matériel scolaire*

RÉPONSE D'ADMISSION PROVISOIRE : AVANT LE 10 DÉCEMBRE

# NATATION

TEST D'ADMISSION : 16 NOVEMBRE À 8 H 30

## SPÉCIFICITÉS :

- Les élèves feront partie de l'équipe de l'Embâcle en natation représentant la polyvalente Benoît-Vachon.
- Ils participeront aux compétitions du réseau du sport étudiant (RSEQ).
- Les compétitions auront lieu la fin de semaine en raison de 6 compétitions pendant l'année et la possibilité de participer au championnat provincial selon les performances.
- 1 compétition pré-saison (1/2 journée)
- 4 compétitions régulières
- 1 championnat par équipe
- 1 championnat régional
- Les entraînements se dérouleront pendant les cours (jamais en soirées).
- Le transport vers les compétitions est assuré par les parents (possibilité de co-voiturage).
- Les compétitions seront toujours dans la région de Québec sauf pour le championnat provincial qui peut être dans une autre région.
- Un midi d'étude obligatoire par cycle avec le répondant.
- Les frais pour ce programme sont de 800\$. Ils couvrent :
  - *Achats de périodes d'enseignement*
  - *Achat de périodes d'encadrement pédagogique (français et mathématiques)*
  - *Accompagnement durant les périodes de sport avec spécialistes sportifs*
  - *Inscription au réseau du sport étudiant (RSEQ)*
  - *Achat de vêtements sportifs.*
  - *Frais de transport aux compétitions.*
  - *Matériel scolaire*

RÉPONSE D'ADMISSION PROVISOIRE : AVANT LE 10 DÉCEMBRE

# SOCER - BASKETBALL

TEST D'ADMISSION : 16 NOVEMBRE À 8 H 30

## SPÉCIFICITÉS :

- Les élèves du groupe feront partie des équipes de l'Embâcle de soccer ainsi que de basketball représentant la polyvalente Benoît-Vachon.
- Ils participeront aux compétitions du réseau du sport étudiant (RSEQ) ou de la ligue de la CSBE.
- Les matchs de soccer se déroulent la fin de semaine (maximum 5 journées, environ 10 matchs) dès le début septembre.
- Les matchs de basketball se déroulent les soirs de semaine (environ 12 matchs, 6 à la PBV et 6 à l'extérieur) échelonnés de la fin novembre à la fin mars.
- Les pratiques auront lieu pendant les heures de cours.
- Le transport pour les matchs est assuré par les parents (possibilité de co-voiturage). Le départ se fait à partir de la polyvalente.
- Les partis à l'extérieur se jouent majoritairement dans la région de Québec et de Lévis.
- Il n'est pas essentiel d'avoir déjà pratiqué le soccer ou le basketball, mais recommandé de présenter certaines aptitudes sportives. En plus d'avoir du plaisir en équipe et de créer un sentiment d'appartenance, les jeunes découvriront deux sports collectifs complémentaires qui leurs permettront de développer des habiletés motrices essentielles dans plusieurs sports.
- Un midi d'étude obligatoire avec le répondant.
- Les frais pour ce programme sont de 800\$. Ils couvrent :
  - *Achats de périodes d'enseignement*
  - *Achat de périodes d'encadrement pédagogique (français et mathématiques)*
  - *Accompagnement durant les périodes de sport avec spécialistes sportifs*
  - *Inscription au réseau du sport étudiant (RSEQ)/CSBE*
  - *Achat de vêtements sportifs.*
  - *Frais de transport aux compétitions.*
  - *Matériel scolaire*

RÉPONSE D'ADMISSION PROVISOIRE : AVANT LE 10 DÉCEMBRE

# CHEERLEADING

TEST D'ADMISSION : 16 NOVEMBRE À 8 H 30

## SPÉCIFICITÉS :

- Les élèves du groupe feront partie de l'équipe de l'Embâcle représentant la polyvalente Benoît-Vachon.
- Ils participeront aux compétitions du réseau du sport étudiant (RSEQ).
- Toutes les compétitions se font durant les fins de semaine, elles sont soit le samedi ou le dimanche et se tiennent normalement sur une demi-journée.
- Les compétitions scolaires et civiles n'entrent pas en conflit.
- Les compétitions sont toutes dans la région de Québec excepté le championnat provincial
- Une paire de souliers blancs de cheerleading est exigée, il est possible de s'en procurer via le responsable du cheerleading en début d'année.
- Les « shorts » de la PBV ne sont pas obligatoires, le cuissard est préférable (bleu marin ou noir).
- Le costume de compétition est prêté pour l'année à chaque athlète.
- Durant les périodes de cheerleading, les élèves feront des pyramides, de la gymnastique, des sauts, de la musculation, de la flexibilité ainsi que de la danse.
- Un midi d'étude obligatoire avec le répondant.
- Les frais pour ce programme sont de 800\$. Ils couvrent :
  - *Achats de périodes d'enseignement*
  - *Achat de périodes d'encadrement pédagogique (français et mathématiques)*
  - *Accompagnement durant les périodes de sport avec spécialistes sportifs*
  - *Inscription au réseau du sport étudiant (RSEQ)*
  - *Achat de vêtements sportifs.*
  - *Frais de transport aux compétitions.*
  - *Matériel scolaire*

RÉPONSE D'ADMISSION PROVISOIRE : AVANT LE 10 DÉCEMBRE